



東陽國小112學年 親師座談會

卓宗義老師

112年9月15日

四乙教室

班親會流程



生活點滴



有關專注力

- 人類的專注力時間
- 飲食與專注力
- 運動和藥物(飲食) & 多接觸大自然
- 專注力的訓練

經營理念

經營快樂人生，創造和諧人際關係

以敏銳、細膩的心，體察生活中的溫暖與美好

生活中時時處處充滿喜悅



教學期望

- 靜下心來去思索問題
- 時時以正念看待人事物，
生起感恩心。

輔導管教

「人非聖賢，孰能無過」，世上沒有十全十美的人，難免會犯錯，錯誤的是行為，而非孩子本身。平時教導他們去關愛、尊重勝於孩子犯錯時過份的苛責。

課程與評量介紹

1.語文(國語)

2.數學

3.評量方式

4.評量成績

課程介紹 - 語文(國語)

- 語文：共5節

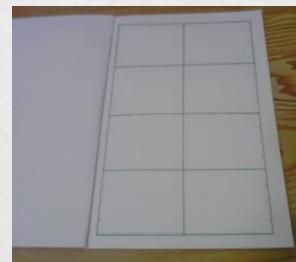
- 每課上課前會有預習單；課後語詞句單。
- 授課方式為生字→課文(內容&形式)→ 習作
→ 補充練習→ 聽寫→測驗複習。
- 語文基本能力
- 閱讀



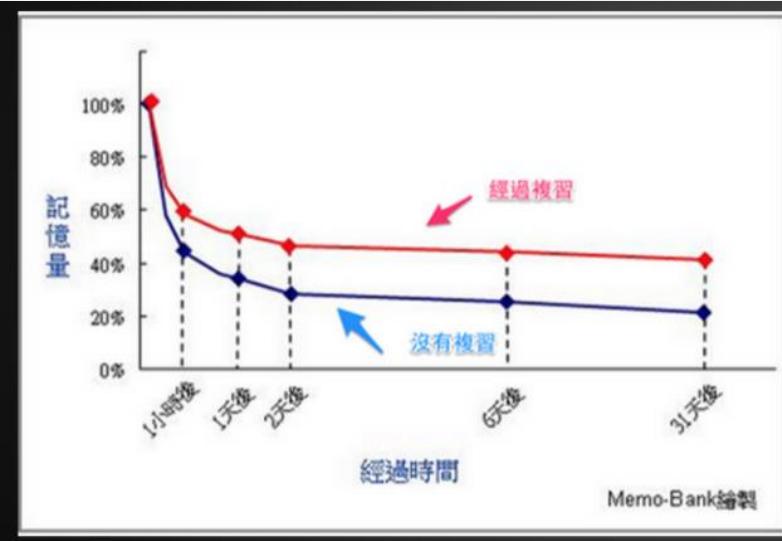
課程介紹 - 數學

• 數學：共4節

- ✓ 加強演算能力與理解能力，並鼓勵養成主動思考，解決問題的習慣。
- ✓ 概念：加強**閱讀**題目能力
- ✓ 運算：增加熟練度



遺忘曲線



學習後的時間	記憶保留百分比	遺忘百分比
20分鐘後	58%	42%
1小時後	44%	56%
9小時後	36%	64%
1天後	34%	66%
2天後	28%	72%
6天後	25%	75%
31天後	21%	79%

課程介紹 - 數學

- 數學：共4節

- ✓ 課堂上會多提供孩子具體**操作**的機會，此階段的孩子需能掌握數、量、**形**的概念。
- ✓ 孩子的數學學習應重視理解與思考，因此除非題目要求，合理的做法及答案都可以接受。
- ✓ **九九乘法**沒有訣竅就是背背背再背，反覆練習。

