

113 學年度臺中市立中平國民中學體育班招生簡章

一、依據教育部 110 年 3 月 2 日臺教授體部字第 1100006595B 號令修正發布「高級中等以下學校體育班設立辦法」辦理。

二、招生種類及名額：

招生種類(各項目男女兼收)	田徑	跆拳道	舉重	合計
招生名額(新生)	10	10	10	30
招生名額(二年級插班生)	3	3	3	9

(一)測驗成績未達 60 分者，不予錄取。

(二)各組招生人數不足時，名額可互為流用。

(三)各招生種類擇優備取 2 名

三、報考資格：具運動潛能，並經家長同意均得以報考，不受學區限制。

(一)新生：各公私立國小應屆畢業生。

(二)插班生：112 學年度各公私立國民中學一年級在籍學生。

四、報名日期、時間：自即日起至 113 年 3 月 19 日（星期二），不含例假日；報名時間：每天上午八點至下午五點。

五、報名地點：本校學務處。

（校址：臺中市太平區太平路 300 號，電話：04-22767416#302 體育組
童組長）

六、考試報名：即日起逕向本校警衛室索取簡章報名表或自本校網站下載。

（網址：<http://www.cpjh.tc.edu.tw>）

(一)報名方式：

1. 個別報名：由本人或委託人攜帶相關證件報名。

(二)報名手續：

1. 填繳報名表及准考證。（最近三個月內半身脫帽正面兩吋照片一式二張，照片背面請寫上學校及姓名，黏貼於報名表及准考證上）

2. 填繳健康聲明切結書一份。

3. 填繳委託報名同意書一份。（若親自報名者，則免繳）

4. 繳交運動成績證明。（繳交影本，正本驗畢歸還；無則免）

5. 免繳報名費。

七、考試日期：113 年 3 月 24 日（星期日）。

(一)報 到：08：00~08：30 (二)面 試：08：30~09：00
(三)體能測驗：09：30~10：30 (四)專長測驗：11：00~12：00

八、考試地點：

- (一)田徑（本校田徑場）
- (二)跆拳道（專科大樓地下室跆拳道訓練室）
- (三)舉 重（專科大樓地下室舉重訓練室）。

九、考試方式：

- (一)面試：20%。（自我介紹及對體育發展的願望）
- (二)體能測驗 30%：立定跳遠、仰臥起坐 60 秒、坐姿體前彎（計分詳如附件四）。
- (三)專長測驗 40%：

項目	田 經	跆拳道	舉 重
測驗內容	60m、100m、200m、 鉛球、鐵餅……等。 (400 公尺以下項 目蹲踞式起跑，可 穿釘鞋)。	1. 基本動作 20% (1)原地動作：前抬腳、前踢、 後踢、後旋踢。 (2)滑步動作：滑步下壓、滑 步側踢、滑步旋踢。 以上動作左右腳各 3 次 2. 自由對練 20%	1. 基本動作 (深蹲)(20%) 2. 60m 速跑(20%)

(四) 成績證明 10%：成績加分參照表（擇一次最佳成績加分）

名 次 加 分	第一	第二	第三	第四	第五	第六	第七	第八
全國級加分	10	8	7	6	5	5	5	5
縣市級加分	7	6	5	4.5	4	3.5	3	2.5
鄉鎮級加分	2	2	2	1.5	1.5	1		

十、錄取標準：

- (一)各種類依成績高低順序錄取。
- (二)總成績相同時，錄取運動競賽成績較高者。
- (三)正取生未報到由備取生依序遞補。

十一、放榜及報到：

- (一)放榜：113 年 3 月 26 日（星期二）17:00 前，於本校校網公告。
- (二)報到：113 年 3 月 27 日（星期三）8：00~16:00，攜帶戶口名簿影本至本
校學務處報到，未依規定時間報到者，以棄權論，不得異議，其缺額由備
取生依序遞補。

十二、附則：

- (一)凡有心臟病、癲癇症、扁平足、青蛙肢、聽力障礙、脊椎畸形發展等不適
於運動訓練者，為免影響健康，報考前請慎重考慮。

(二) 報到入學後，凡違反體育班相關規定，就學期間(包括寒、暑假集訓期間)，不服從管教或藉故不參加訓練，情節嚴重者輔導轉學或輔導安置，以學期為單位，不得異議。

【註 1】屬本學區之學生，得轉出至本校普通班就讀。

【註 2】非屬本學區之學生，應返回原學區學校或額滿轉介其他學校就讀。

十三、本簡章經本校體育班發展委員會決議通過，呈報臺中市政府教育局核備後實施。

臺中市立中平國民中學 113 學年度體育班甄選報名表

准考證號碼：_____ (此欄請勿填寫)

