

黏土社

台中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一期社團活動進度表			
上課 次數日期	日 期	(黏 土 社) 課 程 內 容	備 註
一	預定進度	玉兔柚子小夜燈	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
二	預定進度	玉兔柚子小夜燈	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
三	預定進度	公仔御飯糰攤車	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
四	預定進度	公仔御飯糰攤車	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
五	預定進度	公仔御飯糰攤車	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
六	預定進度	夏日青蛙合唱團框畫	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
七	預定進度	夏日青蛙合唱團框畫	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
八	預定進度	夏日青蛙合唱團框畫	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
九	預定進度	紅小豆、咚咚羊時鐘	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
十	預定進度	紅小豆、咚咚羊時鐘	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
十一	預定進度	紅小豆、咚咚羊時鐘	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
十二	預定進度	聖誕童話樹屋筆筒	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：

十三	預定進度	聖誕童話樹屋筆筒	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十四	預定進度	聖誕童話樹屋筆筒	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：

■材料費及教材費列明細

項 目	單 價	備註
黏土	600	
木作配件	500	
其他美材配件	100	

樂高動力社

臺中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數日期	日 期	(動力積木-創意遊樂園) 課 程 內 容	備 註
一 9/25	預定進度	創意遊樂場 1. 認識積木的結構與軸心 2. 討論遊樂場裡的設施	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
二 10/2	預定進度	3. 操作與組裝:創意遊樂園 4. 成果發表:我的創意遊樂設施	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
三 10/9	預定進度	伸縮電梯 1. 認識與了解滑輪組原理 2. 討論日常生活中的電梯概念 3. 操作與組裝：伸縮電梯結構	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
四 10/16	預定進度	4. 成果發表：超級好玩的伸縮電梯	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
五 10/23	預定進度	創意挖土機 1. 挖土機的機械原理 2. 討論挖土機的構造	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
六 10/30	預定進度	3. 操作與組裝：創意挖土機 4. 成果發表：多功能挖土機	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
七 11/6	預定進度	纜車 1. 纜車的概念 2. 討論纜車的結構	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
八 11/13	預定進度	3. 操作與組裝：好玩的纜車 4. 成果競賽：超級纜車	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：

九 11/20	預定進度	超級輸送帶 1. 輸送帶運用概念 2. 認識輸送帶結構 3. 組裝與操作：輸送帶	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十 11/27	預定進度	動力裝置 1. 認識馬達概念 2. 電動滑輪組	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十一 12/4	預定進度	3. 創意釣魚竿 4. 競賽：釣魚遊戲	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十二 12/11	預定進度	動力閘門 1. 複習動力概念 2. 動力閘門結構	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十三 12/18	預定進度	3. 操作與組裝：動力閘門 4. 成果發表：動力閘門實驗	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十四 12/25	預定進度	創意成果 1. 複習與總整理 2. 創易操作與組裝 3. 成果發表：我的愛迪兒	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：

■材料費及教材費列明細

項目	單價	備註
積木機械組	720 元	
充電動力馬達組	380 元	

科學實驗社

臺中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次 數 日期	日期	課程內容 (9/26. 10/3. 10/17. 10/24. 10/31. 11/14. 11/21. 11/28. 12/5. 12/12. 12/19. 12/26)	備 註
一	預定 進度	飛機飛行的原理	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
二	預定 進度	AT-3 自強號教練機	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
三	預定 進度	螺旋槳動力飛機	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
四	預定 進度	激戰天空戰鬥機啟航	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
五	預定 進度	我是優秀小飛官	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
六	預定 進度	音速飛機與馬赫	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
七	預定 進度	未來飛機奇想	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
八	預定 進度	漂浮飛碟	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
九	預定 進度	旋風陀螺	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十	預定 進度	放電章魚	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十一	預定 進度	螢光水母	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：

十二	預定進度	我在繽紛樂	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
----	------	-------	---

