檔　　號:
保存年限:

財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓之3
承辦人：何宇倫
電話：(02)27766133#210
Email：leo@jtf.org.tw

受文者：臺中市大甲區文武國民小學

發文日期：中華民國113年3月18日
發文字號：董氏心衛字第1130300011號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文（1130300011_Attach1.docx、1130300011_Attach2.docx、1130300011_Attach3.png、1130300011_Attach4.png）

主旨：敬邀 貴校共同參與「樂動150，迎奧運挑戰！」校園規律運動推廣計畫，申請計畫推廣宣導工具應用，以及鼓勵學生踴躍參加「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽。

說明：

一、教育部體育署與本會合作創新校園規律運動方案-「樂動150，迎奧運挑戰！」規律運動推廣計畫，展開相關推廣活動的同時，開放各級學校免費申請計畫推廣宣導工具，包含活動海報、布條及獎勵品。

二、敬邀 貴校參與「樂動150，迎奧運挑戰！」推廣活動及申請領取宣導品，申請時間至4月12日截止，數量有限，發完為止。請各校透過線上申請(網址https://reurl.cc/OGolrr)，或填寫附件二表格後回傳至leo@jtf.org.tw 申請，主旨為：樂動150，迎奧運挑戰！宣導品申請－XX學校」。詳情請參閱附件。

三、敬邀 貴校於校內推廣樂動紓壓5招，動作簡單易上手，不受限於場地，且能快速提高心跳率、肌耐力及伸展的招

輔導室　收文:113/03/18
1130001159　有附件

式，無論在戶外、居家或是在校課餘時間均適用，鼓勵學童增加身體活動量，養成規律運動習慣。樂動紓壓5招影片請參考附件三樂動紓壓5招宣導海報圖檔。

四、敬請 貴校轉知「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽資訊予以全校各班學生，鼓勵學生踴躍報名參與，得獎學生及指導老師均有機會獲得商品券或禮券。比賽辦法請參考附件四比賽海報圖檔或活動網址https://reurl.cc/eL2j2W。

正本：基隆市立明德國民中學、基隆市立銘傳國民中學、基隆市立信義國民中學、基隆市立中正國民中學、基隆市立成功國民中學、基隆市立南榮國民中學、基隆市立正濱國民中學、基隆市立建德國民中學、基隆市立百福國民中學、基隆市立武崙國民中學、基隆市立碇內國民中學、基隆市中正區中正國民小學、基隆市中正區正濱國民小學、基隆市中正區忠孝國民小學、基隆市中正區和平國民小學、基隆市中正區八斗國民小學、基隆市信義區信義國民小學、基隆市信義區東信國民小學、基隆市信義區中興國民小學、基隆市信義區深澳國民小學、基隆市仁愛區仁愛國民小學、基隆市仁愛區南榮國民小學、基隆市仁愛區成功國民小學、基隆市安樂區安樂國民小學、基隆市安樂區西定國民小學、基隆市安樂區武崙國民小學、基隆市中山區仙洞國民小學、基隆市中山區中山國民小學、基隆市中山區港西國民小學、基隆市中山區中華國民小學、基隆市七堵區七堵國民小學、基隆市七堵區華興國民小學、基隆市七堵區五堵國民小學、基隆市七堵區堵南國民小學、基隆市七堵區瑪陵國民小學、基隆市七堵區復興國民小學、基隆市七堵區尚仁國民小學、基隆市暖暖區暖暖國民小學、基隆市暖暖區八堵國民小學、基隆市暖暖區碇內國民小學、基隆市暖暖區暖江國民小學、基隆市信義區東光國民小學、基隆市中山區德和國民小學、基隆市安樂區建德國民小學、基隆市中山區中和國民小學、基隆市安樂區長樂國民小學、基隆市七堵區長興國民小學、基隆市安樂區隆聖國民小學、基隆市信義區深美國民小學、基隆市暖暖區暖西國民小學、新竹市立建華國民中學、新竹市立育賢國民中學、新竹市立光武國民中學、新竹市立光華國民中學、新竹市立培英國民中學、新竹市立南華國民中學、新竹市立富禮國民中學、新竹市立三民國民中學、新竹市立內湖國民中學、新竹市立虎林國民中學、新竹市立新科國民中學、新竹市立竹光國民中學、新竹市北區舊社國民小學、新竹市東區陽光國民小學、新竹市香山區頂埔國民小學、新竹市東區新竹國民小學、新竹市北區北門國民小學、新竹市北區民富國民小學、新竹市東區東門國民小學、新竹市北區西門國民小學、新竹市東區竹蓮國民小學、新竹市東區東園國民小學、新竹市東區三民國民小學、新竹市東區龍山國民小學、新竹市東區關東國民小學、新竹市北區南寮國民小學、新竹市北區載熙國民小學、新竹市東區建功國民小學、新竹市東區水源國民小學、新竹市香山區香山國民小學、新竹市香山區大庄國民小學、新竹市香山區朝山國民小學、新竹市香山區內湖國民小學、新竹市香山區南隘國民小學、新竹市香山區大湖國民小學、新竹市香山區茄苳國民小學、新竹市香山區虎林國民小學、新竹市香山區港南國民小學、新竹市東區科園國民小學、新竹市東區高峰國民小學、新竹市東區青草湖國

