

# 113 年大肚國小寒假生活須知

敬愛的家長 您好：

歡樂的寒假即將開始，為維護學生安全，請詳讀以下安全宣導事項，並與孩子一起遵守政府最新防疫規定。感謝您對學校的支持與協助，祝福孩子和家人們假期愉快！ 敬祝 健康平安 全家福

學務處 敬啟

## 一、重要行事曆：

1 月 19 日(五)：休業式。低中年級 12:40、高年級 16:00、課照班 17:30 放學。

1 月 20 日(六)~2 月 15 日(四)：寒假(含農曆春節)

2 月 16 日(五)：開學，正常上課。低年級 12:40、中高年級 16:00、課照班 17:30 放學。

2 月 17 日(六)：正常上課，補 2/15(四)的課。

## 二、活動安全：

- (1) 從事室內活動前，應熟悉逃生路線及逃生設備。學生避免進出網咖、舞廳、夜店等場所，外出盡量由家長陪同，以確保安全。
- (2) 進行登山、露營、戲水、體育活動等戶外活動時，除了衡量體能狀況及裝備是否完備外，也應注意天候變化及地形特性，如遇天候狀況不佳時，應立即停止活動，以維護生命安全，避免社會救援資源不必要之浪費。
- (3) 從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
  - 防溺 10 招：不長時、疲累、跳水、落單、嬉鬧；要合法、暖身、注意、冷靜、小心。
  - 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

## 三、交通安全：

根據統計，校外交通事故為學生意外傷亡的首要因素。寒假搭乘機車時，請戴安全帽，搭乘汽車時，請繫安全帶，並提醒家長遵守交通號誌、標線的指示，遵從交通人員之指揮，減速慢行，避免過於靠近大型車前或併行，以策安全。交通安全觀念四大守則如下：

- 我看得見您，您看得見我，交通最安全。
- 謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握之交通行為。
- 利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便之交通行為。
- 防衛兼顧的用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

## 四、居住安全：

請家長隨時保持室內空氣流通，不可因天氣寒冷而將門窗緊閉，以免造成一氧化碳中毒。外出及就寢前亦需檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。春節大掃除時，請注意學童及自身安全，登梯爬高、搬移家具時，務必衡量自身的能力，避免危及自身安全。

## 五、人身安全：

學生在家應注意門戶安全，勿隨便應門或在電話中洩漏家人作息細節。離家外出前，務必告知家人行蹤及回家時間。行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，如發現可疑人物或遇陌生人糾纏，應立即尋求援助，如：大聲呼救、跑至人潮較多地方、向附近的商店求救。

## 六、藥物、菸酒傷害防制：

- (1) 新興毒品可能利用短影音 APP 附加 QR 碼供貨避人耳目，請提高警覺，避免涉入網路販毒。
- (2) 大麻與「墨西哥鼠尾草」(Salvia divinorum)在臺灣分別列為第二、三級毒品，千萬不要購買、使用，以免涉法（請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。
- (3) 倘學生不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。

## 七、詐騙防制及網路使用安全：

- (1) 使用智慧型手機時，勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。使用網路聊天 APP(如 Line)時，請提高警覺切勿洩漏帳號與密碼，善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率。
- (2) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，切勿代收簡訊。
- (3) 詐騙犯罪手法日益翻新，如：電話通知轉帳、假冒師長或親友來電、綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財，家長或學生如接獲可疑詐騙電話，如為避免成為歹徒的受害者。學校應提醒或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

## 八、網路犯罪與網路沉迷防制：

近年過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

## 九、其他教育宣導：

- (1) 「兒童及少年性剝削防制教育宣導」：網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，如私密照被散布時，可向「iWIN 網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>，02-2577- 5118)」或「台灣展翅協會網路檢舉熱線(<http://www.web547.org.tw/web5472010/>)」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。
- (2) 「遊戲用槍防制」：遊戲用槍若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，因此勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。
- (3) 「傳染病防治宣導」：秋冬時節正值 COVID-19、流感、肺炎鏈球菌、黴漿菌、腸胃炎、流行性結膜炎等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有呼吸道症狀，建議配戴口罩。
- (4) 「自殺防治」：家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)），或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

## 十、愛閱書軒不開放，請多利用臺中市閱讀線上認證系統

- (1) 寒假期間本校愛閱書軒不開放，借閱書籍請至各社區圖書館或國立圖書館。
- (2) 推廣寒假閱讀，增強閱讀功力，請多利用臺中市推廣校園閱讀線上認證系統。  
([http://read.tc.edu.tw/reading\\_certificate/index\\_2020.php](http://read.tc.edu.tw/reading_certificate/index_2020.php))

## 十一、寒假社團活動：

- (1) 直笛隊集訓(音樂教室)：1/22(一)~1/23(二) 8:30~12:00
- (2) 舞蹈隊集訓(體育館)：1/22-1/26 9:30~11:30(兒童舞) / 13:00~15:00(現代舞)
- (3) 田徑隊集訓(操場)：1/22-1/26 8:30~11:30
- (4) 籃球隊集訓：1/22-2/3 8:00~17:00 、 2/4 8:00~12:00
- (5) 寒假籃球冬令營 第一梯次：1/22-1/26 8:30~11:30  
第二梯次：1/29-2/2 8:30~11:30
- (6) 軟網隊集訓：1/20~1/24 運動公園、1/25~1/26 大道國中 08:00~11:30  
1/29~1/31 大道國中、2/01~2/02 運動公園 08:00~11:30  
2/03~2/04 自由盃雙打、2/05~2/06 自由盃單打

