

# 110 年臺中市市長盃暨全國鐵人三項錦標賽競賽規程 1100111

活動宗旨：1. 培養少年、青少年參與鐵人三項運動風氣，促進身心健康。

2. 倡導「全民運動」的理念。

3. 做為臺中市未來選手培訓選拔指標

主辦單位：臺中市政府、臺中市體育總會

承辦單位：臺中市體育總會鐵人三項委員會

協辦單位：台灣大腳丫長跑協會

參加對象：

(1)臺中市組：設籍臺中市或就讀臺中市公私立學校在學學生 參加組別：

(以在學學籍為憑)

(一)、 國小低年級男、女子組：凡就讀國小一、二年級有證明文件者。

(二)、 國小中年級男、女子組：凡就讀國小三、四年級之證明文件者。

(三)、 國小高年級男、女子組：凡就讀國小五、六年級之證明文件者。

(四)、 國中男、女子組：凡就讀國中之證明文件者。

(五)、 高中男、女子組：凡就讀高中之證明文件者

(2)外縣市組：非設籍臺中市或就非讀臺中市公私立學校在學學生 參加組

別：(以在學學籍為憑)

(一)、 國小低年級男、女子組：凡就讀國小一、二年級有證明文件者。

(二)、 國小中年級男、女子組：凡就讀國小三、四年級之證明文件者。

(三)、 國小高年級男、女子組：凡就讀國小五、六年級之證明文件者。

(四)、 國中男、女子組：凡就讀國中之證明文件者。

(五)、 高中男、女子組：凡就讀高中之證明文件者

比賽日期：110 年 5 月 23 日 (星期日)

比賽地點：臺中市烏日區溫水游泳池 (台中市烏日區慶光路 798 號)及週邊道路

預訂比賽賽程： (大會保有依當天情況更動賽程權利)

時 間	流 程	地 點
06：30~07：15	選手報到	(烏日游泳池)
07：00~07：50	選手放車至轉換區	轉換區(游泳池前)
07：00~07：45	選手檢錄	舞台區(檢錄裁判)
07：50	開幕式暨競賽說明	舞台區
08：00	上午開賽	游泳池

	國中. 高中男子組	游泳池
	國中. 高中女子組	游泳池
	國小高年級組男子組	游泳池

**完成證明：**參加者如在時限內返回終點，由本會發給完成證書與完成獎牌。

- 競賽獎勵：**各組前 3 名頒發獎盃獎狀、4-8 名頒發獎狀。
- 參賽選手不得越級、降級報名或冒名頂替，如有資格不符者，經查證後屬實即取消本次參賽成績，所頒發之獎狀獎盃需繳回**

	國小高年級組女子組	游泳池
	國小中年級組男子組	游泳池
	國小中年級組女子組	游泳池
	國小低年級組男子組	游泳池
	國小低年級組女子組	游泳池
	頒獎典禮	舞台區
11：00~12：00	開放領車	轉換區(游泳池前)
12:00	賽事結束	

**備註：**

- 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。
- 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，承辦單位將於賽前一日 18：00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。

網址：<https://www.ibodygo.com.tw/EventTopic.aspx?n=701>

- 檢錄、領車時，須查驗選手「手臂號碼貼」、「號碼布」、「自由車號碼貼紙」、「晶片」如未遵守規定，拒絕進入轉換區放置裝備或領車。
- 自行車賽道因有「突路面」或其他路況，請選手配合工作人員指示減速，以維人身安全。

**競賽制度：** 個人賽：游泳、自由車、路跑共 3 項

國小組(低、中、高)	游泳 200 公尺→自由車 5 公里→路跑 1.25 公里
國中組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 2.5 公里
高中組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 2.5 公里

## 申 訴：

1. 有關競賽所發生的問題，須於事發 30 分鐘內先向大會裁判長口頭報告，個人組由選手本人向大會競賽組正式提出申訴，同時繳交保證金新台幣 1,000 元整。所有申訴均以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理由，得沒收保證金；申訴若有理由者，即發還保證金。

2. 請依大會規定報名參賽組別，本賽會**不限定車種**參賽，如以折疊單車參賽衍生各項意外情事發生概由選手自負責任，與大會無涉特此聲明。

**競賽規則：**按照最新修訂之鐵人三項規則。

**保 險：**一、大會投保公共意外責任險。

（每人身故 200 萬元、每一事故醫療限額 3 萬元，自負額 2500 元，但自付醫療費超過 2500 元始得申請醫療理賠。）

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他賠償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在大會保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

七、保險公司「特別不保」事項：

（一）個人疾病導致運動傷害。

（二）因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

（三）選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前 2 小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽，並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

## 選手參賽說明：

**參加裝備：**每位參加者須自備下列裝備

1. 游 泳 — 泳鏡、泳帽、泳裝

2. 自 由 車 — 自由車、安全帽

3. 路 跑 — 浴巾、跑鞋、服裝（賽前先放在轉換區內）

**裝備使用：**大會設「轉換區」供參加者存放裝備。

**報名費用：**個人賽每人 **900 元**（含完成證書、獎牌、保險）。

**報名限額（大會保留更動權利）：**

個人賽：國小組 250 名，國中、高中組 100 名，計 350 名。

**報名日期：****即日起至 4 月 23 日止**。（或額滿截止）

參加辦法：

1. 網路報名<https://www.ibodygo.com.tw/EventTopic.aspx?n=701>或親洽台灣大腳丫長跑協會會址報名(台中市烏日區環河北路272號 電話:04-23365745 傳真:04-23365213 林小姐)
2. 已完成報名手續者如放棄參賽，報名截止後恕不退費。

