

## 沙鹿國小 112 學年度下學期全校美術比賽題目公告

比賽時間:113/3/26(二)12:50-15:50

說明:

1. 比賽內容有六大主題，涵蓋健康促進及安全防災教育，每主題之下有 2 個標語，請按照年級並繪製相關內容海報，標語可自由運用。
2. 可事先蒐集資料，比賽現場可攜帶參考用的照片、圖片、草稿圖。
3. 必需使用比賽當天發下的圖畫紙現場繪製，以平面繪畫為限，禁止使用現成圖片、照片等現成物直接拼貼在圖畫紙上。
4. 平面繪畫之媒材不限制，水彩、廣告顏料、粉蠟筆、色鉛筆、彩色筆、麥克筆……皆可。
5. 請注意作品之原創性，禁止抄襲他人作品；若有侵害他人著作權等相關情事不予入選。
6. 各年級主題及標語如下表:

年級/主題	標語
<b>一年級: 口腔保健</b> 說明:齲齒(蛀牙)、牙周病是最常見的口腔疾病，近期許多研究發現口腔疾病是許多慢性病的元兇，包括糖尿病、心血管疾病、高血壓、呼吸道疾病、骨質疏鬆、失智症等等，學童與家人應落實正確潔牙、定期檢查以維護口腔健康。	<b>護牙保健康，失智不來找</b>
	<b>牙齒健康，全身健康</b>

## 沙鹿國小 112 學年度下學期全校美術比賽題目公告

比賽時間:113/3/26(二)12:50-15:50

年級/主題	標語
<b>二年級: 視力保健</b> 說明: 近視易導致許多眼疾併發症、增加失明風險, 用眼 30 分鐘應休息 10 分鐘、保持 35 公分以上距離、減少使用 3C、每天戶外活動 120 分鐘並多攝取護眼的營養素。	使用 3C 要適度, 視力保健亮晶晶 現在小心「眼」, 將來看更遠
<b>三年級: 健康體位</b> 說明: 脂肪不是只有肉眼看得到, 還會藏在內臟、血管、腸道與氣管。脂肪過多有 7 大併發症, 包括: 脂肪肝、糖尿病、高血脂、高血壓、心臟病、高尿酸、睡眠呼吸中止症, 條條可以要命! 正確飲食、規律運動、充足飲水才能維護身體健康。	少油、少糖、少鹽, 健康多一點 開心運動, 煩惱 <i>bye bye</i> , 健康跟著來
<b>四年級: 校園/交通安全</b> 說明: 過去一年內在我們校園受傷的總人數將近五千四百人次; 全國交通事故統計超過三十六萬件, 小心走路/駕駛才能避免憾事發生。	走廊不奔跑, 安全沒煩惱 開車走路停看聽, 穿越馬路要小心
<b>五年級: 防災教育</b> 說明: 「全民防災 e 點通」除了推播災害資訊外, 更提供地震、颱風、淹水、豪大雨、海嘯、土石流、火山等 7 種災害的防災準備及避難須知。平時做好防災準備, 災時從容應變, 防災不狼狽。	大手牽小手, 防災齊步走 全民防災 E 點通, 防災資訊全都通