民小學、新竹市東區關埔國民小學、嘉義市立嘉義國民中學、嘉義市立蘭潭國民中學、嘉義市立玉山國民中學、嘉義市立北興國民中學、嘉義市立南興國民中學、嘉義市立民生國民中學、嘉義市立大業國民中學、嘉義市立北園國民中學、嘉義市林森國民小學、嘉義市精忠國民小學、嘉義市大同國民小學、嘉義市宣信國民小學、嘉義市垂楊國民小學、嘉義市崇文國民小學、嘉義市民族國民小學、嘉義市蘭潭國民小學、嘉義市北園國民小學、嘉義市博愛國民小學、嘉義市僑平國民小學、嘉義市育人國民小學、嘉義市志航國民小學、嘉義市嘉北國民小學、嘉義市興安國民小學、嘉義市世賢國民小學、嘉義市興嘉國民小學、嘉義市港坪國民小學、嘉義市文雅國民小學、臺中市立居仁國民中學、臺中市立雙十國民中學、臺中市立崇倫國民中學、臺中市立大德國民中學、臺中市立北新國民中學、臺中市立東峰國民中學、臺中市立黎明國民中學、臺中市立光明國民中學、臺中市立向上國民中學、臺中市立育英國民中學、臺中市立四育國民中學、臺中市立五權國民中學、臺中市立中山國民中學、臺中市立崇德國民中學、臺中市立漢口國民中學、臺中市立立人國民中學、臺中市立安和國民中學、臺中市立至善國民中學、臺中市立大業國民中學、臺中市立萬和國民中學、臺中市立三光國民中學、臺中市立四張犁國民中學、臺中市立福科國民中學、臺中市立大墩國民中學、臺中市立后里國民中學、臺中市立潭子國民中學、臺中市立烏日國民中學、臺中市立龍井國民中學、臺中市立清水國民中學、臺中市立太平國民中學、臺中市立大甲國民中學、臺中市立大道國民中學、臺中市立沙鹿國民中學、臺中市立大雅國民中學、臺中市立和平國民中學、臺中市立豐南國民中學、臺中市立梧棲國民中學、臺中市立東新國民中學、臺中市立外埔國民中學、臺中市立東勢國民中學、臺中市立石岡國民中學、臺中市立豐東國民中學、臺中市立豐原國民中學、臺中市立清泉國民中學、臺中市立日南國民中學、臺中市立大安國民中學、臺中市立霧峰國民中學、臺中市立四箴國民中學、臺中市立東華國民中學、臺中市立溪南國民中學、臺中市立中平國民中學、臺中市立成功國民中學、臺中市立北勢國民中學、臺中市立鹿寮國民中學、臺中市立光榮國民中學、臺中市立潭秀國民中學、臺中市立順天國民中學、臺中市立清海國民中學、臺中市立大華國民中學、臺中市立光正國民中學、臺中市立新光國民中學、臺中市立豐陽國民中學、臺中市立光德國民中學、臺中市立爽文國民中學、臺中市立立新國民中學、臺中市立公明國民中學、臺中市立光復國民中小學、臺中市立神圳國民中學、臺中市立梨山國民中小學、臺中市立善水國民中小學、臺中市中區光復國民小學、臺中市東區臺中國民小學、臺中市東區大智國民小學、臺中市東區成功國民小學、臺中市東區進德國民小學、臺中市東區力行國民小學、臺中市西區忠孝國民小學、臺中市西區忠信國民小學、臺中市西區大同國民小學、臺中市西區忠明國民小學、臺中市南區和平國民小學、臺中市南區國光國民小學、臺中市北區太平國民小學、臺中市北區中華國民小學、臺中市北區篤行國民小學、臺中市北區健行國民小學、臺中市北區省三國民小學、臺中市西屯區西屯國民小學、臺中市西屯區泰安國民小學、臺中市西屯區大鵬國民小學、臺中市西屯區永安國民小學、臺中市西屯區協和國民小學、臺中市南屯區南屯國民小學、臺中市南屯區鎮平國民小學、臺中市南屯區文山國民小學、臺中市南屯區春安國民小學、臺中市北屯區北屯國民小學、臺中市北屯區僑孝國民小學、臺中市北屯區松竹國民小學、臺中市北屯區逢甲國民小學、臺中市北屯區建功國民小學、臺中市北屯區新興國民小學、臺中市西區中正國民小學、臺中市東區樂業國民小學、臺中市南屯區黎明國民小學、臺中市北屯區仁愛國民小學、臺中市北屯區軍功國民小學、臺中市南區信義國民小學、臺中市西屯區大仁國民小學、臺中市北區立人國民小學、臺中市北屯區文昌國民小學、臺中市西區大勇國民小學、臺中市南屯區東興國民小學、臺中市北屯區四維國民小學、臺中市北屯區文心國民小學、臺中市西屯區重

