

追風安全俠

適用年級：中年級

節數：3節



交通部



財團法人靖娟兒童安全文教基金會

教學提醒

1. 本教學簡報依據交通部、教育部112年出版之「交通安全教案手冊(修訂版)」所編製。教師使用本簡報前請先至 <https://tinyurl.com/273ncd3y> 下載教案手冊電子檔，了解學習活動流程，另可從連結中下載學習單電子檔，供教學運用。
2. 本模組「追風安全俠」為中年級自行車主題課程，共規畫3節課，包含：負責任，保平安(1節)、能安心，才開心(1節)，以及守規則、自在騎(1節)。
3. 模組主要以認識自行車騎士的責任及自行車安全配備為目標，學習內容包含四大層面：
 - ① 認識騎士在交通中的角色定位。
 - ② 覺察自身狀態與能力。
 - ③ 操作車輛(煞車、平衡)。
 - ④ 了解騎乘上路前必須注意的事。
4. 本簡報使用「微軟正黑體」，若教師無字體，請安裝後再開啟簡報。
5. 使用簡報前，請查看簡報備忘稿的提醒內容。

第一節 負責任，保平安



請問有誰...

- 已經學會騎乘自行車？
- 家中擁有自行車？
- 會騎自行車上、下學？
- 會利用假日騎乘自行車當作休閒活動？



小靖學會騎自行車後，為了安全，
媽媽要確認小靖知道，
並能遵守關於騎自行車的注意事項，
才會帶他去買自行車。
讓我們跟著他一起想想，
騎乘自行車上路，需要注意哪些事。



自行車是休閒工具？還是交通工具？
請用一句話說出理由。

休閒
工具

交通
工具



因為**使用目的**的不同，
自行車有時候被認為是休閒工具，
但是只要騎著自行車，
在道路上，它就是交通工具，
我們也變成了駕駛而不是行人，
需要遵守跟駕駛相關的交通規則，
擔負更多的責任。

