

臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號

承辦人：科員 林庭儀

電話：22289111#54722

電子信箱：ttpss91020@taichung.gov.tw



受文者：臺中市大肚區大肚國民小學

發文日期：中華民國114年11月7日

發文字號：中市教體字第1140105823號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：檢送衛生福利部國民健康署「《FIT 動起來》MV 影片」
及「《FIT星球大反擊》動畫」共4支影片，請各校踴躍宣
導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府114年11月7日府授衛保字第1140343981號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署邀請113學年度HBL最有價值球員劉程恩同學及松山高中籃球隊員與熱舞社社員，引領共同活力舞蹈跳出FIT精神。另也將造成肥胖的外部引誘，以外星入侵比喻，製作動畫影片，啟發小朋友發揮內在能力，開啟FIT技能才能擊退外部引誘。
- 三、旨揭4支影片可逕至國健署「健康九九+」網站觀賞，請各校視需求彈性運用不同版本。

(一)《FIT 動起來》(完整版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8927>。

(二)《FIT 動起來》(32秒版)：<https://health99.hpa.gov>。



學務處

收文:114/11/10



1140005931

無附件

tw/material/8929。

(三)《FIT 動起來》(18秒版)：[https://health99.hpa.gov.](https://health99.hpa.gov.tw/material/8930)

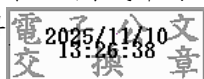
tw/material/8930。

(四)《FIT星球大反擊》動畫影片：[https://health99.hpa.](https://health99.hpa.gov.tw/material/8931)

gov.tw/material/8931。

正本：臺中市各市立高級中等學校、臺中市各私立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、臺中市各私立國民中小學

副本：本局體育保健科



裝

訂

線

