

親子共學

西瓜與哈密瓜

知多少

西瓜與哈密瓜，兩者皆是葫蘆科的夏季水果。彼此之間有什麼樣的差異呢？

西瓜與哈密瓜的差異

西瓜

西瓜的起源地為非洲沙漠。含有大量水分的西瓜，在沙漠地區是相當珍貴的食物。至於西瓜為何會有黑「條紋」的原因至今依舊不明，但有一說認為長出黑條紋是為了吸引在天空飛翔的鳥類，好讓牠們幫忙搬運種子。我們所食用的紅色部分，其實相當於哈密瓜的種子集結處，也就是會被丟棄的部分。

果肉的中央部分比較甜。

哈密瓜

哈密瓜的果實生長速度很快，在過程中外皮會裂開，裂痕癒合時就會形成「網紋」。換句話說，網紋就好比是人類受傷結痂。我們所食用的綠色或橘色部分，其實相當於西瓜綠皮內側白色不太甜的部位。

果肉的外緣部分比較甜。

水果為什麼會甜甜又美味呢？

飛禽的視力絕佳，走獸的鼻子很靈。這是因為鳥類主要在白天活動，而地面上的動物們則大多在夜間活動。水果之所以甜甜的、色澤鮮艷並散發香味，都是為了吸引鳥類與其他動物，好讓種子能隨著牠們排出的糞便落地生根。

試圖吸引鳥類的水果，會在高高的樹木或藤蔓上長出鮮豔的果實；試圖吸引動物的水果，則會在接近地面處結下發出香味的果實。西瓜長在地面，但具有黑色條紋，遠遠地就很醒目，熟透時（代表可以吃了）會啪地一聲裂開，露出紅色果肉，因此鳥類也很愛吃。由於不能讓種子在未長大前就被吃掉，水果在成熟前顏色並不鮮豔，也不會散發出香味。

親自體驗看看！

利用哈密瓜讓其他水果變甜

哈密瓜會釋放出名為乙烯的氣體，能幫助水果熟成。利用未熟的哈密瓜與奇異果進行實驗，看看奇異果會不會早點變熟吧！

- 1 將哈密瓜與奇異果裝入塑膠袋中，避免空氣進入，並放置在通風良好的地方。
- 2 另一個塑膠袋則只放入奇異果。與 1 比較看看，哪一袋會先熟。

※無論是哈密瓜還是奇異果，都請使用未熟的。水果放入冰箱冷藏後會停止熟成，因此在食用前幾個小時再冰入冰箱即可。



哈密瓜與奇異果



只放奇異果

