# 台中市　龍泉　國民小學 午餐食譜數量設計表 114 學年度第 二 學期第 8 週

用餐人數： 15　　素食　　單位： 公斤

| 日期 | 主食 | 菜名 | 主菜用量明細 | | 菜名 | 副菜(一)用量明細 | | 菜名 | 副菜(二)用量明細 | | 菜名 | 湯類用量明細 | | 水果飲料 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 材料 | 數量 | | 材料 | 數量 | | 材料 | 數量 | | 材料 | 數量 | |
| 3月30日週一 | 糙米飯 | 蜜汁干丁 | 大溪豆乾 | | 塔香玉米蛋 | 洗選蛋 | | 有機山茼蒿 | | | 蘿蔔綜合湯 | 白蘿蔔 | | |
| | | | 細冰糖 | | | 紅蘿蔔 | | | | | | 昆布 | | |
| | | | 麥芽糖 | | | 毛豆仁 | 0.5 | | | | | 黑蠔菇 | | |
| | | | 八角 | | | 玉米粒 | | | | | | 紅蘿蔔 | | |
| | | | 醬油 | | | 九層塔 | | | | | | | | |
| | | | 蠔油 | | | | | | | | | | | |
| | | | 白芝麻 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月31日週二 | 燕麥飯 | 爆炒素豬肚 | 素豬肚 | 2斤 | 冬瓜鮮燴 | 冬瓜 | | 油菜 | 油菜 | | 竹筍豆腐湯 | 鮮筍片 | | 水果 |
| | | | 高麗菜 | | | 紅蘿蔔 | | | 嫩薑絲 | | | 豆腐 | 1盒 | |
| | | | 紅蘿蔔 | | | 素肉燥 | 1p | | | | | | | |
| | | | | | | 木耳 | | | | | | | | |
| | | | | | | 金針菇 | | | | | | | | |
| | | | | | | 鵪蛋 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月1日週三 | 麵食 | 義大利麵 | 白扁麵 | | 炸物 | 素牛蒡排 | 16p | 薑汁蚵白菜 | 履歷蚵白菜 | | 巧達濃湯 | 洋芋 | | 豆漿 |
| | | | 玉米粒 | | | 四季豆Q | 0.3 | | 嫩薑絲 | | | 紅蘿蔔 | | |
| | | | 碎干丁 | 0.5 | | 素米血 | 1包 | | | | | 洗選蛋 | | |
| | | | 紅蘿蔔 | | | 椒鹽粉 | | | | | | 玉米醬 | | |
| | | | 杏鮑菇 | | | | | | | | | 奶粉 | | |
| | | | 青豆仁 | | | | | | | | | | | |
| | | | 素義蘑醬 | 1P | | | | | | | | | | |
| | | | 蕃茄醬 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月2日週四 | 胚芽飯 | 紅燒凍豆腐 | 凍豆腐 | 1 | 鮮蔬河粉 | 寬粉絲 | | 福山萵苣 | 福山萵苣 | | 海芽蛋花湯 | 乾海帶芽 | | 水果 |
| | | | 生香菇 | 0.3 | | 大白菜 | | | | | | 洗選蛋 | | |
| | | | 紅蘿蔔 | | | 素肉燥條 | 1P | | | | | 嫩薑絲 | | |
| | | | | | | 紅蘿蔔 | | | | | | 生豆包絲 | 0.2 | |
| | | | | | | 木耳 | | | | | | | | |
| | | | | | | 素沙茶醬 | 1P | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月3日週五 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 放假 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |