

0119 家庭教育(2)高年級

台灣過年的由來是什麼？過年故事是？

說起過年的由來，許多台灣人都聽過年獸的故事，但其實年獸並非台灣過年習俗的由來。學者說，其實台灣過年的民間故事源於「沉島傳說」，其中的主角不是年獸，而是「燈猴」！

根據台灣本土的「沉島傳說」，由於百姓在歲末祭祀眾神時，總是忽略在神桌上掌管油燈的「燈猴」，導致燈猴心中不滿，向玉皇大帝控訴台灣百姓不知感恩、好吃懶做；玉皇大帝聽聞後，決定在一年的最後一天用大雨把台灣淹沒，以懲罰台灣人。

眾神明聽聞後趕緊幫忙求情，同時也向台灣百姓託夢，要人們做好準備。台灣百姓聽聞台灣島將被淹沒後，為了避免家中、廟中供奉的神明受到牽連，因此趕緊將神明送回天庭，因此農曆 12 月 24 日這天，演變成現在的「送神日」。

傳說在沉島的前一天，家家團聚進行最後一次的祭祖、吃最後一頓飯，**現今演變成除夕當天祭祖、圍爐的習俗**。圍爐結束後，將家中的金錢分給家庭成員，讓家人在黃泉路上使用，成為發壓歲錢的由來。最後，全家人會聚集在一起等待大雨的降臨，成為除夕守歲的由來。

所幸，最後玉皇大帝被眾神的求情打動，也拆穿燈猴的謊言，因此並未降下大雨。因此一到初一，家家戶戶放鞭炮、出門互道「恭喜」，恭喜彼此都存活下來，成為現今行春的由來。而後續的初二回娘家探望娘家人是否也平安、初四這天把先前送上天庭的神明給接回凡間等，也都演變成現今的習俗。

國語發音——燈猴傳說（5:50）

<https://www.youtube.com/watch?v=JD1mn1yt7fo>

台灣年節傳說---燈猴的故事(皮影戲)9:52

<https://www.youtube.com/watch?v=ssr5BYgiSWI>

【台語劇場】台灣過年的故事：舉油燈的燈猴 16:33

<https://www.youtube.com/watch?v=duDdYcWXR2g&t=44s>

【過年篇】屬於台灣的過年故事-燈猴的傳說、「初一早初二早初三暍到飽」（1:24-13:20）

<https://www.youtube.com/watch?v=zH7zbp2qXgU> 本片只有聲音，影片內無可觀看的內容

你知道過年除了想到年獸，其實還跟「燈猴」有關嗎？傳說人們相信每個物品上都有神明，因此冬至時都會「糊圓仔丁」感謝祂們，但卻唯獨忘了感謝舉油燈的燈猴！燈猴生氣的向玉皇大帝告狀，接下來人們的命運會如何呢？

《燈猴》兒歌

小小的燈猴有大大的力量 舉起油燈予阮光 小小的燈猴有大大的勇氣 教阮愛會記得感恩
燈猴啊燈猴 予阮光明陪阮耍 燈猴啊燈猴 予阮安心睏眠床 燈猴啊燈猴 伊的愛攏是為了阮
小小的燈猴有大大的力量 舉起油燈予阮光 小小的燈猴有大大的勇氣 教阮愛會記得感恩
燈猴啊燈猴 予阮光明陪阮耍 燈猴啊燈猴 予阮安心睏眠床 燈猴啊燈猴 伊的愛攏是為了阮

【過年--高年級適用】

1. 家人一起講過年的故事好不好玩啊？這樣會不會讓大家更高興和更親近呢？
2. 你最喜歡家人跟你講的是什麼過年的故事？聽故事能學到什麼東西呢？
3. 台灣有許多獨特的民間傳說，例如與台灣沉沒島嶼有關的「燈猴」故事。請問你對這種傳說的內容和起源了解多少？
4. 有文獻指出「燈猴」常在農曆新年夜晚現身，這種神秘生物的出沒與台灣的傳統信仰或文化習俗有何相關？它特定在這時候出沒的原因為何？
5. 假設你在家度過一個傳統年夜，突然真的看到了「燈猴」的身影，你當下會有什麼反應？會擔心或害怕嗎？你覺得台灣人對「燈猴」抱持怎樣的態度？
6. 透過分享及討論這類蘊含台灣文化特色的傳說故事，對加深家人彼此理解、培養共同文化認同有什麼樣的幫助或意義？