

# 臺中市特殊教育輔導團身心障礙組 111 學年度第 1 學期 「情障的翻轉教育——身心平衡」主題共學實施計畫

## 一、依據：

- (一)臺中市特教輔導團實施要點。
- (二)臺中市特殊教育輔導團身心障礙組 111 學年度第 1 學期工作實施計畫。
- (三)臺中市身心障礙教育中長程發展計畫(110 年至 114 年)。

## 二、目的：

- (一)透過主題典範共學方式，提升教師在教學上專業及創新。
- (二)了解身心教育之領域與範疇，並實際應用於情緒課程教學。
- (三)提升教師及學生面對情緒問題解決之運用方法，以達緩解情緒之目的。

## 三、辦理單位：

- (一)主辦單位：臺中市政府教育局
- (二)承辦單位：臺中市特殊教育輔導團身心障礙組
- (三)協辦單位：臺中市東區樂業國民小學  
臺中市西區大勇國民小學  
臺中市立文華高級中等學校

## 四、共學課程資訊：

- (一)課程內容詳如附件。
- (二)時間：111 年 11 月 11 日及 12 月 16 日(星期五)上午 09 時至 17 時  
(兩場皆須參加)
- (三)研習地點：臺中市立文華高級中等學校和平樓 3 樓藝術生活教室(臺中市西屯區寧夏路 240 號)
- (四)參加對象：
  - 1. 本市高級中等以下各級學校教師(普教教師及特教教師各 15 名)，且目前有輔導情障學生者優先錄取(報名時請務必在備註欄註明)。
  - 2. 對此議題有興趣之教師或相關教育人員。
  - 3. 名額 30 人，每校以 1 名教師參與為限，依報名先後順序錄取。至報名截止日，若總報名人數未達錄取名額上限，則依報名先後順序，每校

得增額錄取。

(五)研習聯絡人：臺中市西區大勇國民小學陳宗梧老師

(Mail:specgroup@spec. tc. edu. tw)

#### 五、報名暨錄取公告：

(一)請參加教師於111年11月9日(星期三)前，請逕至「全國特殊教育資訊網」(網址：<http://special.moe.gov.tw>)→「研習報名」→「縣市教育局特教研習活動」→「關鍵字」→「承辦單位」→鍵入「西區大勇國小」後按查詢，完成網路報名程序。

(二)錄取名單於共學課1天前於教育部特教通報網公布，請自行上網檢視，將不另行通知。

(三)凡報名後於本共學課不克出席者，請依下列程序辦理：

1.錄取結果未公布前，發現課程當日不克出席者，請逕自上網取消報名。

2.錄取結果公布後，課程當日不克出席者，請寄信至聯絡人辦理請假手續。

#### 六、共學注意事項：

(一)本共學為實體模式，核予2天共12小時研習時數登錄；參加人員請務必準時與會(請穿著方便活動身體之褲裝或運動服)，且不得無故遲到、早退或中途離場，若不克出席請依規定辦理請假。

(二)本研習響應環保，請自備環保杯具，研習會場不供應紙杯。

(三)另因應防疫作業，參加課程人員平日應進行自我健康管理，如有身體不適，如發燒、咳嗽或明顯不舒服等症狀，請務必告知承辦單位以辦理請假手續；進入研習地點前請量測體溫(發燒標準：額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，耳溫耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )並進行酒精消毒，課程期間請全程配戴口罩。

#### 七、附則：

(一)請各校惠予參與研習人員公(差)假登記。

(二)執行本項計畫人員與輔導團成員，工作期間由服務單位依實核予公(差)假。

(三)辦理是項活動績效良好之工作人員，依相關規定敘獎。

#### 八、經費來源：相關經費由本局地方教育發展金項下支應。

**111 學年度第 1 學期臺中市特殊教育輔導團**  
**「情障的翻轉教育——身心平衡」主題共學課程表**

共學地點：臺中市立文華高中和平樓 3 樓藝術生活教室				
時 間	111 年 11 月 11 日(星期五)		111 年 12 月 16 日(星期五)	
	課 程 內 容	主持人/講師	課 程 內 容	主持人/講師
09 : 00-09 : 20	報 到		報 到	
09 : 30-12 : 00	身心教育初探 -身與心的對話	劉美珠教授	身心教育 課程實作 (二)	劉美珠教授
12 : 00-13 : 20	用 餐 休 息		用 餐 休 息	
13 : 30-17 : 00	身心教育 課程實作 (一)	劉美珠教授	身心教育 實務運用探討 與分享	劉美珠教授
17 : 10	賦 歸		賦 歸	

◎講師介紹：

姓名：劉 美 珠 (Mei-Chu Liu)

現職：國立臺東大學 身心整合與運動休閒產業學系 教授

學歷：美國俄亥俄州立大學身心學博士(Somatics Study)  
 美國俄亥俄州立大學舞蹈教育碩士班研究生  
 國立臺灣師範大學體育研究所碩士、體育學系學士

專業證照：Body-Mind Centering® Certified Teacher 國際合格導師  
 BMC Infant Developmental Movement Educator 嬰兒動作發展合格教師  
 GYROTONIC® Master Trainer 國際授證導師  
 GYROKINESIS® Master Trainer Apprentice 國際授證實習導師  
 So-tai Technique 日本操体技巧授證導師

術科專長：舞蹈、瑜珈、武術、導引與氣功、身心動作教育、身心康適、動作療癒  
 學術領域：身心學研究 (Somatics)、舞蹈教育、身心動作教育與治療、經驗解剖學