■材料費及教材費列明細

項目	單價	備註
漂浮飛碟/不落地飛行器	100	
旋風陀螺	100	
放電章魚	100	
螢光水母	100	
螺旋槳動力飛機	250	
AT-3 自強號教練機	150	
學習手冊	100	

手做小點心社

臺中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數日期	日 期	(手作小點心) 課 程 內 容	備 註
一	9/26	安全衛生須知宣導/小怪獸瑪格莉特	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
二	10/3	水果蒟蒻杯杯	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
三	10/17	章魚熱狗餅	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
四	10/24	巴斯克蛋糕	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
五	10/31	古早味麥仔煎	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
六	11/14	什錦鮮味彩色麵疙瘩	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：

七	11/21	桃山皮月餅	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
八	11/28	Q Q 手工芋圓	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
九	12/5	客家三角餃	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十	12/12	培根起士脆捲條	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十一	12/19	松果巧克力蛋糕	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十二	12/26	焗烤馬鈴薯洋芋沙拉	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：

■材料費及教材費列明細

項 目	單 價	備 註
雞蛋 2 盒	120 元	
牛奶 1 瓶 930ML	80 元	

鮮奶油	35 元	
細糖粉	20 元	
低筋麵粉	40 元	
日本太白粉+太白粉	20 元	
無鹽奶油+奶油各 80g	140 元	
橄欖油 15ML 4 份	80 元	
蔬菜	30 元	
高筋麵粉	40 元	
吐司	15 元	
火腿片+熱狗+肉鬆+絞肉+五花肉	80 元	
中筋麵粉	40 元	
包裝袋+包裝紙盒	24 元	
乳酪+起司片+帕瑪森起司+起司絲+巧克力粉	53 元	
柴魚片	10 元	
烘焙用糖粉	30 元	
沙拉+照燒醬	20 元	
油蔥酥+高湯	10 元	
杏仁+培根+香草	38 元	
芋頭+地瓜粉	20 元	

玉米油+甜麵醬+蔥+蛋黃+ 新鮮果汁+可可豆	40 元	
酵母+油	42 元	
蛋糕粉+玉米粒	30 元	
天然色素粉+蔬果粉	50 元	
鹽+番茄醬	20 元	
卡士達醬	23 元	
豬肉絲+馬鈴薯+可可脆片	50 元	

材料費總額:1200 元

直排輪社

臺中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數日期	日 期	(直排輪 社) 課 程 內 容	備 註
一 9/26	預定進度	正確著裝及安全防护	是否按照進度教學
	實際進度		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
二 10/3	預定進度	平行滑法及轉彎	是否按照進度教學
	實際進度		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
三 10/17	預定進度	前溜 S 型及後溜 S 型	是否按照進度教學
	實際進度		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
四 10/24	預定進度	前溜葫蘆及後溜葫蘆型	是否按照進度教學
	實際進度		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
五 10/31	預定進度	前溜葫蘆型與剎車	是否按照進度教學
	實際進度		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
六 11/14	預定進度	剎車(八字剎、側剎、T 字剎)	是否按照進度教學
	實際進度		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
七 11/21	預定進度	蹲溜滑行	是否按照進度教學
	實際進度		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：

八 11/28	預定進度	單足滑行	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
	實際進度		
九 12/5	預定進度	推刀滑行	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
	實際進度		
十 12/12	預定進度	交叉剪冰	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
	實際進度		
十一 12/19	預定進度	競速訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
	實際進度		
十二 12/26	預定進度	綜合競賽或遊戲	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
	實際進度		

羽球社

臺中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數日期	日 期	(羽球社) 課 程 內 容	備 註
一	預定進度	自我介紹、上課注意事項、課程說明、握拍講解、揮拍練習、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
二	預定進度	課程說明、高遠擊球練習、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
三	預定進度	課程說明、高遠擊球練習、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
四	預定進度	課程說明、高遠擊球練習、網前挑球練習、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
五	預定進度	課程說明、高遠擊球練習、網前挑球練習、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
六	預定進度	課程說明、正反手發球練習、網前撲球練習、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
七	預定進度	課程說明、正反手發球練習、網前撲球練習、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：

