

2026 年

臺中市校園社區足球深耕

實施計畫



2025/12/17

2026 年臺中市校園社區足球深耕計畫

前言

以「擴大幼童足球參與人口、提高校園社區足球參與」為目標，旨在深耕基層並培育在地足球師資前進校園巡迴推廣，透過學制課程培養幼童對足球的基礎認識，使之產生興趣並養成規律投入足球運動的習慣，課程結束後舉辦校園社區足球節活動提升幼童學習動機。期能有效帶動足球運動風氣，從而擴大國內足球運動發展基礎、深化推廣基層足球運動為目標、奠定足球扎根工作。

一、計畫目的：

本計畫經由專業講師培育在地幼童足球指導員後，進而前進校園巡迴教學，最後提供幼童交流的舞台。邀請參加本計畫之幼童實際參與足球運動的盛會，透過足球活動從中體驗足球運動的樂趣、培養運動家的精神及團隊合作能力，也希望透過彼此間的交流搭建起友誼的橋樑並擴大幼童足球運動人口。

二、活動指導單位：

(一) 主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市兒童運動協會、臺中市海線足球協會。

(二) 協辦單位：各社區之合作學校。

三、參與對象：

聘請年滿 18 歲且對幼童足球教學有興趣之男女進行指導員授證教學，指導員須具 C 級足球相關證照。

(一) 參與學校上課：幼童年齡層分為 U6 及 U8 (公/私立幼兒園、國民小學一年級、二年級之幼童)。

(二) 以未參與幼童指導員前進校園計畫之學校為優先錄取。

四、活動規劃-足球指導員前進校園：

(一) 以臺中市 29 行政區為主，將與臺中市公私立國民小學及公私立幼兒園合作做為發展基地。

(二) 分為 U6 及 U8 組，全市預計共 300 班次。其中 U6 與幼兒園合作，U8 與國民小學一年級、二年級合作。

(三) 週一至週五期間，各班進行 1 節課之足球課程，本學期共進行 5 週課程。

(四) 學員於學期結束時，可參與「校園社區足球深耕計畫」之社區足球節交流賽、親子足球運動，讓幼童將所學應用於足球運動中，提高學習的成就感，結束後將頒發結業證書以資鼓勵。

(五) 建構各社區活動網頁，提升足球教育活動曝光度。以學生、家庭為主要宣導對象，提高同儕與家庭對於足球教

育之認同。

五、執行內容：

- (一) 分為 U6 及 U8 組(幼兒園、一年級、二年級國民小學之幼童)，執行共 5 週，共計 300 班次。
- (二) 學校一個班級配置一位指導員，隨堂老師須在旁協助指導。
- (三) 課程時間：115 年 3 月至 12 月。
- (四) 報名時間：即日起至 115 年 1 月 31 日下午 5 時止。

六、預期效益：

- (一) 藉由社區足球區域賽強化在地球隊的凝聚力，蓬勃校園社區足球發展。
- (二) 藉由各區域賽擴大舉辦之下，提高層次與聲量並塑造與強化各區域的歸屬感與認同感。
- (三) 讓幼童於比賽中學習賽事規則及運動家精神，了解公平比賽的重要性。並學習尊重對手與愛惜物品，培養幼童品德。
- (四) 提供家長參與幼童活動的機會，藉由加油打氣增加親子間的互動交流，達到提升足球運動參與度之目標。
- (五) 藉由比賽提供不同學校間幼童或家長互相交流的機會，

形成足球交流圈。

(六) 透過活動網頁提供幼童足球教育之訊息，讓大眾了解幼童足球教育之優點，提升對足球之興趣與認同。