

臺中市大甲國小 113 學年度第 1 學期親職教育

【走進孩子的心：讀懂孩子的情緒】

活動通知單暨報名表

親愛的家長：

您的孩子有時會突然情緒化、悶悶不樂，或是無法表達內心的感受嗎？您是否也曾覺得困惑，不知道該如何進一步了解孩子的內心世界？現代的孩子不僅面對學業壓力，還需要處理各種情緒挑戰，作為家長，我們如何能真正「走進孩子的心」，幫助他們健康地成長？

透過施心理師的帶領，讓我們一起探索孩子的情緒世界，學會如何陪伴他們渡過情緒風暴；掌握實用的親子溝通技巧，幫助您更好地支持孩子處理複雜情緒。

~~誠摯邀請您與我們一起共度一個美好的周六上午~~

【走進孩子的心：讀懂孩子的情緒流程】

日期	時間	活動內容	講師	地點	參加對象
113 年 11 月 2 日 (六)	08:50~09:00	報到	施呈翰 心理師	本校視 聽教室 (行政大 樓4F)	本校家長 及學生(預 計錄取 <u>30</u> 組親子。)
	09:00~10:30	情緒教育工作坊			
	10:40~11:40	親子探索活動、肢體互動			
	11:40~12:00	Q & A 時間			

※報名方法：填妥報名表請於 10 月 23 日(週三)前交至輔導室

【備註】本活動**免費報名**，因名額有限，依報名順序錄取，額滿為止。

大甲國小輔導室 敬上 113.10.14

-----回條-----

大甲國小 113 學年度親職教育活動~【走進孩子的心：讀懂孩子的情緒】報名表

請於 10 月 23 日(週三)前交至輔導室，因名額有限，依報名順序錄取，額滿為止。

班級： 年 班

家長姓名		學生姓名	
活動報名	我要報名參加 11/2(週六)親職教育~走進孩子的心：讀懂孩子的情緒 參加人數：大人()人，小孩()人		
聯絡電話	(住家)： (手機)：	備註	講師非常專業，報名後，請務必準時參加，避免資源浪費，感恩