你覺得在路上騎自行車危險嗎？
如果你覺得危險，是對行人危險？
還是對自行車騎士危險呢？為什麼？

危險

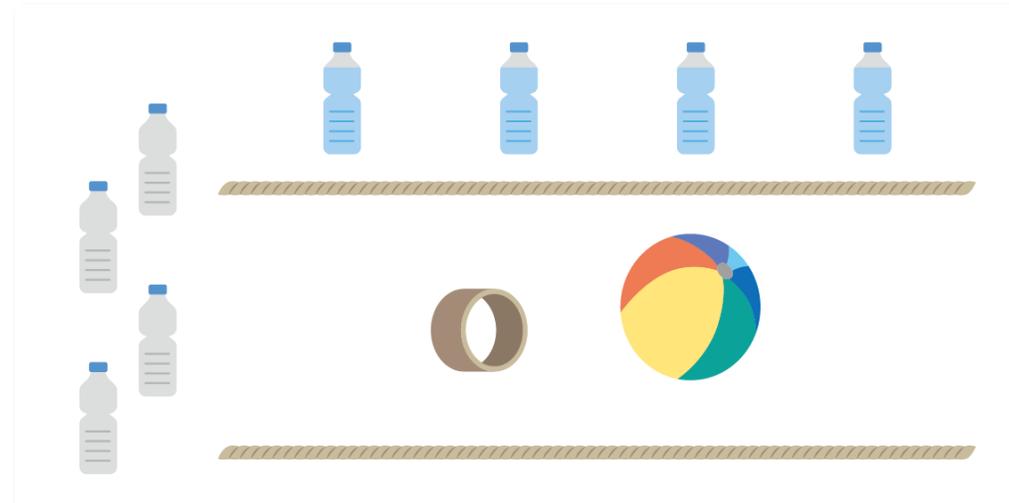
不危險

對行人？ 對騎士？

「大家來挑戰」碰撞實驗活動

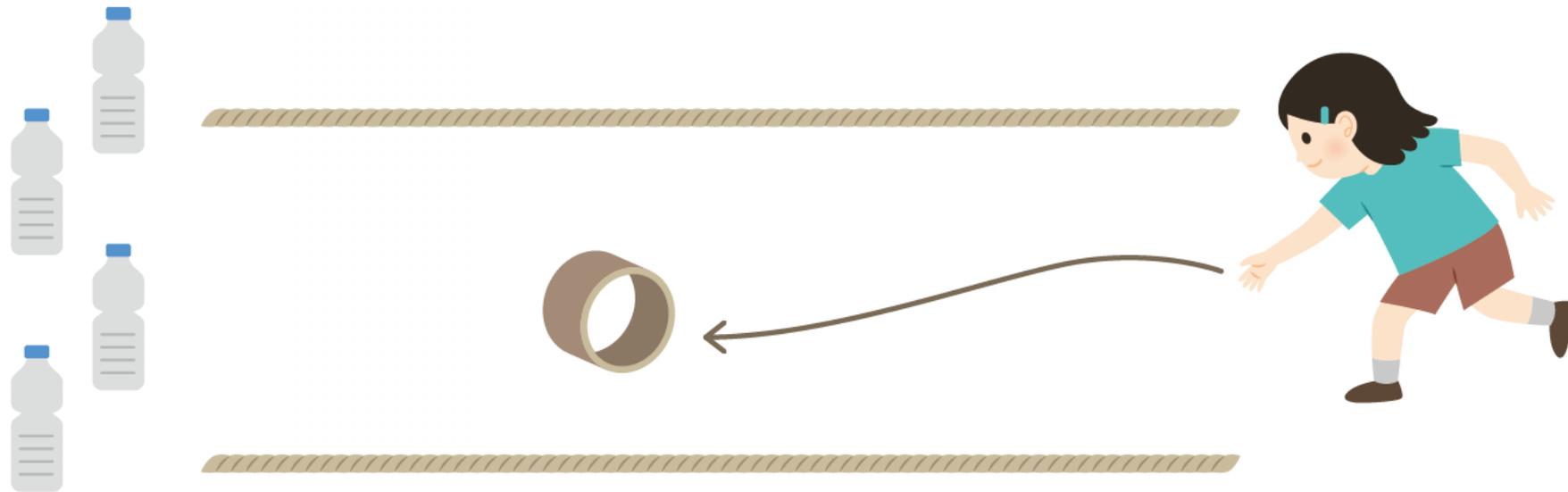
場地布置與說明

- 2 條跳繩並排：可以騎乘自行車的道路範圍。
- 4 支空寶特瓶：行人。
- 4 支裝滿水的寶特瓶：路旁堅固的物品，如機車、電線桿、防撞柱等。
- 1 個膠帶捲：自行車。
- 1 個皮球：汽車。



