

用餐人數：15

素食

單位：公斤

日期	主食	菜名	主菜用量明細		菜名	副菜(一)用量明細		菜名	副菜(二)用量明細		菜名	湯類用量明細		
			材料	數量		材料	數量		材料	數量		材料	數量	
10月6日週一	糙米飯	中秋節			奶奶焗花椰			有機銀芽			日式味噌湯			
			豆干片	1.2		綠花			有機綠豆芽			豆腐		
			履歷地瓜去皮			白花			嫩薑絲			味噌		
			杏鮑菇			木耳			紅蘿蔔			乾海帶芽		
			五香粉			紅蘿蔔								
			醬油			螺旋麵								
			二砂			乳酪絲								
						素肉燥	0.3							
10月7日週二	糙米飯	中秋節	豆乾丁	0.5	蜜汁雙寶	素龍鳳腿	15pc	翠綠青江菜	青江菜		昆布養生湯		昆布	
			洗選蛋			小硬干	15pc		嫩薑絲			杏鮑菇		
			玉米粒			薑片						白蘿蔔		
			三色豆											
			高麗菜											
			乾香菇片	1p										
			蕃茄醬											
			蕃茄											
10月8日週三	糙米飯	中秋節	山藥捲	17P	南洋咖哩	油豆腐丁	0.6	薑汁蚵白菜	履歷蚵白		蕃茄蛋花湯		蕃茄	
			大溪豆干	1		洋芋			嫩薑絲			洗選蛋		
						紅蘿蔔						嫩薑絲		
						南瓜						黃豆芽		
						素咖哩	1p							
						綠花椰								
10月9日週四	胚芽飯	中秋節												
10月10日週五														

水 果  
飲 料

水果

豆漿

水果