姓名			生日	年月日				性別					請貼二吋 正面半身 脫帽相片
畢業國小			身分證字號										
監護人姓名			電話行動	市話：() 行動：				報名項目	<input type="checkbox"/> 田徑	<input type="checkbox"/> 跆拳道	<input type="checkbox"/> 舉重		
通訊地址	縣市區路街段巷弄號樓												
參賽現成績	全國級			縣市級					區域				

(編號請勿填寫、請勿自行撕開)

臺中市立中平國民中學 113 學年度體育班入學考試 准 考 證																
請貼二吋 正面半身 脫帽照片	種類： <input type="checkbox"/> 跆拳道 (○新生 ○插班生) <input type="checkbox"/> 田徑 (○新生 ○插班生) <input type="checkbox"/> 舉重 (○新生 ○插班生) 準考證號碼：_____ 姓名：_____ 組別：_____															
	測驗日期：113 年 3 月 24 日（星期日） 報到地點：臺中市立中平國中學務處旁川堂 測驗時間及項目： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>項目</th> <th>監考老師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>08:00~08:30</td> <td>報到</td> <td></td> </tr> <tr> <td>08:30~09:00</td> <td>面試</td> <td></td> </tr> <tr> <td>09:30~10:30</td> <td>體能測驗</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00~12:00</td> <td>專長測驗</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		時間	項目	監考老師	08:00~08:30	報到		08:30~09:00	面試		09:30~10:30	體能測驗		11:00~12:00	專長測驗
時間	項目	監考老師														
08:00~08:30	報到															
08:30~09:00	面試															
09:30~10:30	體能測驗															
11:00~12:00	專長測驗															

注意事項		
一、 考試地點：田徑（本校田徑場）、跆拳道（專科大樓地下室跆拳道訓練室）、舉重（專科大樓地下室舉重訓練室）。		
二、 考生應攜帶本證入場參加甄試，若未能於測驗開始後 10 分鐘內送達，以缺考論。術科所需服裝或個人裝備請自備，並自行於適當時間做好暖身。		
三、 若對考生身份辨認有疑義，則考生應配合接受監考人員要求，拍照存證。經事後查證為冒名頂替者，若有錄取，取消其錄取資格。		
四、 考生有下列各款情事之一者，予以取消該次考試資格，其已測驗成績無效： 1、冒名頂替者。 2、未遵守試場注意事項，不接受監場人員勸導，擾亂試場內外秩序者。		
五、 測驗時若有身體不適，請立刻告知監考委員。		
六、 因天然災害或不可抗拒之因素，而導致本次甄選日程及地點需更動，將公布於本校網站 http://www.cpjh.tc.edu.tw/		

臺中市立中平國民中學 113 學年度體育班招生
委託報名同意書

立委託書人 _____ 因 上課 路途遙遠 其他原因：
(_____) 無法親自到場報名，特委託 _____ 先生／
女士或 _____ 學校代為辦理報名相關手續。

此致

臺中市立中平國民中學

委 託 人： _____ (簽章)
住 址： _____
電 話： _____
身分證統一編號： _____

受 委 託 人： _____ (簽章)
住 址： _____
電 話： _____
身分證統一編號： _____

(需檢附委託人及被委託人雙方之國民身分證正本)

中 華 民 國 113 年 月 日

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加【臺中市立中平國民中學】
113 學年度體育班甄選入學，確定無患有氣喘、心臟血管疾
病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾
不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉班或轉學，絕無
異議。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中 華 民 國 113 年 月 日

附件四

體能測驗分數對照表

項目	計分	男生	女生
肌耐力： 仰臥起坐 60 秒 (單位：次)	成績	42 以上	36 以上
	得分	93	93
	成績	39~41	33~35
	得分	90	90
	成績	33~38	29~32
	得分	84	86
	成績	29~32	23~28
	得分	80	80
柔軟度： 坐姿體前彎 (單位：公分)	成績	33 以上	39 以上
	得分	93	93
	成績	30~32	35~38
	得分	90	89
	成績	24~29	30~34
	得分	84	84
	成績	18~23	24~29
	得分	78	78
瞬發力： 立定跳遠 (單位：公分)	成績	200 以上	164 以上
	得分	93	93
	成績	190~199	155~163
	得分	90	90
	成績	170~189	138~154
	得分	85	85
	成績	148~169	120~137
	得分	80	80