

二年級健康課程規劃

洪淑惠 老師

日期	洪洪老師的教學進度	洪洪老師的健康作業
6/14~6/18	(一)觀看以下影片： 2014 登革熱防治宣導「巡、倒、清、刷」清除孳生源 社區沒有孳生源 家中沒有病媒蚊(202005 製) 一起來洗手・腸病毒快走 預防篇國語 小兒腸病毒預防宣導 兒童注音版 疫 Q 遊教館-數位影片-消滅腸病毒篇 阿疾師飲食防疫小教室(201908 製) 醫師您哪位-劉宇倫醫師解說病毒性腸胃炎 手部衛生與咳嗽禮節 戰勝腸病毒之歌動畫 52 秒,國,2008 製	1. 愛 eye 元氣護眼操 做 2 次 2. 課文 P.58 ~P. 59 讀 2 次 3. 親親太極操 做 2 次 4. 每天跳繩 15~30 分鐘 5. 每天早睡早起，睡滿 8 小時 6. 做到洪洪老師教的六大類均衡飲食 7. 每天潔牙，勤洗手 8. 台大防疫健康操
6/21~6/28	(一)觀看以下影片： 閩小妹雲之林王國大冒險 1・創意樂園 共 14 分 26 秒 閩小妹雲之林王國大冒險 2・時尚伸展台（戶外美術館） 共 13 分 31 秒 健康小學堂動畫 共 39 秒 51507 健康生活暨營養宣導動畫 共 3 分 48 秒 腸病毒消毒小訣竅 1 分鐘版 共 1 分 預防流感一疫苗篇(國語版) 共 30 秒 預防流感 7 絕招、健康強身金鐘罩(7 絕招國語版) 共 3 分 【環保微電影】登革熱防治(行政院環保署提供) 共 9 分 39 秒	1. 愛 eye 元氣護眼操 做 2 次 2. 課文 P.60 ~P. 63 讀 2 次 3. 親親太極操 做 2 次 4. 每天跳繩 15~30 分鐘 5. 每天早睡早起，睡滿 8 小時 6. 做到洪洪老師教的六大類均衡飲食 7. 每天潔牙，勤洗手 8. 台大防疫健康操
6/28~7/2	1. 念第一單元“當我們同在一起” P.6~P.15 一次 2. 念第二單元“飲食行動家” P.18~P.27 一次 3. 念第三單元“齟齬遠離我” P.30~P.41 一次 4. 念第四單元“保健小學堂” P.44~P.63 一次 5. 觀看以下影片： 均衡飲食金國王的環遊旅程 共 21 分 56 秒 閩小妹雲之林王國大冒險 3・食物歷險記 共 13 分 50 秒	1. 愛 eye 元氣護眼操 做 2 次 2. 課文 P.60 ~P. 63 讀 2 次 3. 親親太極操 做 2 次 4. 每天跳繩 15~30 分鐘 5. 每天潔牙，勤洗手 6. 台大防疫健康操

