

臺中市 115 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

社會情緒學習(SEL)公開觀課實施計畫

一、依據：

- (一) 幸福教育、健康臺灣 幸福學校、師生共好：教育部社會情緒學習中長期計畫第一期五年計畫。
- (二) 教育部國民及學前教育署115年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (三) 臺中市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、總目標：

在全校範圍內營造一種文化氛圍，使學生、教職員工和家長能夠理解和管理情緒，設定並實現積極的目標，感受並表達對他人的同理心，建立並維持支持性關係，並做出負責任的決定。最終目標是提高學習成動與學習動機，促進學校社區所有成員從幼兒期到畢業階段的全面健康。這個目標將透過多方面的方法實現，強調：

- (一) 整合學習：將 SEL 概念無縫融入日常學術教學、日常活動和全校活動中，而不是將其視為單獨的科目。
- (二) 分層支援：為所有學生提供通用的高品質 SEL 教學，並為有需要的學生提供額外的定向支援。
- (三) 社區合作：積極讓家庭和更廣泛的社區參與 SEL 之旅，確保學生在學校和家中都能強化技能。
- (四) 滾動修正：透過定期評估和回饋來衡量專案的影響，確定需要改進的領域，並根據具體需求量身訂做介入措施。
- (五) 友善環境：營造一個支持性的環境，讓教職員工對自己教授 SEL 的能力充滿信心，並賦予學生，讓他們自主掌控自己的情感和社交成長。

三、辦理目的：

透過說課、觀課、議課三部曲，透過專業同儕互助與實證分析，提升教師教學效能與改善學生學習品質，落實以「學生學習」為中心的教學文化，讓 SEL 理念能夠推廣至各校。

四、指導單位：教育部國民及學前教育署

五、主辦單位：臺中市政府教育局

六、承辦單位(推動小組)：臺中北屯區僑孝國民小學、國立臺中教育大學

七、協辦單位：利仁教育基金會、美國埃默里大學 (Emory University)

八、辦理時間：115 年 3 月 12 日(星期四)

九、辦理地點：僑孝國小(北屯路 435 號)南棟三樓階梯教室、公開課教室

十、參加人員及報名方式：

(一) 國內外現職幼小中高及大專之正式教師、代理教師及相關教育行政人員。

(二) 有興趣深入了解 SEE Learning™的家長、一般教師及社會人士。

(三) 報名網址： 全國教師在職進修網，代碼：5498427。

(<https://www2.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>)

(四)辦理研習單位：僑孝國小。

(五)報名日期：即日起至 3/10(星期二)止。

(六)本研習全程參予者，核予研習時數四小時。

十一、SEL 公開觀課課程表：依照說課、觀課、議課的原則安排如下

研習日期 起訖時間	研習名稱	講師姓名
115年3月12日(一) 08:00-09:00	認識 SEE Learning 1. 相見歡暨校務背景簡介 2. 簡介 SEE Learning 說課：增強注意力與自我覺知	盧秋菊
115年3月12日(一) 09:00-10:00	公開課/觀課 1.高年級：6-2 陳雅慧老師 2.中年級：3-4 江郁婷老師 3.低年級：2-3洪緹潔老師	陳雅慧 江郁婷 洪緹潔
115年3月12日(一) 10:00-12:00	友善校園 SEE learning 環境建置參訪、學童互動	黃俊傑
	議課： 1.教學者分享 2.社群共備回饋 3.課程專家回饋 4.現場觀課者回饋	盧秋菊

◎公開課堂：分享 SEE Learning 課程教材之「增強注意力與自我覺知」實踐於校訂課程「品格學堂-班級輔導」，以公開授課三部曲(說課、觀課、議課)對話回饋教學，透過「看見美好 See the good」，進而實現「幸福學校、師生共好」。

十二、預期效益：

- (一)藉由公開觀課，讓與會的人員更了解 SEL 所要達成的目標，以及如何實施的做法。
- (二)SEL 不僅是為學生設計的，也為成人而設計。當教師和行政人員也在工作中實踐 SEL，將有助於他們更好地應對工作壓力，提升自身的心理健康，並有助於教育的整體推動。
- (三)從善意的環境營造與電視牆符合 SEL 精神的影片播放，每個空間都成為 SEL 的實體呈現，讓所有校園成員都能感受到被尊重與被接納。

十三、經費來源：本計畫經費由教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局專款補助，不足由校方本預算相關項下支應。

十四、其他注意事項：

- (一)研習地點無法提供停車位，請多利用大眾運輸，交通資訊如附件。
- (二)辦理本計畫順利完成之相關有功人員，依臺中市政府及所屬各機關學校獎勵要點規定辦理敘獎。

十五、本計畫陳報臺中市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

臺中市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作經費概算表

申請單位：臺中市北屯區僑孝國民小學

計畫名稱：

社會情緒學習(SEL)公開觀課

計畫期程：115 年 3 月 12 日

經費項目		計畫經費明細				
		單價(元)	數量	單位	總價(元)	說明
經常門	印刷費	60	120	份	7,200	
	餐點	100	120	份	12,000	
總計					19,200	