

110年暑假暨110學年度第1學期例假日

【安心午餐券領餐內容】

1. 統一超商股份有限公司

餐券**50元**，可兌換**57元**餐食商品，超額自付差額

(應有主食，不得兌換含糖飲料、含咖啡因飲品、發酵乳飲料及調味乳)

便當類

港式油雞便當、(區)香辣雞腿便當、韓式炸雞炒飯、奮起湖便當、韓式燒肉拌飯、香滷排骨便當、燒番麥風味雞排便當。

燴飯類：

佛蒙特咖哩飯、歐姆蛋牛肉咖哩飯、皮蛋瘦肉粥、帕瑪森起司烤雞焗飯、滑蛋雞蓉粥、香腸蛋炒飯、滑蛋雞排丼、佛蒙特咖哩飯、爪哇咖哩飯、麻婆豆腐燴飯、紅燒牛肉燴飯、泰式綠咖哩飯(辣)、雙拼起司奶香焗飯、蕃茄蛋炒飯。

麵食類：

真飽涼麵-原味麻醬、真飽涼麵-香辣麻醬、麻醬涼麵(原味)、帕瑪森肉醬義大利麵、台南風味意麵、雙倍起司燻雞焗麵、青醬蛤蠣義大利麵、完熟蕃茄燻腸義大利麵、日式蕎麥風味麵、蒜辣麻醬涼麵、京都豆皮冷烏龍麵

飯糰類：

御選肉鬆飯糰、雙蔬鮭魚飯糰、蔥鹽燒肉飯糰、魚卵小龍蝦沙拉飯糰、哇沙米鮭魚飯糰、雞肉飯飯糰、燒肉泡菜飯糰、炙燒明太子鮭魚飯糰、炙燒雪花牛飯糰、鹹蛋黃肉鬆飯糰、新極上飯糰-鹽烤松阪豬、石安牧場清心蛋筍飯飯糰(圓)、鮭魚海帶芽飯糰(圓)、香鬆紫米風味飯糰、香草烤雞蛋飯堡、明太子鮭魚烤飯糰、新極上飯糰-炙燒明太子(區域販售)、新極上飯糰-帝王鮭(區域販售)、肉鬆菜脯糯米風味飯糰(區域販售)、培根蛋沙拉飯糰、海鮮雙手捲、招牌雙手捲、握便當-經典奮起湖、4°C握便當-麻婆炸雞腿排
京都豆皮壽司

三明治類:

起司火腿蛋三明治、起司三重奏三明治、洋芋沙拉三明治、鮭魚蛋雙拼三明治、芋泥肉鬆三明治、凱薩風味雞肉沙拉三明治、紐奧良風味鮮蔬烤雞三明治、照燒雞溤心蛋三明治、焗烤起司鮭魚三明治(區域販售)、藍莓乳酪三明治(區域販售)、石安牧場蛋沙拉三明治(區域販售)、招牌百匯三明治(區域販售)

漢堡類

吉士豬肉堡、吉士豬肉堡加蛋、凱薩風味雞肉起司堡、雙層牛肉起司堡、田園烤菇雞肉堡(區域販售)、勁辣雞腿堡(區域販售)、蔬食漢堡排起司堡(區域販售)

麵包類:

