



## 創傷知情 降低霸凌的 情緒教育課 — 系列課程 —

課程費用：免費

辦理時間：114年 08-11月

報名時間：即日起至各場次額滿為止

報名方式：線上表單報名

錄取公告：最晚於6/16前MAIL通知



報名表單QRCODE

聯絡方式：

(04)2202-5399 #405

謝文元 社工師



美國童年逆境經驗研究發現，童年創傷與負面經驗會對成年後的身心理健康造成長遠影響，除了家庭造成之外，校園中的人際衝突或霸凌問題亦是造成兒少創傷的重要因素。兒福聯盟自104年起與教育部合作，期待透過課程的提供，陪伴孩子學習情緒調節與霸凌因應方法，協助教師學習具創傷知情觀點的霸凌處理與溝通技巧，一起營造安全、尊重、友善的校園環境。

## 教師研習

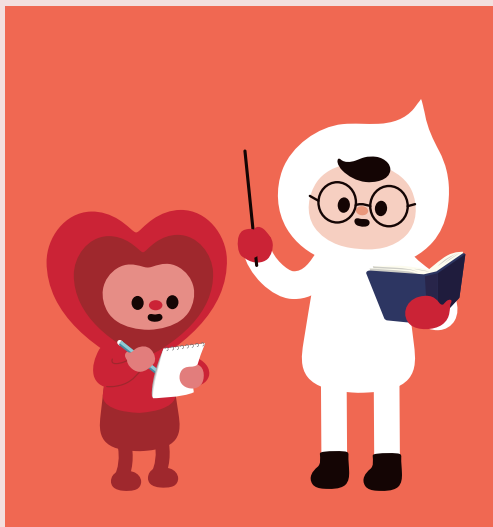
### 具創傷知情觀點的 霸凌處遇與預防

課程時間：120分鐘

對象：國小、國中教師

至少20人

- 霸凌與創傷知情
- 情緒教育與情緒調節
- 霸凌處遇與班級經營



## 學生課程

### 反霸凌！ 改變從我開始

課程時間：40-45分鐘

對象：國小3-6年級、國中生

講座  
300人以下

- 認識霸凌與情緒
- 情緒調節與尋求資源的方法
- 學習幫助別人的方法

### 終結霸凌的 人際必修課

課程時間：每堂40分，共4堂

對象：國小3-6年級、國中生

班級輔導

- 認識霸凌與情緒
- 情緒調節與尋求資源的方法
- 人際互動技巧與衝突解決策略
- 課程特色：體驗遊戲、小組討論