

臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號
承辦人：科員 林庭儀
電話：22289111#54722
電子信箱：ttsss91020@taichung.gov.tw

受文者：臺中市大肚區永順國民小學



發文日期：中華民國115年1月27日
發文字號：中市教體字第11500071581號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (387040000E_11500071581_ATTACH1.pdf、
387040000E_11500071581_ATTACH2.odt)

主旨：檢送本市114學年度「校園健康啟動」實施計畫1份，請各校踴躍參加，請查照。



說明：

- 一、依據本市114學年度健康促進學校實施計畫辦理。
- 二、旨揭計畫係為營造校園健康體位優質環境，建立師生健康體位知能，藉由均衡飲食、規律運動習慣的養成，培養正確體重控制之觀念、態度及行為，以協助體位不良學生及教職員工維持健康體位，建立良好的健康的生活型態，落實自我健康管理。
- 三、競賽資料包含體位數據資料完成上傳、體位適中率資料及成果報告書面資料共計3項，請有意願申請之學校於115年5月15日(星期五)前完成資料上傳及於114年6月5日(星期五)前將競賽資料寄至外埔區外埔國小（外埔區外埔路878號）（以郵戳為憑），逾期不予受理。
- 四、另體位數據資料EXCEL檔將公告於臺中市健康促進學校網站(<http://hps.tc.edu.tw/>)之最新消息，請逕行至網站下



載。

五、本案114學年度更新獎勵方式，將依「健康體位成效」、「校園愛動方案」及「校園食在健康方案」三項評分加總計算總分，並據以排序評定「最佳健康體位績優獎」（總獎勵）名次，國小組分為A、B、C三組分別評比；國中及高中則合併為一組進行名次評分。

六、最佳健康體位績優獎（總獎勵）獎勵方式說明如下：

- （一）金質獎（第一名）：國小A、B、C組及國高中組各取一名，榮獲新臺幣9,000元禮券及最高獎勵總額度（嘉獎數）12次及獎狀一幀。
- （二）銀質獎（第二名）：國小A、B、C組及國高中組各取一名，榮獲新臺幣8,000元禮券及最高獎勵總額度（嘉獎數）6次及獎狀一幀。
- （三）銅質獎（第三名）：國小A、B、C組及國高中組各取一名，榮獲新臺幣7,000元禮券及最高獎勵總額度（嘉獎數）3次及獎狀一幀。
- （四）優勝（若干名）：國小A、B、C組及國高中組各取若干名，新臺幣6,000元禮券及獎狀一幀。

正本：臺中市各市立高級中等學校、臺中市私立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、臺中市私立國民中小學

副本：本局體育保健科

電 2026/01/28 文
交 08:36:10 章