

臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號
承辦人：科員 林庭儀
電話：22289111#54722
電子信箱：ttsss91020@taichung.gov.tw

受文者：臺中市大甲區德化國民小學

發文日期：中華民國114年8月25日
發文字號：中市教體字第1140078498號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「柚子醫師倡議兒童健康體位（完整版）及「柚子醫師倡議兒童健康體位（精華版）」影片2支，請貴校加強宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年8月21日臺教國署學字第1140082060號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可由國健署「健康九九+」網站觀賞，請貴校參考運用。

（一）柚子醫師倡議兒童健康體位影片（完整版）：

學輔處 收文：114/08/25
1140004144 無附件

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。

(二)柚子醫師倡議兒童健康體位影片(精華版)：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：臺中市各市立高級中等學校、臺中市各私立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、臺中市各私立國民中小學

副本：本局體育保健科

電 2025/08/25
文 09:45:13
交 挑 章

裝

訂

線