

臺中市沙鹿區公明國小 113年1月份菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
午餐	元旦 且 休 假	南瓜飯 可樂豬腳 菜脯炒蛋 有機青油菜 白玉雞湯 鮮奶	皮蛋瘦肉粥 椒鹽雞翅 黑糖捲 小白菜 水果	糙米飯 茄汁排骨 腰果玉米三色 有機小松菜 味噌豆腐湯	五穀飯 醬燒里肌 大阪燒高麗 菠菜 摩摩喳喳
	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
午餐	芝麻飯 香滷豆包 蕃茄炒蛋 大陸妹 雪花雙菇湯 水果	燕麥飯 酥炸魚柳 綜合滷味 有機小松菜 翡翠吻魚蛋花湯 鮮奶	酸辣湯麵 蠔油雞排 水餃*3 油菜 水果	南瓜飯 奶油蘑菇燉肉 黃瓜鮮燴 有機荷葉白菜 蛤蜊蒜頭雞湯	紫米飯 當歸鴨米血 肉燥油豆腐 鵝白菜 小卷米粉湯
	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
午餐	南瓜飯 豉椒炒素雞 香Q滷蛋 青江菜 玉米濃湯 水果	紫米飯 泰式打拋豬 蘿蔔黑輪 有機荷葉白菜 紫菜蛋花湯 鮮奶	什錦散壽司 香滷雞腿 鮮菇青花 菠菜 冬瓜山藥排骨湯 水果	胚芽飯 栗子燒肉 鮮燴玉米筍 有機青松菜 結頭排骨湯 履歷豆漿	燕麥飯 春川炒雞 鮮菇蝦仁炒蛋 油菜 紅豆紫米湯圓

台邑餐飲有限公司

電話：04-26202618 傳真：04-26202158

所有豬肉皆使用臺灣國產豬肉