情境一：自行車撞到行人

- 實驗方式：
請從3公尺外，將膠帶捲(自行車)滾向空寶特瓶(行人)方向，觀察實驗結果。



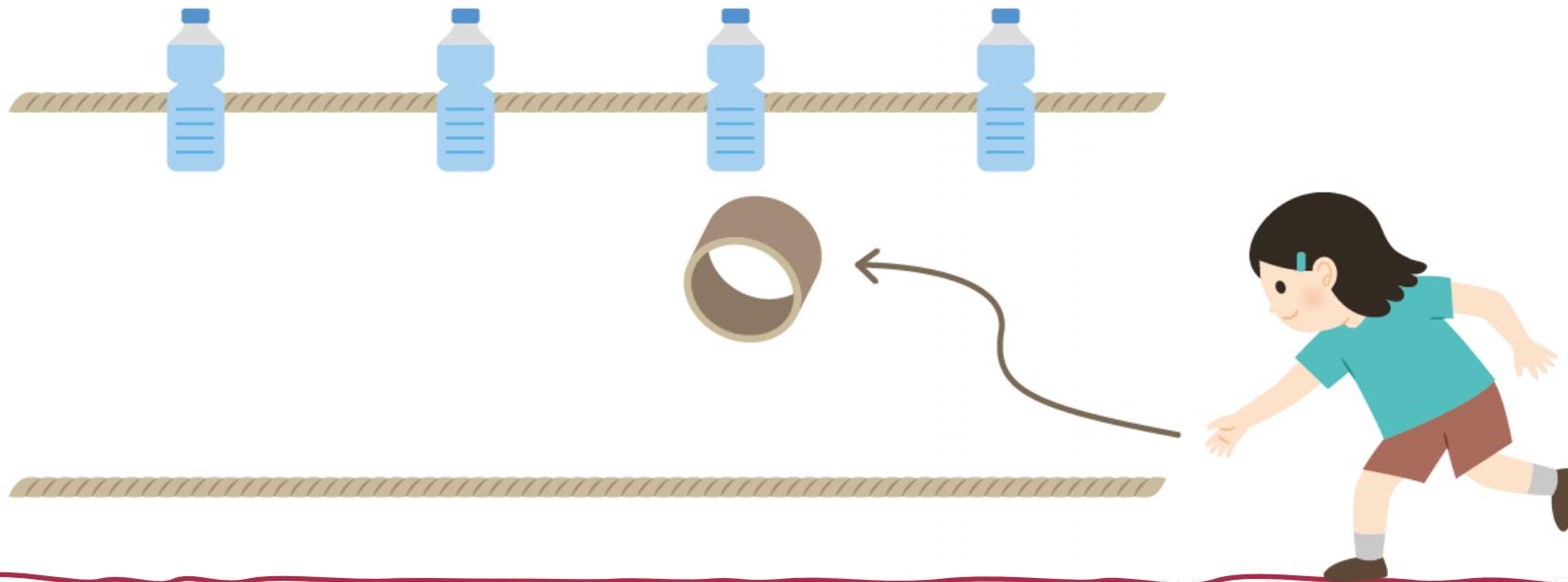
情境一：自行車撞到行人

- ❶ 實測結果為何？
- ❷ 如果寶特瓶代表「路上的行人」，膠帶捲代表「自行車」，自行車不小心撞到行人，可能會有什麼結果？



情境二：自行車撞到路旁的防撞柱

- 實驗方式：
從3公尺外，將膠帶捲(自行車)滾向裝滿水寶特瓶(路旁
堅硬物品)方向，觀察實測結果。



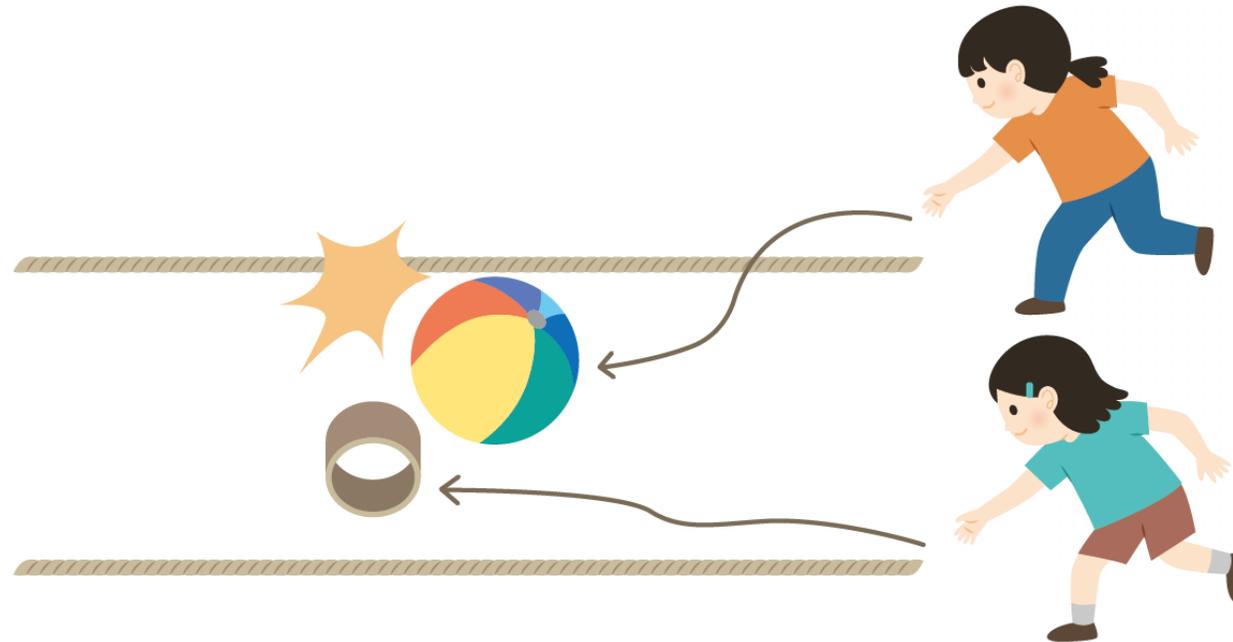
情境二：自行車撞到路旁的防撞柱

- ① 實測結果為何？
- ② 膠帶捲撞到東西會飛出去，就像自行車撞到路邊的防撞柱、路燈，或是停放在路邊的車輛，可能會有什麼結果？



情境三：自行車被汽車撞倒

- 實驗方式：
請兩位同學從3公尺外，分別將膠帶捲(自行車) 往前滾、
皮球(車輛)撞擊膠帶捲，觀察實測結果。



情境三：自行車被汽車撞到

- ❶ 實測結果為何？
- ❷ 皮球撞到膠帶捲，就像汽車撞到自行車，可能會有什麼結果？



如果自行車在道路上發生車禍，
算不算交通事故？





「道路」，是指「大眾來往通行的地方」，
除了車道，還包含人行道、騎樓。
自行車有速度，不管是被別人撞到、
撞到別人或是自己不小心，都很危險。
**自行車在道路發生事故，
只要造成車輛、財物損壞或人受傷，
都算是交通事故唷！**

