

109 年無菸教育 e 化網 無菸知識大探索

教學操作手冊

各位老師您好，本「無菸教育 e 化網-無菸知識大探索活動」 主要分成大探索競賽、彩繪塗鴉等活動，配合生活教育，使用對象為臺中市國小六年級學童。為落實菸害防制的預防教育向下扎根，建立網路學習與競賽環境，透過趣味競賽遊戲氛圍，讓學童了解菸品、二手菸、三手菸、電子煙的危害，並學習拒菸的能力，進而達成從小不吸菸的活動目的。以下內容敬請在課堂上配合電腦教室廣播系統教導學童使用，並留意相關操作細節。

- 一、進入活動網站管道
(首頁>網站連結 > 無菸教育 e 化網首頁)
- 二、系統環境需求與課程編排建議
- 三、活動公告注意事項
- 四、比賽辦法說明
- 五、比賽操作說明
- 六、繪圖競賽說明
- 七、作品展示

一、進入活動網站管道

(一)臺中市政府教育局網站

- 1.進入臺中市政府教育局網站，<http://www.tc.edu.tw/> 在網頁右下方有顯示全部連結文字，請點選連結進入。



2. 進入網站連結頁面後，找到「無菸教育e網-無菸知識大探索」圖示。



3. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



(二)臺中市政府衛生局網站

- 1.進入臺中市政府衛生局網站，<https://www.health.taichung.gov.tw/> 在首頁左方有大型活動連結圖示，請點選連結進入。



2. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



二、系求環境需求與課程編排建議

作業系統版本: Windows 7

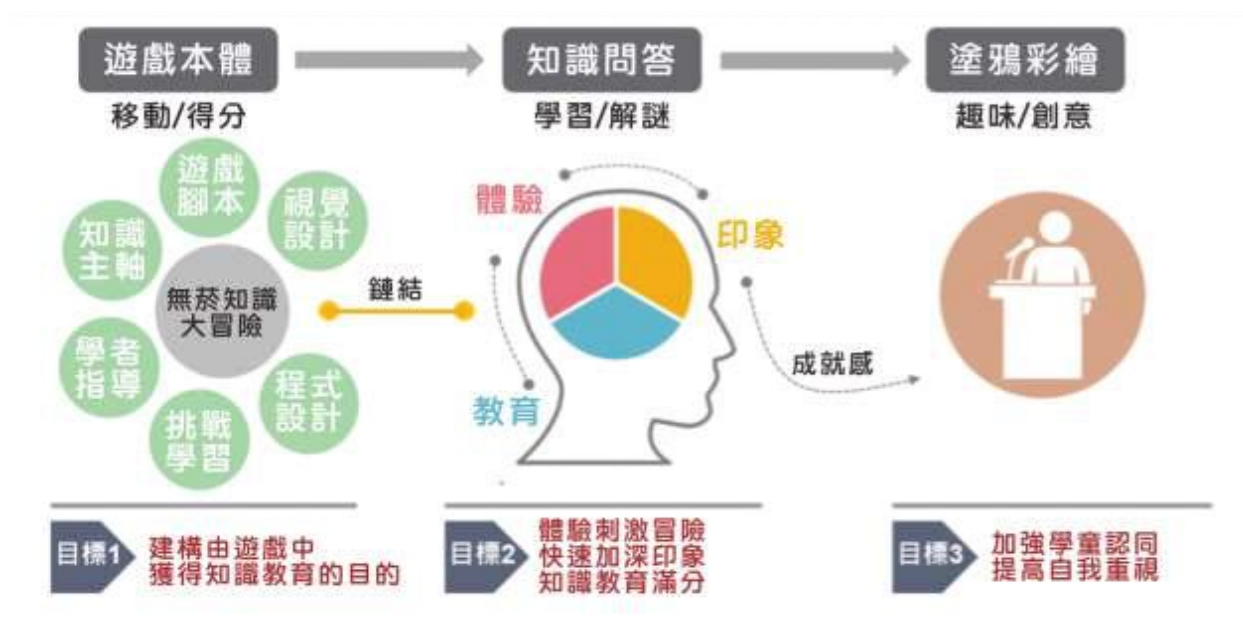
網頁瀏覽器與版本:

網頁瀏覽器	建議使用版本
Google Chrome	52.0.2743.116
Internet Explorer	11

課程編排建議:

請特別說明活動期間，避免逾期無法參加活動影響權益。

課程內容	時間	說明
活動說明	10 分鐘	說明活動期間、闖關活動規則與獎勵。
闖關活動	30 分鐘	登入遊戲、操作、知識問答。
塗鴉彩繪	10 分鐘	下載圖稿→小畫家填色→完成後上傳。



