

115 年臺中市立龍津高中寒假運動育樂營簡章

壹、主旨：提供學子假日正當休閒育樂，並培養運動習慣。

貳、主辦單位：臺中市立龍津高中

參、承辦單位：體育班木球隊、棒球社學生、籃球隊學生、排球隊學生。

肆、活動內容：規則簡介、基本動作教學、體能遊戲、對抗賽。

伍、上課日期、時間、對象、人數：

115 年 1 月 28 日(三)-1 月 30 日(五)共 3 天。

115 年 1 月 28 日(三)早上 8:00 報到，8:20 開幕式。

國小木球營：國小五、六年級，男女皆收，人數 20 人(早上 08:30 到 11:30)。

軟式棒球營：國小五、六年級，男女皆收，人數 20 人(早上 08:30 到 11:30)。

國小籃球營：國小五、六年級，男女皆收，人數 20 人(早上 08:30 到 11:30)。

國小排球營：國中五、六年級，男女皆收，人數 20 人(下午 14:30 到 16:30)。

國中排球營：國中七年級～九年級，限男生，人數 20 人(早上 08:30 到 11:30)。

國中籃球營：國中七年級～九年級，限女生，人數 20 人(下午 14:30 到 16:30)。

陸、報名時間：

有意報名者即日起請於 115 年 1 月 10 日(五)前
填寫 google 表單 <https://forms.gle/Nbvi2valfN14cW7w5>



柒、活動地點

木球、軟式棒球營：本校田徑場；籃球、排球營：本校體育館或操場籃/排球場。

捌、收費辦法：免報名費

玖、注意事項

一、學員請衡量自我身體狀況，如有不適於從事本項運動者請勿報名。

二、為了方便上課時安全管理，學員上課時請遵從以下規定穿著：

1. 軟式棒球營：運動衣褲鞋、棒球手套。

2. 木球營：運動衣褲鞋(木球器材，學校有提供)。

3. 籃球營：運動衣褲鞋(籃球器材，學校有提供)。

4. 排球營：運動衣褲鞋(排球器材，學校有提供)。

三、請家長負責學童參加期間之接送安全，並且車輛一律不得進入校園。

四、學員第一次上課，請提早 30 分報到，並辦理報到手續，主辦單位不另行通知報名學員。

五、學員上課時請攜帶水壺，本校備有飲水機可無限供應飲水。