自行車是交通工具，騎車上路時，
怎麼樣才算是負責任的自行車騎士呢？



點選上方播放鈕播放影片

看一看、想一想

影片中的小朋友要得到
單車駕照，需考哪些項
目？

想一想、說一說

1

為什麼要考起步？

左右觀察有沒有來車或路人，表示要看清楚再出發。

2

為什麼要考直線前進？

- ① 確定騎士能遵循行車方向，如果跑到其他車道很危險。
- ② 如果不會直線前進，表示可能還不太會騎自行車。

3

為什麼要考號誌判斷？

知道什麼時候可以通過，才不會跟其他車輛撞在一起。

4

為什麼要考S型騎車？

遇到障礙物可以閃避、確認會轉彎。

為什麼需要考駕照呢？

如果自己是主考官，會建議自行車騎士需要通過哪些考驗項目才能上路呢？





騎乘技巧可以透過考試來測驗，
但態度是沒辦法透過考試來測驗。
作為負責任的自行車騎士，
需具備騎乘技巧、遵守交通規則，
也要保護更弱勢的用路人(行人、孕婦、老人等)，
還要注意自己的身心狀況。

想一想、說一說

- 如果騎士技術很好，但是騎車時精神不好或是騎車時睡著，可能會有什麼結果？
- 如果可以，你想對老伯說什麼呢？
- 自行車上路時，騎士就是很重要的駕駛，需要注意什麼呢？



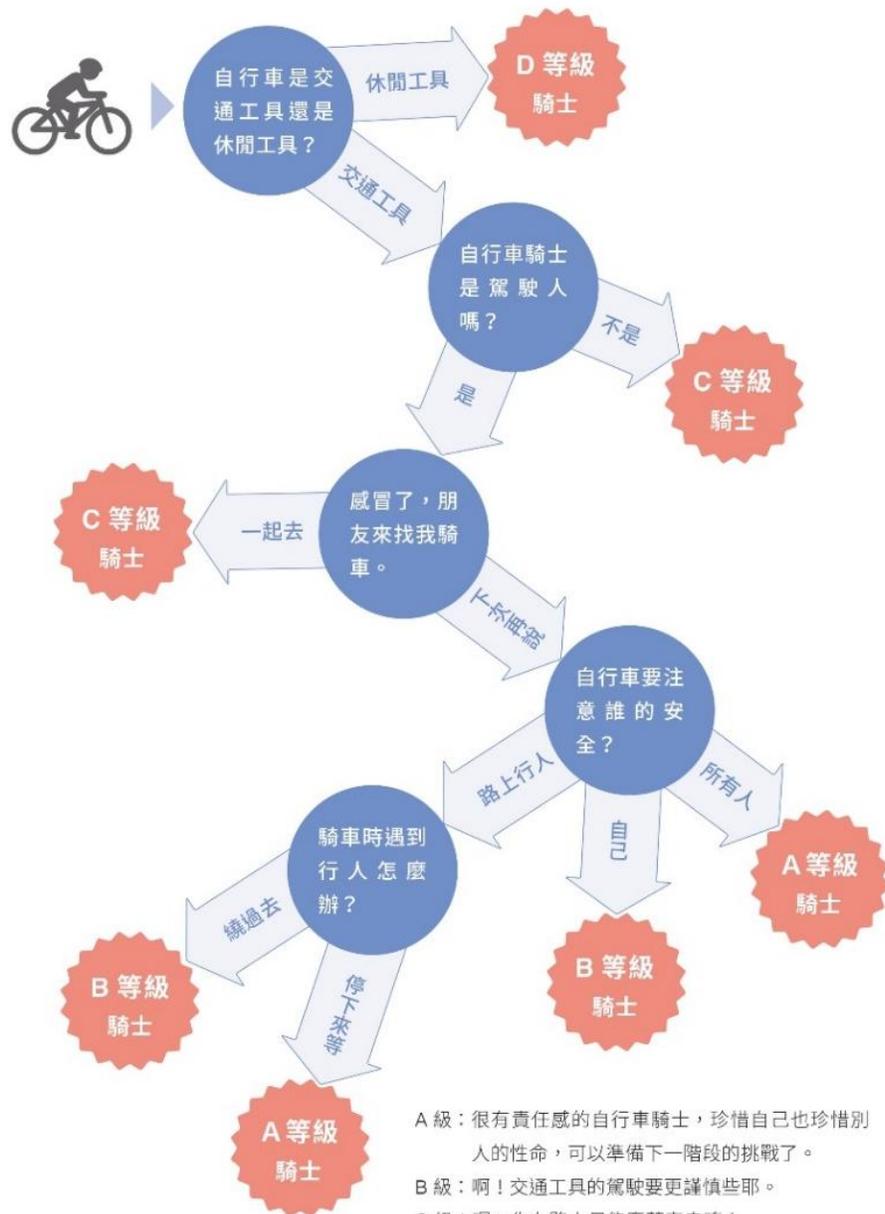


當我們牽著自行車走路，
可以說自己是行人，
只要騎自行車上路，
自行車就是交通工具，
自行車騎士就是駕駛，
身為駕駛要負起駕駛的責任，
不能造成別人或自己的危險。