三、活動公告注意事項

主辦單位：臺中市政府衛生局

協辦單位：臺中市政府教育局

參加對象：臺中市國小六年級學童

活動目的：國人十大死因大都和吸菸有關，平均每 25 分鐘就有 1 人因菸害而失去生命，世界衛生組織已發表聲明，認為所有形式的菸品，包含新興菸品在內，均會對人體產生危害。為了使學童們從小培養不吸菸的觀念並學習菸品及電子煙的害處，臺中市政府衛生局持續辦理無菸教育互動式線上教學，透過將「遊戲融入教學」，讓菸害防制教育內化於學童及師長心中，齊心拒菸，一起來保護幼童及青少年的健康。

活動期間：即日起至 109 年 11 月 3 日止。

四、比賽辦法說明

※本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

(一)有獎徵答活動：

- 1.點選無菸知識大探索遊戲，登入**基本資料**後開始進行活動。
- 2.闖關過程中回答畫面上的題目，題目類型為是非題，採亂數出題，透過遊戲直接作答。



※再遇到 Q 時請選擇你的答案，

<<答對時>>



<<答錯時>>



- 3.第一關需達 3000 分才可進第二關，第二關滿 6000 分即可參與抽獎。
- 4.獎項：switch 遊戲機 2 台、多功能三合一藍牙喇叭 75 台
- 5.抽獎方式：分數達 6000 分以上（含）者，採亂數隨機抽獎產生名單。

(二)有獎徵答題目

(是)1.菸品產的有毒物質「尼古丁」，會使人上癮。

(否)2.一手菸比二手菸更毒。

(是)3.「三手菸」就是吸菸後附著於衣物、頭髮、家中或車子內的 有害物質，毒性殘留長達三個月以上，一旦吸入人體，會有致癌的危險。

(是)4.電子煙有高濃度的尼古丁更容易上癮，而且還存在爆炸的可能性，會損害身體健康。

(是)5.吸菸產生的有毒物質「焦油」，會使人得癌症。

(是)6.吸菸會造成「口臭」。

(否)7.吸菸只會造成肺部傷害，並不會造成「牙周病」。

(否)8.吸菸可以增加自信心，也會更有人緣。

(是)9.如果同學要我吸菸，我會跟他說:「吸菸容易上癮又會致癌， 我看醫院吸菸生病的人一大堆，不想試!你也不要吸啦」。

(是)10.無論是吸菸或是吸電子煙絕對是害人又害己的行為。

(是)11.爸爸想要戒菸，可以去看戒菸門診。

(是)12.為了家人的健康，我支持「我家不吸菸」。

(是)13.免費戒菸專線是 0800-63-63-63。

(否)14.商店可以賣菸給幫阿公買菸的小朋友。

(是)15.國小校園禁止吸菸，所以每個出入口，都要有張貼禁菸標示。

(是)16.吃檳榔即使不加配料，配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等，也會導致癌症。

五、比賽操作說明

(一)進入遊戲方式:

進入首頁即可看到以下功能，觀看活動公告與比賽辦法後，點選下方**無菸知識大探索競賽 GO!**即可開始進入遊戲!



登入個人資料，學校名、年級、班級、座號、姓名欄位（僅資料庫建檔、網頁不露出）

無菸知識大探索

姓名: 學校:

年級: 班級: 座號:

遊戲登入

(二)遊戲操作說明



遊 戲 玩 家

減分項目



電子煙



尼古丁怪



菸 怪

加分項目



禁菸/電子煙標示



健康的肺



免費戒菸專線
0800-636363

戒菸專線

移動



以上下左右方向鍵來移動車子。

答題方式



吸菸只會造成肺部
傷害，並不會造成
「牙周病」。

是 1. 不是 2.



以數字鍵來選擇你的答案。

過關方式

回答完2道關卡中所有題目
即可過關參與抽獎



六、繪圖競賽說明

電腦繪圖主題為「拒絕菸害創作塗鴉」，請同學們使用電腦小畫家繪圖，將圖稿空白處自由發揮、填滿顏色。

1. 下載彩繪圖稿

點選 [首頁/繪圖競賽](#)



點選下方



2. 使用電腦小畫家繪圖，將圖稿空白處自由發揮、填滿顏色。

3. 上傳作品



4. 獎項: 500 元超商禮卷

5. 報名日期: 即日起至 11 月 3 日 止

6. 繳件作品將由美術老師進行評分，選出 30 名學生的作品。

七、作品展示

作品上傳完畢之後，請於網頁上方<作品展示>頁面點選後，可以觀看自己已上傳的作品。
每頁作品 15 張作品，作品數量多時，會以分頁方式呈現。
亦可使用下方選選單，藉由尋找學校進而找到自己的作品。



點選任單一作品時，可以放大顯示作品圖。