草莓奶霜雙餡夾心、克林姆麵包、紅豆麵包、菠蘿麵包、奶酥麵包、墨西哥特濃奶酥、椰香奶酥麵包、紅豆奶霜麵包、菠蘿奶酥麵包、維也納牛奶軟法、草莓巧克力風味奶霜夾心、草莓奶霜雙餡夾心、巧克力大理石棒(4入)、墨西哥巧克力麵包、芝麻肉鬆派司、奶酥派司麵包、起司火腿貝果、海鹽羅宋麵包、蛋黃奶香麵包、海苔肉鬆麵包、菠蘿可頌、哆啦A夢巧克力捲、哆啦A夢愛心牛奶球、金黃菠蘿奶霜麵包、切達起司貝果、丹麥起司火腿、巧酥奶霜白燒、(區)丹麥雪花千層、(區)丹麥堅果葡萄奶酥、青蔥起士麵包、藍莓寒天貝果、巧克力派司、義式香草醬起司麵包、塔塔醬德式燻腸堡、牛奶蒸果子、起司蒸果子、蜜雪蛋糕、巧克力捲、雞蛋牛奶捲、青蔥肉鬆捲、巧克力蛋糕、雙起司蛋糕、雙餡戚風蛋糕、杯子蛋糕、哆啦A夢小蛋糕、北海道十勝紅豆銅鑼燒、日式厚切年輪、帕瑪森起司蛋糕、經典蜂蜜蛋糕、香草風味布雪蛋糕、草莓布雪蛋糕、沖繩黑糖麻糬鬆餅、(區)靜岡抹茶紅豆銅鑼燒、晨光莓果核桃土司、金立方、加州葡萄、新感覺草莓夾心、新感覺花生夾心、瑞穗鮮乳土司、晨光嚴選土司、新感覺-可可夾心、晨光葡萄土司、晨光奶油土司、晨光莓果核桃土司

沙拉類:

一日野菜-凱薩沙拉、一日野菜-農夫十蔬、雙拼沙拉佐生菜、石安牧場溤心蛋洋芋沙拉、火腿洋芋沙拉、一日野菜-和風海藻、一日野菜-凱薩沙拉、一日野菜-農夫十蔬、水果玉米棒、黃金玉米棒

配菜類:

(區)炸雞腿油飯、及第小籠湯包、及第豬肉熟水餃、(區)烤雞腿油飯、(選)滿漢小香腸(蒜味)、(選)博客Q肉丁德國香腸、(選)博客Q肉丁德國香腸香蒜、獨饗冷藏黃金煎餃、石安牧場溫泉蛋(2入)、辣味雞球、香雞排、酥炸海鮮丸、韓式炸雞、韓式起司辣炒年糕、鮭魚味噌湯、莎莎醬起司脆腸捲、火烤起司牛肉捲、(區)松稜糖燻鴨翅、(區)牛肉滷味拼盤、(區)松稜糖燻雞翅、蒜辣雞爪凍、玉米濃湯

乳製品類:瑞穗全脂鮮乳、瑞穗低脂鮮乳、低糖或無糖優酪乳。

燕麥飲品類:桂格牛奶燕麥、統一陽光高纖燕麥穀奶、桂格100%燕麥(原味、顆粒微甜)、桂格燕麥堅果王、愛之味純濃燕麥(天然原味)、統一陽光高纖豆漿(無糖或低糖)。

※商品以該門市販售數量為準，活動以公司官網公告為主，7-11保有活動變更內容之權利。

<https://www.7-11.com.tw/freshfoods/hot.aspx>

2、全家便利商店股份有限公司

餐券50元，可兌換57元餐食商品，超額自付差額

(應有主食，不得兌換含糖飲料、含咖啡因飲品、發酵乳飲料及調味乳)

麵包類或包子+飲料類(100%果汁、無糖或低糖豆漿、鮮乳、無糖或低糖優酪乳)，三角飯糰+飲料類(100%果汁、無糖或低糖豆漿、鮮乳、無糖或低糖優酪乳)，大口飯糰+飲料類(100%果汁、無糖或低糖豆漿、鮮乳、無糖或低糖優酪乳)，三明治+飲料類(100%果汁、無糖或低糖豆漿、鮮乳、無糖或低糖優酪乳)，義大利麵、涼麵類，炒飯類、炒麵類、炒米粉類，便當類，燴飯類，關東煮類、沙拉類、鍋物類。

領餐設計：元氣咖哩飯57元、香蔥肉燥炒麵57、新招牌雙響便當57元、生滾皮蛋堡粥58元、新招牌腿排便當62元、新招牌雞腿便當62元、麻婆豆腐燴飯65元、輕鬆生活鮭魚炒飯56元、輕鬆生活蝦仁炒飯56元、輕鬆生活素三杯炒飯68元、生滾鮮筍肉絲堡粥58元、紅藜蔬食炒飯59元。

※商品售價依賣場公告為主。

3、萊爾富國際股份有限公司

餐券50元，可兌換55元餐食商品，超額自付差額

(可配合當期促銷方案)