# 沙鹿國小 112 學年度下學期全校美術比賽題目公告

比賽時間：113/3/26(二)12:50-15:50

**六年級：珍惜健保、  
聰明就醫 5 知道 8 行動**

**正確用藥，安全有效**

**珍惜健保 WE CAN DO**

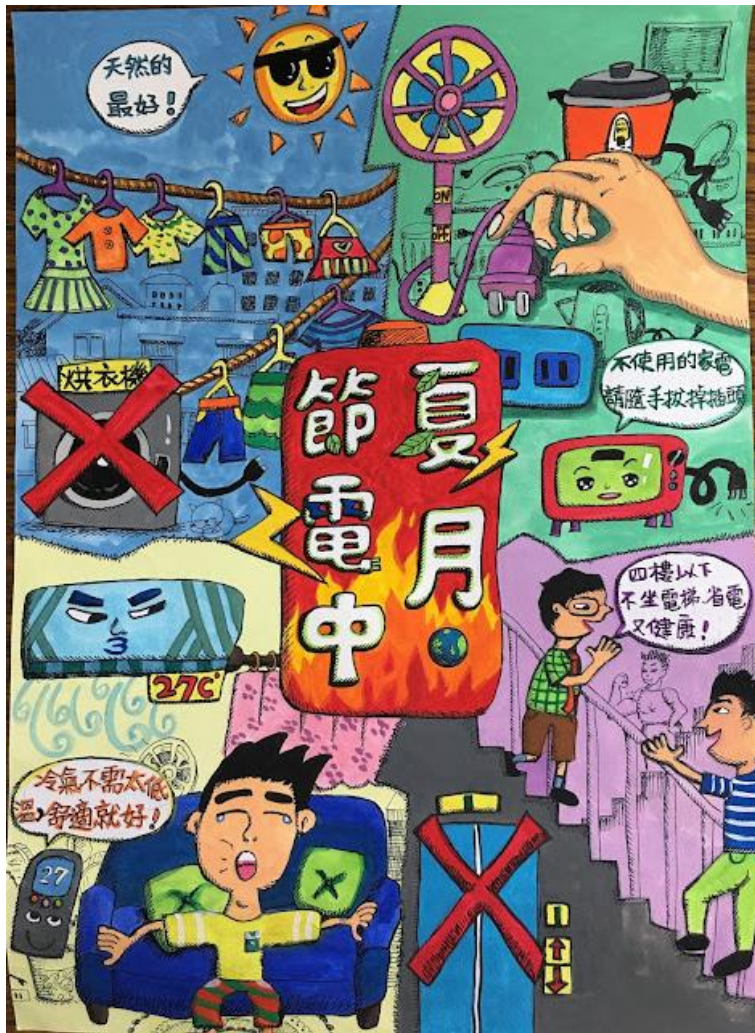
說明：全民健保的創立造福了許多台灣民眾，透過眾人的力量讓昂貴的醫藥費用成了大家可以負擔的價格，但是隨著濫用健保資源，全民健保也岌岌可危，為了讓這個良好的制度繼續讓全民使用，我們要知道全民健保的幾件事情！

## 5 知道：

- 1.全民納保：每位國民都有加入健保之義務。
- 2.量能付費：依照每位國民的收入不同有不同的分級繳納標準。
- 3.自助互助：集資保費互助。
- 4.照顧弱勢：發揮社會保險功用，弱勢族群也能有一定水準的醫療服務。
- 5.收支平衡：支出>收入的話，健保就會倒閉！因此支出與收入均要達到平衡才能讓我們永續使用健保資源喔！

## 8 行動：

- 1.正確使用分級醫療資源：善用家庭醫生資源。
- 2.正確使用急診醫療：認識並配合五級檢傷分類。
- 3.不重複就醫：同樣病症不重複就醫。
- 4.清楚表述病症：表述愈清楚愈好，醫療品質不馬虎。
- 5.尊重與感謝：看完病記得說謝謝，促進良好醫病關係。
- 6.遵醫囑用藥：療程藥物要吃完，不多拿，不囤積。
- 7.用藥前看標示：看清楚藥袋上面標示的服用方法、注意事項。
- 8.倡議珍惜健保：說出健保優點，全民一起珍惜健保。



### 優良作品範例參考:

- 主題明確，畫面有較強的視覺中心。
- 文字有經過編排設計且沒有錯字或塗改痕跡
- 避免空白背景，主要人物要盡量畫大。
- 人物肢體動態正確且表情豐富。
- 構圖能營造前景與背景的空間遠近感。
- 塗色乾淨且均勻飽滿，能表現光影明暗、顏色深淺層次、呈現不同材質質感更好。
- 比賽時間 3 小時，建議事先畫好完整草圖，比賽當天在 30 分鐘之內完成鉛筆構圖才有足夠時間上色完稿。

