

臺中市 115 年高級中等以下學校運動教練性別平等教育暨 增能進修研習實施計畫

一、依據：《各級學校專任運動教練聘任管理辦法》暨《專任運動教練輔導及管理辦法》辦理。

二、目的：透過安排兒少保護、性別平等、正向管教及運動科學等增能課程，提升本市高級中等以下學校專任運動教練（含舊制）及計畫型約用運動教練之專業知能，強化相關處置能力，並建構體育班及運動團隊友善、安全之訓練環境。

三、辦理單位：

（一）主辦單位：臺中市政府教育局。

（二）委辦單位：臺中市立豐南國民中學。

四、研習資訊：

（一）研習課程內容詳如附件一。

（二）研習時間：115 年 1 月 20 日（星期二）上午 8 時 30 分至 12 時 10 分。

（三）研習地點：臺中市政府陽明市政大樓 5 樓大禮堂（地址：臺中市陽明街 36 號）。

五、參加對象：

（一）本市高級中等以下學校專任運動教練（含舊制）。

（二）本市計畫型約用運動教練（含增聘運動教練、運動項目精英培訓計畫及棒球精英培訓計畫）。

（三）學校、學生家長會或家長個人自行進（運）用，對學校學生，實際從事或協助運動訓練相關工作之外聘運動教練。

（四）參與人數預計 230 人。

六、報名資訊：

（一）參加人員可使用「全國教師在職進修資訊網」（網址：

<https://www2.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>）報名者，請於 115 年 1 月 15 日前逕行報名。

（二）開課單位：臺中市立豐南國民中學。

(三) 課程代碼：5414402。

(四) 不具有教師身分，或無法使用「全國教師在職進修網」報名之參加人員，請於 115 年 1 月 15 日前逕至 Google 表單 (<https://reurl.cc/7bE009>) 填寫報名資料。

七、注意事項：

- (一) 專任運動教練（含舊制）未能報名參與者，需由學校行文報局辦理請假事宜；如未依規定辦理請假，將另函請學校列入年終考核參據。
- (二) 研習須簽到、簽退。全程參與研習之人員核予研習時數 3 小時。
- (三) 教育局停車位有限，請自覓停車位或多加利用大眾運輸工具前往。
- (四) 研習檔案請於 115 年 1 月 15 日（星期四）後逕至「臺中市政府教育局」網站 (<https://www.tc.edu.tw/>) → 「科室業務」→ 「體育保健科」→ 「檔案下載」自行下載，研習當天請自備行動載具，會場不提供紙本手冊。
- (五) 請自備環保杯具，研習會場不供應紙杯。
- (六) 研習聯絡人：臺中市政府教育局體育保健科黃心榆調用教師（電話：04-22289111 分機 54728）。

八、附則：

- (一) 請各校惠予參與研習人員公（差）假登記。
- (二) 執行本項計畫人員，工作期間由服務單位依實核予公（差）假登記。
- (三) 辦理是項活動績效良好之工作人員，依相關規定敘獎。

九、經費來源：由臺中市政府教育局地方教育發展基金相關經費項下支應。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一

臺中市 115 年高級中等以下學校運動教練性別平等教育暨 增能進修研習 課程表

115 年 1 月 20 日（星期二）		
研習地點：臺中市政府陽明市政大樓5樓大禮堂		
時間	課 程 內 容	主持人/講師
08：30~08：50	報到	承辦學校
08：50~09：00	開場	教育局
09：00~09：50	兒少保護 性別平等與正向管教	臺中市東區進德國小 退休主任劉素娥
09：50~10：00	休息	承辦學校
10：00~10：50	運動科學訓練及疲勞監控策略 (一)	臺體大競技運動學系 運科中心 陳哲修教授
10：50~11：00	休息	承辦學校
11：00~11：50	運動科學訓練及疲勞監控策略 (二)	臺體大競技運動學系 運科中心 陳哲修教授
11：50~12：10	問題討論、綜合座談	教育局
12：10	賦歸	承辦學校