(應有主食，不得兌換含糖飲料、含咖啡因飲品、發酵乳飲料及調味乳)

飯類、麵類：

原味麻醬涼麵、辣味麻醬涼麵、狀元麻油雞油飯、爪哇咖哩豬飯、和風咖哩雞飯、麻婆豆腐蓋飯、濃焙咖哩雞蓋飯、經典脆腸肉醬焗飯、帕瑪森起司肉醬義大利麵、新竹炊粉炒、麻辣滷味燙、嘉義雞肉飯、鬍鬚張招牌滷肉飯、白醬燻雞義大利麵、松子青醬雞肉義大利麵。

飯糰類：

夾心三角飯糰-肉鬆、夾心三角飯糰-素纖筍香、夾心三角飯糰-嘉義雞肉飯、夾心三角飯糰-鮭魚、夾心三角飯糰-龍蝦沙拉、夾心三角飯糰-鹽烤豬肉、夾心三角飯糰-紐澳良雞腿。

麵包、蛋糕類：

菠蘿麵包、克林姆麵包、我紅豆麵包、巧克力三重奏蛋糕、統一北海道牛奶蒸果子、墨西哥奶酥、奶酥麵包、北海道牛奶吐司-厚片、香草虎皮蛋糕、巧克力虎皮蛋糕、統一金立方土司、統一海苔肉鬆沙拉、統一加州葡萄小土司、新草莓夾心、新藍莓夾心、新蘋果麵包、統一切達起司貝果、統一藍莓寒天貝果、HI-波雪蛋糕、HI-可可波雪蛋糕、HI-原味烤甜甜圈、北海道風味-香濃牛奶夾心、北海道風味-日式奶酥、北海道風味-奶香巨蛋、北海道風味-紅豆牛奶、統一新感覺-花生夾心2入、統一新感覺-草莓夾心2入、統一新感覺-可可夾心2入、雪舞蛋糕、OREO墨西哥卡士達、我們的-草莓麵包(粉紅甜心)、卡士達紅豆燒、新-丹麥派司-菠蘿可頌、新-丹麥派司-墨西哥可頌、紅豆天使蛋糕。

飲品：鮮乳、保久乳、無糖或低糖優酪乳、無糖或低糖豆漿、100%果汁。

4、台灣楓康股份有限公司

餐券50元，可兌換60元餐食商品，超額自付差額

(應有主食，不得兌換含糖飲料、含咖啡因飲品、發酵乳飲料及調味乳)

主要商品：

便當類：

雞腿飯、雞排飯、豬排飯、豬腳飯、爌肉飯、肉燥飯、牛肉飯、雙寶飯、日式便當。

現做餐點類：

炒飯、蛋包飯、炒麵、炒米粉、義大利麵、蘿蔔糕、水餃。

可組合項目：

飯類、麵類：壽司、涼麵、沙拉、油飯、肉粽。

麵包類、包子類：吐司、現烤麵包、包子、饅頭、披薩、三明治。

飲品：鮮乳、保久乳、無糖或低糖優酪乳、無糖或低糖豆漿、100%果汁。

其他：茶葉蛋、湯品。

※商品以該門市現場販售為準，促銷活動以公司官網公告為主，楓康超市保有活動變更內容之權利。

5、來來超商股份有限公司(OK便利店)

餐券50元，可兌換60元餐食商品，超額自付差額

(應有主食，不得兌換含糖飲料、含咖啡因飲品、發酵乳飲料及調味乳)

