

給新生家長的一封信

親愛的家長您好：

首先歡迎您的寶貝進入龍泉國小就讀。雖然大部分的小朋友都上過幼兒園，但幼兒園與小學的學習環境差異很大，小學有一定的課程進度，孩子面對的是沒有點心，卻有令人頭痛的紙筆測驗之改變，因此，為了讓您的寶貝在開學後能早日適應新環境，以下幾點提供您參考：

一、帶寶貝熟悉校園環境：

利用暑假期間，帶寶貝到校園逛逛，介紹學校的廁所、健康中心和一年級與家中兄姐教室的位置，告知鐘聲代表的意義。尤其，小學廁所為蹲式，與幼兒園和家中的不同，不妨讓寶貝先「試用」，並提醒他蹲的方向，以及如何使用才不會弄髒衣褲。寶貝多認識新環境一點，不安和焦慮的情緒就會減少一點。

二、提升寶貝的生活自理能力：

以下生活自理事項，孩子都會了嗎？如果不會，請家長利用暑假協助孩子練習，可降低寶貝對小一生活的擔心與憂慮。

- ☐ 用餐前、如廁後，會正確洗手。
- ☐ 能用湯匙用餐，不挑食。
- ☐ 會自己吃『整條的魚』和『整塊帶骨的肉』。
- ☐ 會自己洗水果（葡萄、小番茄、芭樂）和剝水果（橘子、香蕉、一小塊柚子）吃。
- ☐ 能自己刷牙。
- ☐ 會洗抹布，並『擰乾』。
- ☐ 會擦桌子和地板。
- ☐ 會自己繫衣服和穿脫外套，也會拉拉鍊、綁鞋帶。
- ☐ 咳嗽時會遮住嘴巴，也會自己擤鼻涕。
- ☐ 會使用蹲式馬桶。
- ☐ 用完東西會物歸原處。
- ☐ 要借用別人的東西時，能清楚表達。
- ☐ 能安靜坐在椅子上，聽大人說故事長達 20 分鐘。
- ☐ 能認得，並寫出自己的名字。

三、加強拼音能力：

小一新生的適應問題，不外乎是學習與生活兩大領域。語文太弱會影響其他科目的學習表現(因為看不懂題目)，而學業成就太低弱的孩子，學習上易有較強的挫折感，很難快樂學習，因此，期盼家長利用暑假期間，多讓孩子念故事書以『練習拼音』，並培養閱讀理解能力。

四、幫寶貝備齊學用品：

工欲善其事，必先利其器。請家長利用暑假期間幫寶貝備齊以下物品(彩繪用具和姓名貼紙開學後會統一購買)：

- 5 枝削好的 HB 鉛筆 (附註 1)
- 2 塊無毒橡皮擦
- 墊板(硬式)
- 15 公分左右、刻度清晰的塑膠尺
- 實用不花俏的鉛筆盒(「機關」太多，容易造成孩子上課不專心)
- 隔層分明的輕巧書包(盡量不要使用拖拉式書包)
- 一套午餐餐具：便當盒附蓋+湯碗+湯匙+餐袋 (附註 2)
- 牙刷、牙膏和漱口杯(杯底直徑勿超過 7 公分)
- 手帕和兩大包「抽取式」衛生紙
- 水壺(材質編號：2 號和 5 號能耐熱到沸點以上，較安全)
- 帽子、體育服(請至學校附近的立達或龍秀書局購買)

除此，開學後尚須繳交：

- 預防注射紀錄卡「影本」
- 低收入戶、原住民、學生或父母領有身心障礙手冊者，代辦費可部分減免，請帶相關證明文件交給導師。

附註 1：不要讓孩子使用自動鉛筆：自動鉛筆筆芯太細，低年級學生不易掌握力道，筆芯易斷，不僅不方便書寫，亦可能因斷裂筆芯飛入眼睛，造成眼睛傷害。

附註 2：便當盒須具【隔熱效果】，以免孩子燙傷；請不要準備餐盤式的餐具，容易打翻！



參考資料：開學季新生完全指南 (<http://parenting.cw.com.tw>)

一年級教師群