身為自行車騎士應負的責任包含：

- ✓ 尊重、保護其他用路人
- ✓ 自我準備（騎乘技巧、身心狀況）
- ✓ 車輛準備
- ✓ 遵守交通規則





- A 級：很有責任感的自行車騎士，珍惜自己也珍惜別人的性命，可以準備下一階段的挑戰了。
- B 級：啊！交通工具的駕駛要更謹慎些耶。
- C 級：喔～你在路上只能牽著車走嘍！
- D 級：嗯……可以在健身房試試固定的飛輪做運動。

騎士鑑定師

自行車是很多人從行人變身為駕駛人的第一項交通工具，你想成為什麼樣的騎士呢？
一起來完成「騎士鑑定師」學習單吧！



鑑定結果-你屬於哪一級的騎士呢？



很有責任感的自行車騎士！



駕駛要再謹慎些耶！



你在路上只能牽著自行車走唷！



可以在健身房試試固定的飛輪做運動！



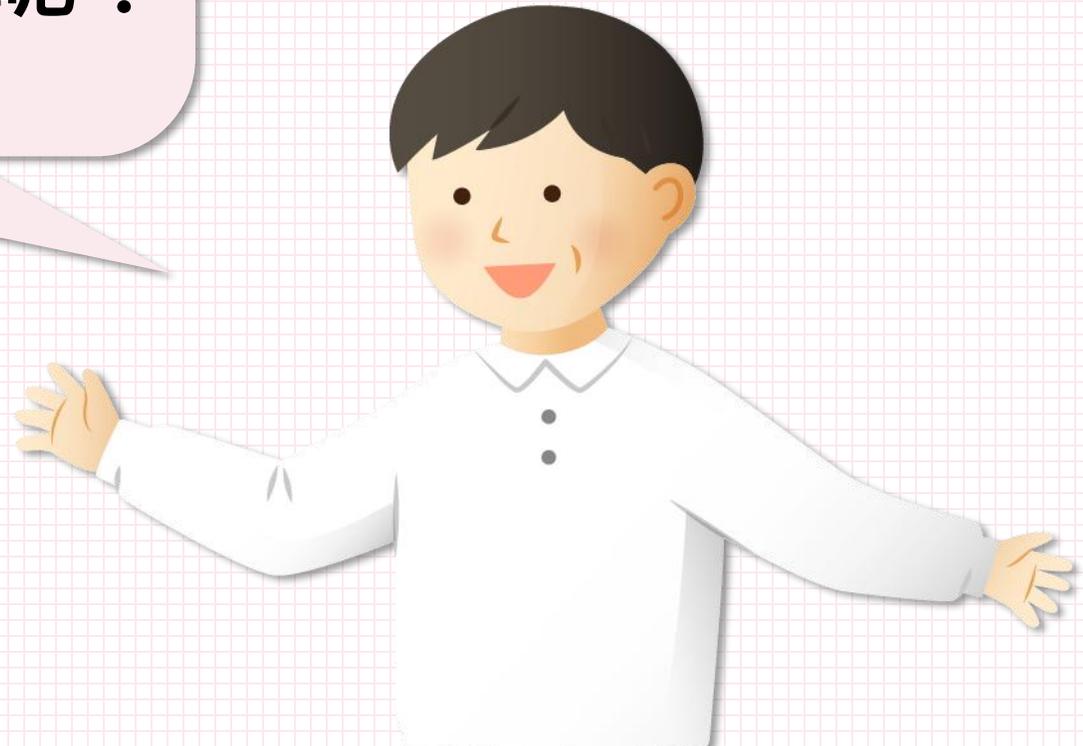


騎乘自行車就跟駕駛其他車輛一樣，
必須確實遵守各項交通安全規則。
如果把騎自行車當作「純休閒的娛樂活動」，
就不適合騎上路唷！

第二節 能安心，才開心