大會資訊：

1. 連絡電話:林總幹事 0938-790882 楊先生 0932-658967 林小姐 04-23365745
2. 傳真號碼: 04-23365213
3. E-MAIL: [bigfoot.org.tw@gmail.com](mailto:bigfoot.org.tw@gmail.com)
4. 電話報名地址:台中市烏日區環河北路 272 號 電話：04-23365745
5. 資訊網頁: <https://www.ibodygo.com.tw/EventTopic.aspx?n=701>

網路報名及繳款問題

1. 電子郵件 [service@ibodygo.com](mailto:service@ibodygo.com)
2. 電洽 02-2218-0902 周一~周五 上班時間 9:00~12:00 及 14:00~17:00

繳款說明

1. 繳費方式為 ATM 轉帳、銀行/郵局匯款。
2. 請您在完成網路報名 3 日內，依照網頁中所產生之匯款帳號與報名費用，至銀行/郵局匯款或 ATM/轉帳，才算完成報名；未在期限內進行匯款者，主辦單位有權取消其參加資格。
3. 系統所產生帳號是 9860 開頭的 12 位數字。
4. 以網路轉帳或自動提款機轉帳，直接輸入銀行代碼 808 及繳款帳號即可。
5. 填寫匯款單請填上：
  1. 玉山銀行-新店分行 戶名：恆碩資訊股份有限公司。
  2. 並填具系統所產生的繳款帳號。
6. 該帳號為玉山銀行虛擬帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與他人或其他參賽團隊重複，系統可自行判斷誰的報名費入帳；請勿用別人的繳款帳號進行匯款。
7. 逾期未繳款：查詢報名訂單時在入帳結果欄位顯示(今天可以繳款)，表示當天還是可以繳款以完成報名的。
8. 須確實依訂單金額進行匯款，主辦單位有權取消金額不足的報名訂單。
9. 倘若溢繳費用或逾期仍匯款，將統一於報名結帳作業結束後扣除作業及匯款手續

費(共 100 元)退回原繳款帳戶。

## 10. 報名費匯款完成後即可到本賽事[報名查詢]功能查詢繳款狀況。

### 注意事項：

- 一、本賽事絕對禁止輪車，如有違規情形，第一次罰二分鐘、第二次取消比賽資格。
- 二、選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權取消資格。
- 三、本會 FB 網頁將公佈參賽選手名單，競賽當日請攜帶學生證及健保卡，辦理現場報到及領取相關物資。
- 四、大會現場「轉換區」可供選手放置個人物品，貴重物品不在保管範圍內。
- 五、禁止選手冒名頂替參加比賽，如遭檢舉並查證屬實，除取消比賽成績並追回獎項，如發生意外亦無法獲得理賠及協助。
- 六、禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前脫鞋高舉、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等情節嚴重可取消名次並追回獎項。
- 七、大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，公開播放、展出或登載於本會網站及電子/平面刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，並用於比賽/媒體相關之宣傳活動上。

犯規行為及處罰規定(依據中華民國鐵人三項運動協會規定辦理)

序號	犯規行為	犯規性質	處罰方法
1	出發搶跳	非故意	罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
2	不同性別尾隨(輪車)	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
3	半程賽、接力賽及全程賽分齡組輪車	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
4	騎跑抄近路或不按規定游泳路線繞浮標	非故意	罰 15 秒~2 分鐘 (視情節由裁判認定)
		故意	取消比賽資格
	騎車跨越分隔交通錐或公路中線	非故意	每次罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
5	1. 阻礙他人比賽 2. 比賽中肢體接觸 ①游泳賽拉、扯、抓、拽、踢、蹬等 ②騎跑時阻擋、推擠其他選手(尤其在彎道處)	非故意	每次處罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
6	接受不正當協助 1. 在飲水站以外接水 2. 接受非大會人員遞水或食物 3. 將泳帽、泳鏡交給他人		每次處罰 15 秒
7	故意同時通過終點		取消比賽資格
8	不服從裁判指示	第一次	警告並處罰 15 秒
		第二次	取消比賽資格

9	冒名頂替參賽		1. 取消比賽資格 2. 兩人皆禁止參加中華鐵人三項大聯盟比賽一年
10	領獎時，赤腳或穿拖鞋	非故意	改正後領獎
		故意	取消獲獎資格
11	不參加頒獎典禮		1. 不得由他人代領獎金及獎品 2. 賽後代寄須先付處理費500元及自付郵資
12	選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題	故意	一年內禁止參加中華鐵人三項大聯盟所有比賽

# 110 年臺中市市長盃暨全國鐵人三項錦標賽

## 個人報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加組別 (可參考頁底表格)	<input type="checkbox"/> 臺中市組 <input type="checkbox"/> 外縣市組 <input type="checkbox"/> 國小低 <input type="checkbox"/> 國小中 <input type="checkbox"/> 國小高 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	
姓 名		
身分證字號		
指 導 教 練		
緊急聯絡人		
聯 絡 地 址		
特 殊 事 蹟		
是否曾參加過 鐵人賽事	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

※已完成報名手續者如放棄參賽，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，同意提供做為本賽事報名使用。

## 家長同意書

本人\_\_\_\_\_已了解「110 年臺中市市長盃暨全國鐵人三項錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女\_\_\_\_\_參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主（承）辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：

✂-----小鐵人個人賽報名收執-----