

公明附幼 114年1月份菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
				1月2日	1月3日
早點				魚片粥 時令水果	什錦麵疙瘩 時令水果
午點				沙茶滷味	慶生蛋糕 鮮奶
熱量				醣類:124.2g 蛋白質:35g 脂質:30g 熱量:408.7大卡	醣類:107.5g 蛋白質:36.9g 脂質:38.2g 熱量:422.1大卡
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
早點	香菇瘦肉粥 時令水果	水餃*4 酸辣湯/水果	清粥小菜 時令水果	肉絲蛋炒飯 青菜蛋花湯/水果	蘿蔔糕*3 薑絲海帶湯/水果
午點	起司玉米蛋餅 鮮奶	香菇蒜頭雞湯	蒸地瓜 鮮奶	燒仙草	草莓吐司 鮮奶
熱量	醣類:129g 蛋白質:31g 脂質:27.7g 熱量:389.8大卡	醣類:125.9g 蛋白質:34g 脂質:29.6g 熱量:407.5大卡	醣類:112.1g 蛋白質:35.4g 脂質:36.5g 熱量:320.3大卡	醣類:111.7g 蛋白質:36.1g 脂質:31.5g 熱量:376.9大卡	醣類:114.7g 蛋白質:36.7g 脂質:33.9g 熱量:415.9大卡
	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
早點	麵線糊 時令水果	素義大利麵 時令水果	滑蛋瘦肉粥 時令水果	鮮蔬雞絲麵 時令水果	芋頭米粉湯 時令水果
午點	芋頭珍珠鮮奶茶	紅豆紫米湯	涼拌毛豆 鮮奶	關東煮	銀絲卷 鮮奶
熱量	醣類:114.9g 蛋白質:38.3g 脂質:34.4g 熱量:422.2大卡	醣類:143.2g 蛋白質:43.7g 脂質:36.8g 熱量:378.7大卡	醣類:76.8g 蛋白質:25.1g 脂質:32.2g 熱量:398大卡	醣類:79.9g 蛋白質:26.4g 脂質:28.2g 熱量:379.5大卡	醣類:78.2g 蛋白質:25.1g 脂質:26.5g 熱量:451.6大卡
	1月20日				
早點	麻油雞麵線 時令水果				
午點	燕麥甜湯 鮮奶				
熱量	醣類:113.2g 蛋白質:36.3g 脂質:38.8g 熱量:447.5大卡				

***易引起過敏的食物(如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。
若幼兒有對特定餐點過敏, 請家長主動告知。

台邑餐飲有限公司

所有豬肉皆使用臺灣國產豬肉