便當類、燴炒飯(麵、米粉)類、丼飯類、涼麵、義大利麵類：

大雞腿丼、蔥爆牛肉燴飯、池上雞腿便當、韓式泡菜部隊鍋、劉家冠軍紅燒牛肉麵、歐巴炸雞泡菜炒飯、揚州炒飯、夏威夷焗烤飯、韓式烤肉拌飯、新紅燒牛腩燴飯、熱炒五更腸旺燴飯、熱炒沙茶牛肉燴飯、日式咖哩雞燴飯、麻婆豆腐燴飯、日式豬排丼、咖哩豬排歐姆蛋燴飯、熱炒三杯雞燴飯、奶油培根義大利麵、紅油抄手麵、經典義大利肉醬麵、大份麻醬涼麵、傳統麻醬涼麵、川味椒麻雞絲涼麵、金品奶油海鮮焗飯、金品白醬培根義大利麵、金品青醬蛤蜊義大利麵、金品珍珠丸子、金品重乳酪海鮮千層麵、金品香酥青蔥蛋餅、金品特濃咖哩雞肉焗飯、金品輕乳酪肉醬千層麵、金品蕃茄肉醬義大利麵、桂冠奶油培根義大利麵、桂冠起司海鮮飯、桂冠野菇燻雞焗飯、桂冠麻油雞炒飯、桂冠蝦仁炒飯、桂冠蕃茄肉醬義大利麵、A大份麻醬涼麵、新福源-經典麻醬涼麵、新福源-蒜味麻醬涼麵

小吃：

新及第豬肉熟水餃、新及第小籠湯包、龍鳳韓式泡菜煎餃、龍鳳黃金鍋貼、傳統雞肉飯、N吻仔魚粥、香菇油飯、龍鳳港點雙拼、新及第鮮筍水餃、A廣式皮蛋瘦肉粥、燒番薯、五香茶葉蛋、金品鮮蝦燒賣。

飯糰類、手捲類：

紐澳良烤雞三角飯糰、鮭魚三角飯糰、鐵板烤肉三角飯糰、肉鬆三角飯糰、嘉義雞肉三角飯糰、清心蛋飯糰、元氣鮭魚手捲、龍蝦手捲、海苔雞排捲便當、韓式烤雞捲便當、龍蝦沙拉鮑魚三角飯糰、

蜜汁雞丁三角飯糰、韓式泡菜起司捲便當。

漢堡類、三明治類：

N千層火腿三明治、勁辣雞腿堡、N黃金豬排三明治、經典三明治、夏威夷披薩吐司、總匯PIZZA吐司。

包子類：

芋泥包、切達起司花捲、鮮肉包、桂冠大肉包、桂冠培根大肉包、桂冠筍香大肉包、桂冠蔥燒大肉包、高麗菜包、筍香菜包、港式叉燒包。

麵包、蛋糕類：

菱格香菠蘿、新感覺可可夾心、新感覺花生夾心、晨光奶油土司、晨光葡萄土司、晨光小麥胚芽土司、金立方土司、藍莓夾心麵包、蘋果麵包、草莓夾心麵包、墨西哥巧克力、極緻經典克林姆、極緻經典奶酥、極緻經典紅豆、極緻經典菠蘿、墨西哥特濃奶酥麵包、可頌牛角菠蘿、(華)巨蛋巧克力麵包、藍莓寒天貝果、新感覺草莓夾心、加州葡萄小土司、(華)JUMBO可可巧酥麵包、奶酥派司、維也納牛奶軟法、(華)巨蛋牛奶麵包、椰香奶酥麵包、芝心草莓麵包、(客)藜麥核桃雜糧麵包、菠蘿奶酥麵包、(客)奶油風味莓果雜糧麵包、巧克力派司、(客)玄米葡萄雜糧麵包、香草杯子蛋糕、虎皮蛋糕、哆啦A夢小蛋糕、起酥蛋糕、雞蛋牛奶捲、牛奶蒸果子、草莓風味蛋糕捲、巧克力風味瑞士捲、起司蛋糕、起司蒸果子、蜜雪蛋糕、歐風巧克力蛋糕、哆啦A夢愛心牛奶球、哆啦A夢巧克力捲麵包、OK熊紅豆銅鑼燒、起司火腿貝果、起士沙拉麵包、香蒜起士麵包、海苔肉鬆麵包、芝麻肉鬆派司、切達起司貝果、青蔥起士麵包。

飲品類：鮮乳、無糖或低糖豆漿、無糖或低糖優酪乳、桂格喝的燕麥(原味)、桂格顆粒燕麥飲、桂格燕麥堅果王、愛之味純濃燕麥天然原味、桂格顆粒豆漿燕麥、100%蔬果汁。

水果：香蕉、蘋果、芭樂、椪柑。