

素食：15人

單位：公斤

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		水果飲料
			材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量		材 料	數量	
10月20日週一	紫米飯	黃金豆腐炊	嫩四角油腐		歐姆炒蛋	洗選蛋		有機荷葉白菜	荷葉白菜有機		鮮菇湯	有機黑蠔菇		
			生香菇			木耳			嫩薑絲			金針菇		
			毛豆仁			紅蘿蔔						紅蘿蔔		
			桶蔭瓜			玉米粒CAS	1					生豆包絲		
			薑片			乳酪粉						高麗菜		
			紅蘿蔔											
10月21日週二	糙米飯	香滷方干	四方干	1	炒年糕	包心白		翠綠油菜	油菜截切		竹筍鮮湯	鮮筍絲		水果
			紅蘿蔔			木耳			嫩薑絲			黑豪菇	0.2	
			海帶片	17P		韓式年糕						芹菜		
						紅蘿蔔								
						油豆皮	0.1							
						蕃茄醬								
10月22日週三		養生粥	素肉燥	1p	綜合炸物	豆腸	0.8	青江菜	青江菜		銀絲卷	銀絲卷		豆漿
			碎干丁	0.2		茄子	0.3		嫩薑絲					
			乾香菇			玉米筍	0.2							
			玉米粒											
			高麗菜											
			紅蘿蔔											
			洗選蛋											
10月23日週四	胚芽飯	金沙杏鮑菇	豆干片	0.6	碧玉鮮燴	冬瓜		脆炒空心菜	空心菜		酸辣湯	豆腐		水果
			杏鮑菇追	0.5		金針菇			嫩薑絲			鮮筍絲		
			鴨蛋CAS	6p		素肉燥條	2P					木耳絲		
						紅蘿蔔						紅蘿蔔		
						玉米粒						洗選蛋		
						毛豆仁								
10月24日週五														
			補假											