八	預定進度	課程說明、步伐訓練、高遠擊球練習、網球正反手挑球、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
九	預定進度	課程說明、步伐訓練、高遠擊球練習、網球正反手挑球、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十	預定進度	課程說明、步伐訓練、高遠擊球練習、網球正反手挑球、分組練習。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十一	預定進度	課程說明、分組對抗比賽。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
十二	預定進度	課程說明、分組對抗比賽。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：

■材料費及教材費列明細

項目	單價	備註
羽毛球	200	

烏克麗麗社

上課 次數日期	日 期	(烏克麗麗社) 課 程 內 容	備 註
一	9/27	空弦練習；認識五線譜，C 大調音階的位置，練習彈單音	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
二	10/4	複習上次作業；認識 C D E 音，練習曲:瑪莉有隻小羊。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
三	10/11	複習上次作業；認識 F G 音，練習曲:小蜜蜂。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
四	10/18	複習上次作業；認識 A 音，練習曲:小星星。和弦練習:C, G7 的刷法，練習曲:小蜜蜂。	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
五	10/25	節奏型 1：Waltz-三拍子歌曲-EX 生日快樂、聖誕歌、媽媽的眼睛(1)	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
六	11/1	節奏型 1：Waltz-三拍子歌曲-EX 生日快樂、聖誕歌、媽媽的眼睛(2)	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
七	11/8	C 大調常用四和弦-EX 彈唱寶貝、歡樂年華(1)	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
八	11/15	C 大調常用四和弦-EX 彈唱寶貝、歡樂年華(2)	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
九	11/22	C 大調常用四和弦-EX 彈唱寶貝、歡樂年華(3)	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
十	11/29	節奏變化- 刷法、訓練和弦節奏練習	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
十一	12/6	曲子彈唱：聽我說謝謝你	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
十二	12/13	複習曲子彈唱：聽我說謝謝你	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
十三	12/20	總複習	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：

■材料費及教材費列明細

項目	單價	備註
樂譜	250	

舞蹈社

臺中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數日期	日 期	(兒童流行舞蹈班) 課 程 內 容	備 註
一	預定進度	Uptown funk 第一段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
二	預定進度	Uptown funk 第一段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
三	預定進度	Uptown funk 第一段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
四	預定進度	Uptown funk 第二段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
五	預定進度	Uptown funk 第二段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：

六	預定進度	Uptown funk 第二段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
七	預定進度	Uptown funk 第三段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
八	預定進度	Uptown funk 第三段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
九	預定進度	Uptown funk 第三段舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十	預定進度	Uptown funk 合併走位舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十一	預定進度	Uptown funk 合併走位舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十二	預定進度	Uptown funk 合併走位舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：

十三	預定進度	Uptown funk 合併走位舞蹈教學	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
----	------	----------------------	---

■材料費及教材費列明細

項目	單價	備註
服裝租借費	250	如服裝公司通知為大朋友尺寸,則加收 100 元

跆拳道

臺中市龍井區龍海國民小學 113 學年度第一學期社團活動進度表

上課 次數日期	日 期	(跆拳道) 課 程 內 容	備 註
一	預定進度	認識跆拳道	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
二	預定進度	基本動作訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
三	預定進度	手部動作訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
四	預定進度	敏捷、柔軟度訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：
五	預定進度	踢靶踢擊	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師 簽 名：

六	預定進度	品勢訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
七	預定進度	體能遊戲訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
八	預定進度	踢靶踢擊	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
九	預定進度	步伐移位訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十	預定進度	敏捷、柔軟度訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十一	預定進度	踢靶踢擊	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：
十二	預定進度	品勢訓練	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教 師簽名：

十三	預定進度	總複習	是否按照進度教學 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 教師簽名：
----	------	-----	---