

20231124 中、低年級一家暴防治 2

【這不是你的錯】故事導讀

◎文／李麗慧（台灣兒少權益暨身心健康促進協會秘書長）

這本繪本從晚餐餐桌上爸爸放進洛克餐盤裡的一大勺菜，拉開序幕。這勺菜代表著父親滿滿的心意，但對洛克而言卻是不可承受之重。這勺菜如同父母親常說：我是為了你好！但是這份關愛卻完全無視於孩子的狀況，所造成無形的壓力。

「爸爸，你給太多了，我真的吃不完。」看似輕輕的一句話，卻是洛克充滿力量的表現。有能力為自己出聲、有能力說出自己的狀況、有能力跟父親反映。但這樣的能力會在一次次被拒絕的回應「把它吃完，然後上樓！」最終在「講也沒用！」的心態下，將話呞回去，也拉遠了親子間的距離。這句話不只是洛克的回應，更是多少兒童想對父母親說的話：你給太多了，我真的「吃」不完。（承受不了！）

為何短短一句話卻換來父親強烈反彈，牽涉到幾個層面：第一，父親關愛的心意被拒絕。洛克單純表達自己「吃不下」的狀態，但遇到脆弱心靈的父母時，受到衝擊的是被拒絕的感受，他們無法從理性、現實層面客觀看待子女的反應。第二，價值觀的挑戰。對於吃不下的行為認為是「浪費食物」、「不懂珍惜與感恩」的表現。第三，對權威的反抗。拒絕就是反抗，因此遇到權威型的父母時，面對反抗的因應就要更強勢、鎮壓的處理。當這些內在層面遇到衝動行為時，暴力便一觸即發。

洛克看到父親的反應，不但害怕那憤怒的情緒，更恐懼即將發生的暴力行為。洛克愈害怕就愈笨拙，互動就愈糟糕。在洛克與父親互動的這一幕中，母親的角色被消音了，這個畫面為何媽媽沒有聲音呢？是因為洛克太害怕父親的反應，放大了父親的情緒，以致無法感受到母親的聲音與存在；還是母親同樣是另一位無助的洛克，身處恐懼之中，無力與無能出面制止進一步暴力發生。這一幕深刻地呈現在社會角落每一個家庭暴力發生的當下，往往是在每一個生活細微的互動中，因此受暴者生活在提心吊膽、驚恐不已之中。

繪本真實呈現「不能把爸爸脾氣不好的事情告訴別人」。洛克長期承受父親起伏的情緒，以及不能說出「家庭秘密」的雙重壓力。這股壓抑的情緒，加上長期在暴力下的耳濡目染，最後形成暴力的行為模式，如：抓娃娃，開始打它。另外，也形成對人際互動先入為主的想像，如：打翻果汁，害怕的看著爺爺，擔心他會發脾氣。這些在在都影響著洛克的人際互動。

透過繪本，提供社會大眾與兒童認識，身處家庭暴力情境下兒童的處境。另一方面，也讓你我學習如何陪伴在我們身旁的「洛克」（受暴兒童），除了關心的安慰以外，協助他們透過繪畫表達情緒，孩子們的畫正是他們內心的「話」。最後，也是最重要的是「這不是你的錯」！向正在經歷或曾經經歷家庭暴力的「洛克」們，傳遞「父母親打小孩，絕對不是孩子的錯。大人沒有權力打小孩或傷害彼此。如果他們這麼做，就必須接受幫助，停止這種行為，讓家裡的每個人感到安全。」

這不是你的錯 (下列連結只有音檔-12:26)

https://www.youtube.com/watch?v=HUpEa_Jsg8Q&t=7s

1. 你知道有哪些像路克這樣的家庭事件嗎？
2. 如果你很害怕或受傷了，你會怎麼做？
3. 如果周遭有人發生類似的事件，我們該如何幫助他？
4. 當你不開心時，除了用打人的方法之外，是否還可以用其他方式宣洩自己的情緒。

【老師時間：五分鐘深呼吸操】

請學生聽從老師的口令做動作

1. 一起說：我很生氣，我很生氣。
2. 握緊拳頭 5 秒鐘，放鬆 5 秒鐘，重複做 10 次
3. 閉上眼睛深呼吸，感受肺部像氣球一樣充氣，停留 5 秒，呼氣，重複做 10 次。
4. 一起說：我不氣，我不氣

以上資料供參

以下為家暴新聞的影片資料，但惠慧自己一邊整理一邊看覺得相當不舒服，為避免替代性創傷，請老師們再斟酌使用，謝謝。

"乾洗"路倒醉漢 竟是邱小妹人球案獸父 | 中視新聞 20180519

https://www.youtube.com/watch?v=S_oYwcE3qg

女童「只考第五名」竟遭家暴 網友轟太惡劣 (1:40)

<https://www.youtube.com/watch?v=XN0kL3PWPX8>

救命啊！女下班遭家暴夫酒駕追撞 當街求救

<https://www.youtube.com/watch?v=ZcJTznIubKA>

"肉圓沒加辣"狠父抓狂 狠毆稚兒鎖喉妻(2:43)

https://www.youtube.com/watch?v=g5Z1J_zN2cE

只因「肉圓沒加辣」 父暴打國小兒、狂勒妻頸(2:08)

https://www.youtube.com/watch?v=RQd2Y2_aZUI

解除列管又被家暴？男童脫光路邊痛哭

<https://www.youtube.com/watch?v=dY54IA2ToXg>

新北市酗酒夫家暴！妻逃 7 日收噩耗簡訊 返家見 4 月大兒「全身脫水發黑」疑餓死

<https://www.youtube.com/watch?v=L3cJ8R52pGQ>

3 歲童「當狗養」虐死！南投父母驚悚施暴對話曝光 嘶吼罵兒鄰居嚇傻

<https://www.youtube.com/watch?v=tjhApE6Awrw>

看不見的傷-冷暴力 精神虐待 家庭暴力(**4:38**)

<https://www.youtube.com/watch?v=XlhYsGh6WT0>

長庚兒少保護中心系列影片--- 十大照顧疏失行為 (5:53)

<https://www.youtube.com/watch?v=CFyFeK88CX4>

四種家庭藏兒虐風險 9 成受虐兒為 6 歲以下【說新聞追真相】(**2:59**)

<https://www.youtube.com/watch?v=Dulxl3LR2sc>

受虐兒少年破萬人 用愛讓孩子有個家

<https://www.youtube.com/watch?v=AJRsl5EbOis>