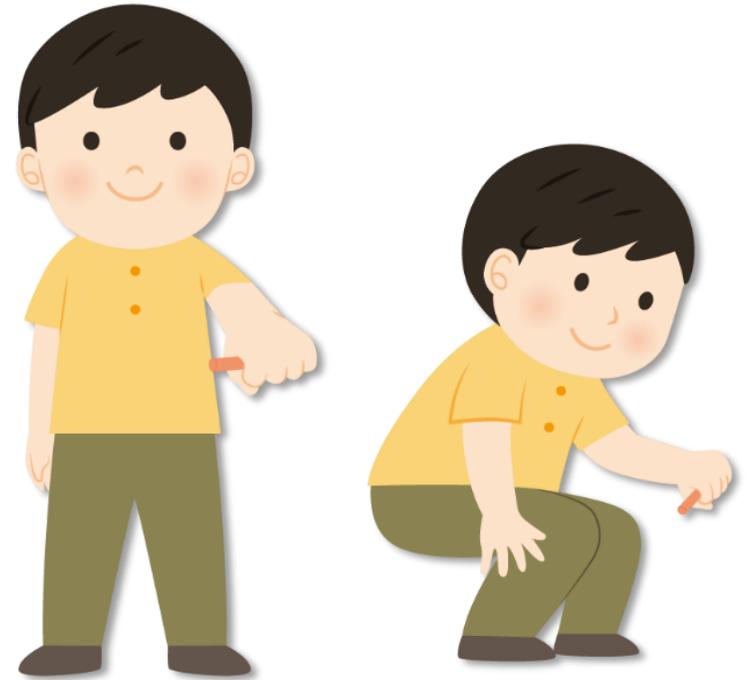
小靖了解自行車騎士就是駕駛，
有身為駕駛的責任後，還要做
哪些準備，確保自己的安全呢？



想一想：如果手上拿著粉筆，一鬆開手，落下的粉筆會變成怎麼樣？

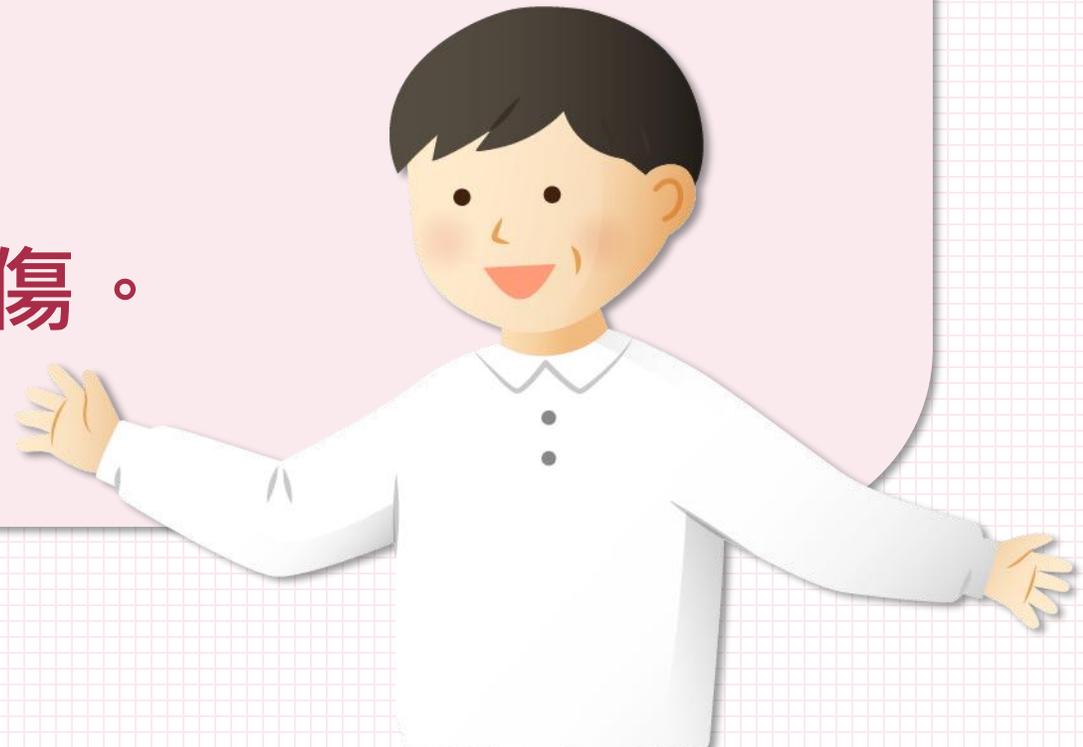
實作時間

- ① 兩位示範的同學，各拿一支粉筆。
- ② 一位站著，手臂平舉；一位蹲下，將手接近地面。
- ③ 兩位同學一起鬆開手，讓粉筆落下，看看會發生什麼事。



粉筆不只是形狀像人類的四肢一樣細長，
它的成分和骨頭一樣，都含有鈣的成分。

也就是說，
粉筆和骨頭有相似的地方，
遇到撞擊後，很容易斷裂受傷。



「保護粉筆大作戰」分組實作

今天的任務是保護粉筆的完整！

材料

3 枝粉筆、1 包面紙和1 支大口徑吸管

任務

- ① 每組實際操作，站立且平舉手臂時，鬆開手裡的粉筆，想辦法讓粉筆掉落到地面時還能保持完好。
- ② 限時5分鐘，所有材料用完不再補發。
- ③ 5分鐘後，各組分別報告實驗結果。





