

台中市 龍泉 國民小學 午餐食譜數量設計表 114學年度第一學期第13週
素食：16人 單位：公斤

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
11	校慶	腰果雙寶	皮絲		滷	豆包	20p	白菜滷	大白菜		鮮筍丸子湯	鮮筍片		水果
月			洗選蛋			水煮蛋			紅蘿蔔			小水丸	0.5斤	
29			腰果			滷包			木耳			芹菜		
日			玉米粒						油豆皮	0.1		有機黑蠶菇		
週			紅蘿蔔						鈕菇					
六			高麗菜						金針菇					
			毛豆仁						素沙茶醬	1P				
			鈕菇						洗選蛋					
			薑末											
			圓糯米											