

公明附幼 111年12月份菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
				12月01日	12月02日
早點				蘿蔔糕*3 雙菇腐皮湯/水果	麵線糊 時令水果
午餐				南瓜飯 筍干扣肉 雙花什錦 有機黑葉白菜 紫菜蛋花湯	紫米飯 當歸鴨米血 黃瓜鮮燴 青江菜 香菜結頭菜湯
午點				慶生蛋糕 鮮奶	芝麻包 優酪乳
	12月05日	12月06日	12月07日	12月08日	12月09日
早點	味噌湯麵 時令水果	水餃*4 酸辣湯/水果	海鮮粥 時令水果	烏龍麵 青菜蛋花湯/水果	芋頭米粉湯 時令水果
午餐	小米飯 家常豆腐 蕃茄炒蛋 有機黑葉白菜 菱角百菇湯	五穀飯 瓜子雞 三色玉米 油菜 肉骨茶湯	日式拉麵 蔥燒里肌 豆沙包 菠菜	糙米飯 沙茶肉片 炒三絲 有機小松菜 玉米排骨湯	燕麥飯 鹹酥雞 洋蔥炒豆干 大陸妹 紅豆紫米湯
午點	綠豆薏仁湯	蒸地瓜 鮮奶	水果麥片 鮮奶	麻油雞麵線	奶黃包 優酪乳
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
早點	蕃茄湯麵 時令水果	砂鍋魚湯 時令水果	香菇栗子粥 時令水果	蘿蔔糕*3 青菜豆腐湯/水果	什錦麵疙瘩 時令水果
午餐	胚芽飯 麻婆豆腐 木須滑蛋 有機青油菜 青菜鮮菇湯	紫米飯 黑胡椒豬柳 芹香鮮菇 小白菜 榨菜肉絲湯	肉羹燴飯 蠔油雞翅 雙色花椰 菠菜 蘿蔔玉米湯	五穀飯 香酥魚丁 五彩炒豌豆 有機荷葉白菜 海芽蛋花湯	地瓜飯 三杯雞 小瓜彩燴 高麗菜 青木瓜排骨湯
午點	紅豆鮮奶湯圓	羅宋蔬菜雞肉湯	玉米脆片 鮮奶	蛋花雞絲麵	黑糖饅頭 優酪乳
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
早點	海鮮湯麵 時令水果	皮蛋瘦肉粥 時令水果	杯子蛋糕 麥茶/水果	香菇肉燥麵 芹香黃瓜湯/水果	麵線糊 時令水果
午餐	小米飯 芹香干片 香菇玉米蒸蛋 有機荷葉白菜 關東煮湯	五穀飯 黑胡椒雞丁 芋香四色 菠菜 結頭排骨湯	糙米飯 咖哩豬肉 筍絲羹 油菜 冬瓜養生湯	冬至米粉鹹湯圓 香滷雞腿 夯地瓜 有機青松菜	紫米飯 糖醋排骨 燴三菇 青江菜 薑汁豆花
午點	鮮奶芋頭西米露	蛤蜊蒜頭雞湯	滑蛋瘦肉粥	玉米脆片 優酪乳	肉包 鮮奶
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
早點	菇菇豆腐湯麵 時令水果	寧波年糕湯 時令水果	海鮮粥 時令水果	蔥花起司蛋餅 鮮奶/水果	滑蛋瘦肉粥 時令水果
午餐	南瓜飯 海結燴鴿蛋 醬燒蘑菇 有機青松菜 味噌湯	胚芽飯 古都肉燥 蘿蔔羹 大陸妹 金針肉絲湯	義大利麵 五香雞腿 塔香海茸 青江菜 玉米濃湯	小米飯 酥炸魚片 開陽白菜滷 有機黑葉白菜 菱角蘿蔔排骨湯	糙米飯 洋蔥肉柳 螞蟻上樹 菠菜 紫菜蛋花湯
午點	活力牛奶燕麥	南瓜栗子濃湯	茶葉蛋 鮮奶	蛋花雞絲麵	關東煮

所有豬肉皆使用臺灣國產豬肉