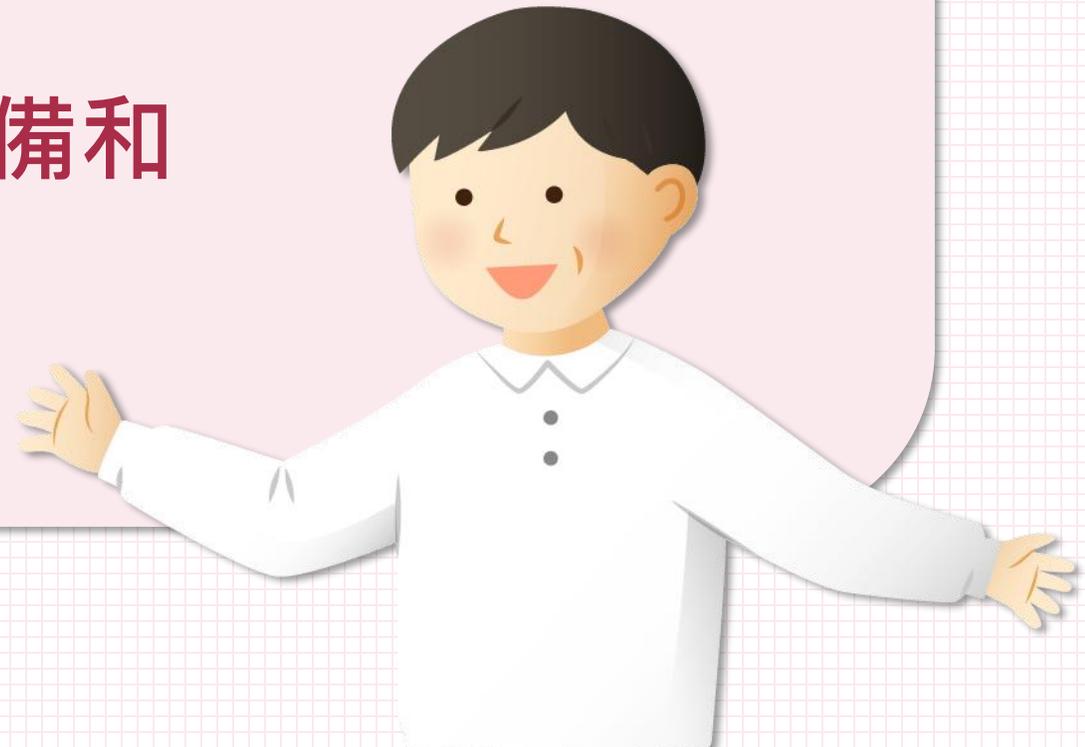
粉筆就像我們每個人的頭、手、腳，
摸起來堅硬，但是經不起撞擊。

**速度越快，撞擊力越大，受到的傷害也越大，
所以適當的保護是必要的。**

吸管和面紙就像是安全帽和護具，

**雖然對騎士有一定的保護，不過不是萬能的，
想騎車在道路上，還有其他要注意的事。**

為了保護自己也保護別人，
騎士的安全裝備和自行車的配備都非常重要，
騎乘自行車前，
必須認識而且了解自行車配備和
騎士裝備的功能！



這是自行車構造圖，請問除了煞車，還有哪些零件失靈會導致自行車行動受影響，造成危險？



一起看影片，認識自行車安全配備的使用和行前檢查的方法吧！



5 自行車安全配備
使用及檢查

點選上方播放鈕播放影片

The image shows a video player interface. On the left, there is a teal square with the number '5'. To its right, the text '自行車安全配備' is written in blue, and '使用及檢查' is written in red below it. A large red play button is centered over the text. To the right of the text, there are several icons representing bicycle safety equipment: a yellow helmet, a blue rearview mirror, a blue air pump, a blue wrench, a pair of yellow pliers, a black and yellow flashlight, and a yellow bell. At the bottom of the video player area, there is a grey bar with the text '點選上方播放鈕播放影片'.

