

臺中市特殊教育輔導團身心障礙組 111 學年度第 1 學期

「情障的翻轉教育——身心平衡」主題共學實施計畫

一、依據：

- (一)臺中市特教輔導團實施要點。
- (二)臺中市特殊教育輔導團身心障礙組 111 學年度第 1 學期工作實施計畫。
- (三)臺中市身心障礙教育中長程發展計畫(110 年至 114 年)。

二、目的：

- (一)透過主題典範共學方式，提升教師在教學上專業及創新。
- (二)了解身心教育之領域與範疇，並實際應用於情緒課程教學。
- (三)提升教師及學生面對情緒問題解決之運用方法，以達緩解情緒之目的。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：臺中市政府教育局
- (二)承辦單位：臺中市特殊教育輔導團身心障礙組
- (三)協辦單位：
臺中市東區樂業國民小學
臺中市西區大勇國民小學
臺中市立文華高級中等學校

四、共學課程資訊：

- (一)課程內容詳如附件。
- (二)時間：111 年 11 月 11 日及 12 月 16 日(星期五)上午 09 時至 17 時
(兩場皆須參加)
- (三)研習地點：臺中市立文華高級中等學校和平樓 3 樓藝術生活教室(臺中市
西屯區寧夏路 240 號)

(四)參加對象：

1. 本市高級中等以下各級學校教師（普教教師及特教教師各 15 名），且目
前有輔導情障學生者優先錄取（報名時請務必在備註欄註明）。
2. 對此議題有興趣之教師或相關教育人員。
3. 名額 30 人，每校以 1 名教師參與為限，依報名先後順序錄取。至報名
截止日，若總報名人數未達錄取名額上限，則依報名先後順序，每校

得增額錄取。

(五)研習聯絡人：臺中市西區大勇國民小學陳宗梧老師
(Mail:specgroup@spec.tc.edu.tw)

五、報名暨錄取公告：

- (一)請參加教師於 111 年 11 月 9 日(星期三)前，請逕至「全國特殊教育資訊網」(網址：<http://special.moe.gov.tw>) → 「研習報名」→ 「縣市教育局特教研習活動」→ 「關鍵字」→ 「承辦單位」→ 鍵入「西區大勇國小」後按查詢，完成網路報名程序。
- (二)錄取名單於共學課 1 天前於教育部特教通報網公布，請自行上網檢視，將不另行通知。
- (三)凡報名後於本共學課不克出席者，請依下列程序辦理：
 1. 錄取結果未公布前，發現課程當日不克出席者，請逕自上網取消報名。
 2. 錄取結果公布後，課程當日不克出席者，請寄信至聯絡人辦理請假手續。

六、共學注意事項：

- (一)本共學為實體模式，核予 2 天共 12 小時研習時數登錄；參加人員請務必準時與會(請穿著方便活動身體之褲裝或運動服)，且不得無故遲到、早退或中途離場，若不克出席請依規定辦理請假。
- (二)本研習響應環保，請自備環保杯具，研習會場不供應紙杯。
- (三)另因應防疫作業，參加課程人員平日應進行自我健康管理，如有身體不適，如發燒、咳嗽或明顯不舒服等症狀，請務必告知承辦單位以辦理請假手續；進入研習地點前請量測體溫（發燒標準：額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，耳溫耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）並進行酒精消毒，課程期間請全程配戴口罩。

七、附則：

- (一)請各校惠予參與研習人員公(差)假登記。
- (二)執行本項計畫人員與輔導團成員，工作期間由服務單位依實核予公(差)假。
- (三)辦理是項活動績效良好之工作人員，依相關規定敘獎。

八、經費來源：相關經費由本局地方教育發展金項下支應。

附件一

111 學年度第 1 學期臺中市特殊教育輔導團
「情障的翻轉教育——身心平衡」主題共學課程表

| 共學地點：臺中市立文華高中和平樓 3 樓藝術生活教室 | | | | |
|----------------------------|----------------------|-------------|-----------------------|-------------|
| 時 間 | 111 年 11 月 11 日(星期五) | | 111 年 12 月 16 日(星期五) | |
| | 課 程 內 容 | 主 持 人 / 講 師 | 課 程 內 容 | 主 持 人 / 講 師 |
| 09： 00-09：20 | 報 到 | | 報 到 | |
| 09： 30-12：00 | 身心教育初探 -身與心的對話 | 劉美珠教授 | 身心教育 課程實作 (二) | 劉美珠教授 |
| 12： 00-13：20 | 用 餐 休 息 | | 用 餐 休 息 | |
| 13： 30-17：00 | 身心教育 課程實作 (一) | 劉美珠教授 | 身心教育 實務運用探討 與分享 | 劉美珠教授 |
| 17：10 | 賦 歸 | | 賦 歸 | |

◎講師介紹：

姓名：劉 美 珠 (Mei-Chu Liu)

現職：國立臺東大學 身心整合與運動休閒產業學系 教授

學歷：美國俄亥俄州立大學身心學博士(Somatics Study)

美國俄亥俄州立大學舞蹈教育碩士班研究生

國立臺灣師範大學體育研究所碩士、體育學系學士

專業證照：Body-Mind Centering® Certified Teacher 國際合格導師

BMC Infant Developmental Movement Educator 嬰兒動作發展合格教師

GYROTONIC® Master Trainer 國際授證導師

GYROKINESIS® Master Trainer Apprentice 國際授證實習導師

So-tai Technique 日本操體技巧授證導師

術科專長：舞蹈、瑜珈、武術、導引與氣功、身心動作教育、身心康適、動作療癒

學術領域：身心學研究 (Somatics)、舞蹈教育、身心動作教育與治療、經驗解剖學