

臺中市政府 函

地址：40701臺中市西屯區臺灣大道三段99
號惠中樓7樓
承辦人：科員 陳哲宇
電話：04-22289111#17405
傳真：04-22202977
電子信箱：bismarck3025@taichung.gov.
tw

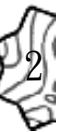
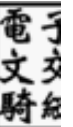
受文者：臺中市大肚區大忠國民小學

發文日期：中華民國111年2月18日
發文字號：府授人給字第1110037871號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四 (387210000A_1110037871_ATTACH1.pdf)

主旨：為發揮員工協助方案積極功能，本府推動「心理巡迴駐點
服務」，請查照並轉知所屬同仁。

說明：

- 一、心理巡迴駐點服務係為紓緩同仁工作壓力，增進自我覺察，邀請專業諮商心理師至各機關學校辦理一對一顧問心理諮詢、小團體諮詢或體驗活動，為員工協助初級預防之服務措施，非屬研習課程，先予敘明。
- 二、各所屬機關學校得視需求申請旨揭服務，為有效運用該服務資源，各機關學校本（111）年度以申請1次、每次2至3小時為原則，並得選擇下列主題進行：
 - (一)正念園藝：結合正念減壓與幸福水苔球創作，體驗植物療癒力量。
 - (二)正念藝術：結合正念減壓與藝術媒材，回復內在情緒平衡。
 - (三)襪子娃娃手作：透過縫製襪子娃娃進行自我探索，協助



放鬆與減低焦慮，並提升專注力及自信心。

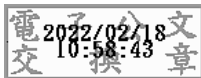
(四)和諧粉彩：運用手指與粉彩，描繪內在色彩，並為心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。

三、另為紓緩防疫第一線工作人員身心壓力，提供必要支持，請各一線防疫機關（包含衛生局、環境保護局、警察局、消防局及各區公所）視同仁需求申請旨揭服務。提出申請者，將依本府「員工協助方案因應COVID-19安心措施」「（三）安心支持」儘速提供協助，以維持同仁士氣及工作效能。

四、請人事單位轉知所屬同仁得依需求掃描附件QR-CODE申請旨揭服務，並配合後續媒合事宜。檢附「臺中市政府員工協助方案心理巡迴駐點服務申請表」1份。

正本：臺中市政府所屬各機關、臺中市政府警察局各分局及(大)隊、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學(國立臺中教育大學附設實驗國民小學除外)、臺中市各市立幼兒園(不含和平區)

副本：臺中市政府人事處（給與科）



裝

訂

線