

## 臺中市家庭教育中心 函

地址：401020臺中市東區三賢街245號  
承辦人：社工師 李明純  
電話：22124885分機210  
電子信箱：  
mingchuenli20240319@taichung.gov.tw

受文者：臺中市烏日區烏日國民小學

發文日期：中華民國113年9月5日  
發文字號：中市家字第1130002625號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：成為孩子的情緒教練SEL社會情緒學習成長團體海報、網路原住民教養法AI時代的親職共成長團體海報、關懷受身心症候群困擾之家庭線上講座海報、親子和諧之道學習了解溝通密碼EDM、網路成癮從對立到共好上網不上癮的幸福教養力EDM、如何幫孩子面對父母離婚調適EDM(本文附件請至附件下載區(<https://odisattch.taichung.gov.tw/>)下載，驗證碼為：IM2Q7F)

主旨：檢送本中心辦理優先接受家庭教育相關成長團體與講座文宣共6份，請貴機關(學校)惠予協助廣宣週知，並鼓勵相關家長積極報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據家庭教育法辦理。
- 二、為回應本市高級中等以下學校之學生家長適逢有優先接受家庭教育服務情況之需求，本中心於113年9-12月賡續辦理相關成長團體與線上親職講座，協力解決家庭困擾及衝突，請貴機關(學校)協助將旨揭活動資訊發布官方網頁及相關媒體平台宣傳，並將資訊提供與相關家長鼓勵報名參加。
- 三、本中心於113年9-12月系列賡續辦理成長團體計2場次與線上講座計6場次，各場次主題說明如下：

(一)成長團體一：【成為孩子的情緒教練】SEL社會情緒學習

輔導室 收文:113/09/05



1130004321

無附件

家長成長團體。

1、辦理時間：10/1、10/8、10/15、10/29、11/5、11/12，週二上午09:00-11:30，共6次。

2、課程講師：高靜琴老師(教育部家庭教育專業人員)。

(二)成長團體二：【網路原住民教養法】AI時代的親職共成長團體

1、辦理時間：10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21，週二上午09:30-12:00，共6次。

2、課程講師：吳思怡老師(AI世代親職教養講師)。

(三)線上親職講座第一場次~第三場次--【關懷受身心症困擾之家庭系列講座】(與臺中市政府衛生局合辦)：

1、第一場次：【你接住孩子，我來接住你】-受身心症狀困擾的家庭如何自我照顧與社會支持？

(1)辦理時間：9月14日(週六) 09:00-12:00。

(2)課程講師：李宏鎰(中山醫學大學心理系教授/臨床心理師)。

2、第二場次：【媽媽，我好怕!】社會暴力事件下，家長如何陪伴孩子度過急性壓力？

(1)辦理時間：9月26日(週四) 18:00-21:00。

(2)課程講師：周彥君臨床心理師。

3、第三場次：【我的孩子怎麼了?現代家長的難為!】如何面對陪伴孩子成長的種種身心症狀與教養難題？

(1)辦理時間：10月24日(週四) 13:00-16:00。

(2)課程講師：郭純雅醫師(中山附醫身心科醫師)。

(四)線上親職講座第四場次：【情緒管理】親子和諧之道-學



習了解溝通密碼

1、辦理時間：9月27日週五18:00~21:00。

2、課程講師：蘇真以諮商心理師。

(五)線上親職講座第五場次：【網路成癮】從「對立」到「共好」—上網不上癮的幸福教養力

1、辦理時間：11月16日週六09:00-12:00。

2、課程講師：羅丰苓輔導老師。

(六)線上親職講座第六場次：【即使離婚，但爸媽依然愛你】如何幫孩子面對父母離婚調適期？

1、辦理時間：12月7日週六09:00-12:00。

2、課程講師：薛凱仁諮商心理師。

四、相關活動資訊亦陸續置於本中心臉書粉絲專頁

(<https://pse.is/52vn5y>)，敬請貴單位協助於所屬各媒體平台公告宣傳週知。

正本：臺中市政府教育局(請協助轉知學生輔導諮商中心)、臺中市政府社會局(請協助轉知各區家庭福利服務中心、各婦女及新住民培力中心)、臺中市家庭暴力及性侵害防治中心、臺中市立圖書館、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各私立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、臺中市各私立國民中小學

副本：臺中市政府衛生局、臺中市家庭教育中心