經過觀賞的影片以及實作活動，
想一想，回答以下問題：

1. 騎自行車上路前，應該檢查什麼配備？為什麼？
(例如：龍頭、鈴號、煞車.....)
2. 自行車有左右把手，各有一個煞車，對停車有影響嗎？為什麼？
3. 覺得還需要檢查什麼裝備？為什麼？

「測試自行車」分組實作(1/2)

 龍頭	是否鬆動、歪斜、左右轉是否順暢。
 煞車	前後推動自行車，輪流按左右煞車，確認無鬆動並找出相對應的車輪。
 鈴號	有無正常響鈴，並固定堅牢。
 車燈	安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈。
 反光裝置	保持清潔且完整。

「測試自行車」分組實作(2/2)



車輪

用大拇指按壓前後車輪，測試胎壓是否正常。



坐墊

1. 比一比，座椅的高度是否合適。
2. 跨坐自行車，確認雙腳是否能夠碰地。
3. 踏板在最低點時，雙腳跨上車、腳後跟踩在踏板上時，腳到臀部會呈一直線。

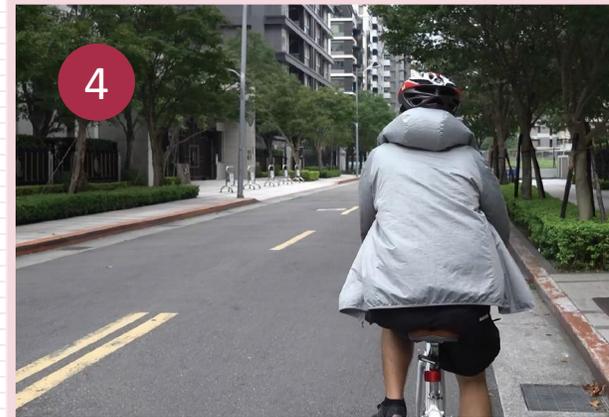


小靖想騎自行車上路，
除了駕駛操作能力和精神狀態要良好，
車輛的狀態也很重要，
如果發現車輛狀態有問題，
要報告大人，請大人協助維修。

第三節

守規則，自在騎





看一看 想一想

小靖終於要在道路上騎乘自行車了！大家幫小靖想想看，他可以在哪些地方騎自行車呢？請指出來。

- ① 自行車專用道
- ② 行人與自行車共用道
- ③ 慢車道
- ④ 最外側車道
- ⑤ 自行車穿越道

自行車專用道

通常劃設在人行道靠車道側或是車道右側的位置，會設置「自行車專用道」標誌及標線提供辨識。



若所在路段設有自行車專用道時，應優先騎乘在自行車專用道，以保障自身的安全，並注意其他自行車。

行人與自行車共用道

劃設於部分人行道上，會搭配設置「行人優先」的交通標誌以供辨識。



以行人為優先，必要時自行車騎士須配合減速慢行或下車牽引，隨時注意行人的安全。

慢車道

劃設於道路右側，以白色實線與快車道區隔，是提供機車、慢車騎乘的區域。



1. 在沒有行人與自行車共道或自行車專用道，但設有慢車道的路段，自行車應騎乘於慢車道。
2. 注意其他行進中的車輛及靠右邊準備停靠的車輛。

最外側車道

在未劃設慢車道的情況下，道路最右邊的車道即為最外側車道，自行車、機車、汽車均可行駛。



1. 若是在沒有劃設自行車專用道、人車共道及慢車道的路段騎乘時，應騎乘於最外側車道的右側路邊。
2. 注意其他行進中的車輛及靠右邊準備停靠的車輛。

		
當心自行車	險降坡	當心兒童
		
隧道	雙向道	危險
		
行人專用	汽車專行	人車共道
		
禁止自行車進入	禁止進入	禁止左轉

想一想、說一說

- ▶ 曾經在哪裡見過這些交通標誌？
- ▶ 如果你是自行車騎士，看到這些交通標誌，要注意哪些事情呢？
- ▶ 騎乘自行車時，只要注意與自行車有關的交通標誌嗎？為什麼？



交通標誌的設置是為了保護大家的安全，
也能告訴大家使用道路的規則，
協助大家平安到達目的地。
無論我們是駕駛還是行人都要遵守。

所以除了有自行車圖案的交通標誌，
也要沿途注意各個交通標誌，
才能讓大家都安全。

追風安全俠大富翁

參賽資格

參賽者需先正確回答騎乘自行車前的行前檢查項目，才能取得參賽資格。

遊戲規則

- ① 決定出發順序：挑戰者擲骰子比大小。
- ② 移動方式：依據擲骰子數字移動步數。
- ③ 遊戲方式：挑戰者答對圓圈中的題目後，可以繼續擲骰子一次；答錯者在聽完裁判正解後，原地休息，暫停一次後再繼續挑戰。
- ④ 最先到達終點者，就是這一場的「追風安全俠」。





大家與小靖一起成為有責任感又注重安全「追風安全俠」了。現在換我們將所學到的交通安全知識，設計挑戰題目，完成自製大富翁。

自製安全大富翁-遊戲規則

1. 在空格中填入與自行車有關的交通安全狀況題，可以參考剛才玩過的題目。
2. 完成後，可自行分組找同學或返家與家人一同破關。