慶國民小學、臺中市西屯區何厝國民小學、臺中市西屯區國安國民小學、臺中市西屯區上石國民小學、臺中市北屯區陳平國民小學、臺中市南屯區大新國民小學、臺中市北區賴厝國民小學、臺中市南屯區永春國民小學、臺中市南屯區惠文國民小學、臺中市北屯區四張犁國民小學、臺中市西屯區上安國民小學、臺中市南區樹義國民小學、臺中市北屯區東光國民小學、臺中市北屯區仁美國民小學、臺中市西屯區長安國民小學、臺中市西屯區惠來國民小學、臺中市南屯區大墩國民小學、臺中市北屯區大坑國民小學、臺中市外埔區馬鳴國民小學、臺中市豐原區豐原國民小學、臺中市大甲區日南國民小學、臺中市大雅區陽明國民小學、臺中市后里區內埔國民小學、臺中市龍井區龍峰國民小學、臺中市大甲區德化國民小學、臺中市烏日區旭光國民小學、臺中市后里區育英國民小學、臺中市神岡區神岡國民小學、臺中市后里區泰安國民小學、臺中市新社區新社國民小學、臺中市潭子區潭子國民小學、臺中市外埔區外埔國民小學、臺中市東勢區石城國民小學、臺中市大安區三光國民小學、臺中市大甲區西岐國民小學、臺中市大甲區文武國民小學、臺中市沙鹿區文光國民小學、臺中市東勢區中科國民小學、臺中市外埔區水美國民小學、臺中市梧棲區梧南國民小學、臺中市大甲區大甲國民小學、臺中市和平區白冷國民小學、臺中市新社區崑山國民小學、臺中市豐原區豐村國民小學、臺中市大甲區華龍國民小學、臺中市沙鹿區北勢國民小學、臺中市龍井區龍山國民小學、臺中市大雅區上楓國民小學、臺中市清水區西寧國民小學、臺中市神岡區社口國民小學、臺中市清水區大楊國民小學、臺中市和平區平等國民小學、臺中市東勢區成功國民小學、臺中市霧峰區四德國民小學、臺中市霧峰區桐林國民小學、臺中市東勢區中山國民小學、臺中市大安區大安國民小學、臺中市神岡區豐洲國民小學、臺中市清水區甲南國民小學、臺中市烏日區僑仁國民小學、臺中市霧峰區峰谷國民小學、臺中市沙鹿區公明國民小學、臺中市豐原區富春國民小學、臺中市沙鹿區鹿峰國民小學、臺中市東勢區明正國民小學、臺中市沙鹿區竹林國民小學、臺中市烏日區五光國民小學、臺中市神岡區岸裡國民小學、臺中市大肚區追分國民小學、臺中市潭子區東寶國民小學、臺中市新社區大林國民小學、臺中市大雅區大雅國民小學、臺中市東勢區石角國民小學、臺中市清水區大秀國民小學、臺中市新社區中和國民小學、臺中市豐原區南陽國民小學、臺中市后里區后里國民小學、臺中市霧峰區光正國民小學、臺中市龍井區龍津國民小學、臺中市烏日區喀哩國民小學、臺中市大安區海墘國民小學、臺中市大甲區文昌國民小學、臺中市和平區和平國民小學、臺中市大雅區三和國民小學、臺中市潭子區新興國民小學、臺中市大雅區大明國民小學、臺中市后里區七星國民小學、臺中市烏日區東園國民小學、臺中市霧峰區僑榮國民小學、臺中市霧峰區霧峰國民小學、臺中市大甲區順天國民小學、臺中市清水區三田國民小學、臺中市龍井區龍港國民小學、臺中市石岡區石岡國民小學、臺中市神岡區圳堵國民小學、臺中市和平區中坑國民小學、臺中市和平區自由國民小學、臺中市霧峰區五福國民小學、臺中市烏日區溪尾國民小學、臺中市豐原區豐田國民小學、臺中市豐原區合作國民小學、臺中市豐原區瑞穗國民小學、臺中市霧峰區萬豐國民小學、臺中市豐原區翁子國民小學、臺中市新社區大南國民小學、臺中市新社區東興國民小學、臺中市外埔區安定國民小學、臺中市沙鹿區沙鹿國民小學、臺中市潭子區僑忠國民小學、臺中市烏日區烏日國民小學、臺中市龍井區龍泉國民小學、臺中市梧棲區永寧國民小學、臺中市外埔區鐵山國民小學、臺中市清水區建國國民小學、臺中市清水區清水國民小學、臺中市梧棲區梧棲國民小學、臺中市石岡區土牛國民小學、臺中市龍井區龍井國民小學、臺中市沙鹿區公舘國民小學、臺中市梧棲區中正國民小學、臺中市大肚區永順國民小學、臺中市清水區高美國民小學、臺中市東勢區東勢國民小學、臺中市后里區月眉國民小學、臺中市大肚區瑞峰國民小學、臺中市大雅區汝鎏國民小學、臺中市