課程介紹 - 數學

- 數學：共4節
 - 1.一億以內的數
 - 2.乘法
 - 3.角度
 - 4.除法
 - 5.三角形

課程介紹

- ✓ 英文：由羅甯嫣老師授課。
- ✓ 自然：由劉震邦老師授課。
- ✓ 社會、健康：由林虹妤老師授課。
- ✓ 音樂：由張芷榕老師授課。
- ✓ 體育：由謝明惠老師授課。
- ✓ 本土語言：由柯千丹老師授課。

評量方式

- **平時評量：**

- 作業、習作、學習單、平時小考、發表、欣賞、上課學習態度。

- **定期評量：**

- 原則上分為第一次評量(期中)、第二次評量(期末)

評量成績

- 成績計算：
 - 平時成績佔 50%。
 - 定期評量成績佔 50%。
- 學期成績：
 - 語文（含國語、本土語言、英文）、數學、社會、自然與生活科技、綜合活動、健康體育領域，以上課節數加權平均算出。

班級事務與學校行事

1.班級事務

2.學校行事

班級事務報告

- 座位安排：固定座位。
- 班級幹部：讓孩子擁有榮譽心，並從參與中熟悉學校和班級事務。
- 中午用餐：均衡飲食。使用隔板。早上中午個消毒一次。
- 中午量測體溫，打餐全程佩戴口罩。

簿本說明

- 各種簿本：

- 聯絡簿(0)、國語(14*2)、英語簿(14)、作文簿(18)、數學作業簿、社會作業簿(45*2)、數學隨堂演練(50)、寫作小行家(65)、美勞材料(125)、教材影印費(50)、暑作(45)

學校行事

- 多樣社團：口琴、鼓藝、獨輪車、舞蹈、扯鈴、桌球、圍棋、書法、直排輪
- 運動時間：第七節後跑步
- 上學、放學時間：
 - 上學：7:30到校
 - 放學：半天-星期三、五 - 中午12:35
整天-星期一、二、四 - 下午16 : 00 。

本學年重要行事

- 9/15 班親會
- 9/23 補行上班上課
- 10/9 彈性放假
- 11/1、11/2 第一次定期評量
- 11/25 校慶運動會
- 11/27 校慶補假
- 1/10、1/11 第二次定期評量
- 1/19 休業式
- 1/21 寒假開始



閱讀推廣 - 晨讀

● 晨讀

- 每天早上的7：50~8：10，全校全面實施。
- 全校師生7：50進入教室，安靜坐下讀自己喜歡的書，20分鐘。

家長配合事項1

○ 課業及學用品

- 注意孩子寫字的坐姿、握筆方式、筆順。
- 每天主動檢查功課，並於確實完成後在聯絡簿和作業本上簽名，若有孩子不懂的功課，可利用聯絡簿或電話聯絡，以利於瞭解孩子學習上的盲點，及早補救。
- 考試只是為了檢測孩子對課程理解狀況，不要陷入分數的迷思當中。
- 放學離開教室後，儘量不要再回教室拿東西，若上保全後，需經警衛許可協助。
- 學用品、衛生紙請適時補充。

家長配合事項2

○生活、學習

- 多給孩子信心與鼓勵。
- 督促孩子有規律的生活、早睡早起，放學後先寫功課再玩，每天學習自己整理書包。
- 多給孩子自我學習的機會，多一些耐心陪伴，勿直接代替完成；您可以使用漸進的方式，慢慢一步一步放手讓孩子去做。
- 孩子有任何問題可向導師反應，一定盡力協助。

聯絡方式

- 平時歡迎透過聯絡簿反映意見或告知聯絡事項。
- 若有事與老師溝通或是請假，平時可透過聯絡簿及電話聯絡，學校電話：26876823轉402
- 下班後，需要長時間當面溝通及討論，可先與老師預約時間。

家長回饋、雙向交流

1. 校務提問時間

2. 推選班級家長代表

感謝您今晚的參與！

祝福您
事事順心

晚安

四乙導師 卓宗義