

115 年寒假期間學生安全注意事項

親愛的家長您好：

寒假即將來臨，孩子在家的時間增加，活動範圍與接觸的人事物也較為多元。為協助孩子度過一個安全、健康、快樂且充實的寒假生活，敬請家長與學校共同合作，關心孩子寒假期間的生活作息與安全狀況。茲將寒假期間重要安全注意事項彙整如下，敬請家長詳閱並配合提醒。

一、預防詐騙與網路交友安全

近年來詐騙手法層出不窮，常透過社群平臺、遊戲、假購物或中獎通知等方式誘騙學生。請家長提醒孩子：

1. **不隨意點擊不明連結**、不回應陌生訊息、不加入來路不明的群組。
2. **不提供個人資料**（姓名、帳號、密碼、電話、地址等），更不可交付金融帳戶資料。
3. 不協助他人代收金錢、點數或包裹，以免誤涉詐騙事件。
4. 家長可下載「警政服務 APP」，或加入「165 全民防騙」相關管道，隨時掌握最新詐騙資訊。

二、交通安全

交通意外為學童假期最常見的危險之一，請家長務必加強提醒：

1. 外出時遵守交通規則，過馬路走斑馬線、注意號誌，不奔跑、不滑手機。
2. 騎乘自行車應配戴安全帽，不在道路上追逐嬉戲。
3. 搭乘汽機車務必繫安全帶或戴安全帽，上下車注意來車方向。
4. 教導孩子建立「行人優先」與自我保護的用路觀念。

三、打工與不當工作防範

國小學生不宜從事打工活動，請家長留意孩子是否接觸網路徵才或不明工作邀約，避免被誘騙從事不當或違法行為，如有疑慮請立即與學校聯繫。

四、活動與戶外安全

寒假期間孩子從事休閒活動機會增加，請注意下列事項：

1. 室內活動

請選擇安全、合法場所，並留意逃生路線及安全規範，避免前往不適合兒童之場所。

2. 戶外活動

從事登山、露營、郊遊等活動，應事前規劃路線、評估天候並結伴同行。

戲水活動務必由成人陪同，遵守**防溺原則：不單獨、不跳水、不嬉鬧**。

教導孩子正確求救方式，遇緊急狀況保持冷靜並立即求助。

五、藥物、菸害與新興危害防制

1. **提醒孩子拒絕來自陌生人的飲料、食品或不明物品。**
2. 嚴禁接觸毒品、電子煙、檳榔等危害身心健康之物品。
3. 家長請多關心孩子交友情形與日常行為，若發現異常，請及早與學校聯繫。

六、校園及人身安全

1. 教導孩子避免單獨前往偏僻、昏暗場所。
2. 如遇陌生人尾隨或感到不安，應立即前往人多處或便利商店，並撥打 110 求助。
3. 提醒孩子**不與陌生網友私下見面**，避免網路交友風險。

七、居家與居住安全

1. 注意居家用電、用火與瓦斯安全，避免玩火或任意操作電器。
2. 使用瓦斯熱水器時保持通風，預防一氧化碳中毒。
3. 家長可與孩子共同討論家中逃生路線，提升防災意識。

八、健康管理與疾病預防

1. 養成勤洗手、注意咳嗽禮節等良好衛生習慣。
2. 均衡飲食、規律作息，避免寒假期間熬夜與暴飲暴食。
3. 如出現發燒或身體不適，請儘速就醫並在家休息。

九、資訊素養與 3C 使用

1. 請家長協助管理孩子使用手機、平板及網路的時間與內容。
2. **避免沉迷遊戲或短影音**，培養正確的網路使用習慣與資訊判斷能力。

十、心理健康與情緒關懷

假期中請**多關心孩子情緒變化**，傾聽孩子心聲，鼓勵表達感受。如有情緒低落、焦慮或行為異常情形，學校可協助轉介相關輔導資源。

十一、緊急聯絡與通報

寒假期間如孩子發生意外事件或需要協助，請立即撥打 110（警察）、119（消防），並與學校聯繫。**學校將持續關懷學生狀況，守護孩子安全。**

感謝家長長期以來對學校教育工作的支持與配合，讓我們攜手合作，共同守護孩子的健康與安全。

敬祝

闔家平安 寒假愉快

臺中市龍山國民小學 敬啟 中華民國 115 年 1 月

以上完整訊息請詳詢臺中市龍山國民小學網站《各級學校 115 年寒假期間學生活動安全注意事項》