清水區東山國民小學、臺中市大安區永安國民小學、臺中市龍井區龍海國民小學、臺中市大甲區東明國民小學、臺中市東勢區新成國民小學、臺中市大肚區大忠國民小學、臺中市新社區協成國民小學、臺中市大甲區東陽國民小學、臺中市潭子區潭陽國民小學、臺中市梧棲區中港國民小學、臺中市烏日區九德國民小學、臺中市清水區槺榔國民小學、臺中市大里區竹仔坑國民小學、臺中市大里區大里國民小學、臺中市大里區塗城國民小學、臺中市大里區草湖國民小學、臺中市大里區內新國民小學、臺中市大里區崇光國民小學、臺中市大里區瑞城國民小學、臺中市大里區益民國民小學、臺中市東勢區新盛國民小學、臺中市大雅區文雅國民小學、臺中市大里區大元國民小學、臺中市霧峰區吉峰國民小學、臺中市太平區坪林國民小學、臺中市太平區頭汴國民小學、臺中市太平區太平國民小學、臺中市太平區新光國民小學、臺中市太平區黃竹國民小學、臺中市太平區光隆國民小學、臺中市太平區東汴國民小學、臺中市太平區宜欣國民小學、臺中市太平區建平國民小學、臺中市太平區中華國民小學、臺中市太平區東平國民小學、臺中市太平區新平國民小學、臺中市豐原區葫蘆墩國民小學、臺中市大里區美群國民小學、臺中市大里區永隆國民小學、臺中市潭子區頭家國民小學、臺中市大里區立新國民小學、臺中市清水區吳厝國民小學、臺中市大肚區山陽國民小學、臺中市豐原區福陽國民小學、臺中市大肚區瑞井國民小學、臺中市梧棲區大德國民小學、臺中市太平區長億國民小學、臺中市東勢區東新國民小學、臺中市太平區車籠埔國民小學、臺中市大雅區六寶國民小學、臺中市大肚區大肚國民小學、臺中市新社區福民國民小學、臺中市霧峰區復興國民小學、臺中市西屯區東海國民小學、臺中市博屋瑪國民小學、臺中市北屯區廍子國民小學、臺中市太平區新高國民小學、臺中市南區樹德國民小學、臺中市和平區德芙蘭國民小學、臺中市沙鹿區鹿陽國民小學、臺中市北屯區松強國民小學

副本：電子公文交換章 2024/03/18 12:25:47