

109 學年度臺中市國民小學普及化跳繩運動推動種子教師研習計畫

跳繩教學增能研習

一、依據：

- (一)臺中市 109 學年度國民小學普及化跳繩運動推動計畫。
- (二)臺中市政府教育局 109 年 9 月 11 日中市教體字第 1090078724 號函。

二、目的：

- (一)促進教師具備體育課程教學能力。
- (二)協助推動臺中市 SH150 方案推動計畫。

三、主辦單位：臺中市政府教育局

四、承辦單位：臺中市石岡區石岡國小

五、協辦單位：臺中市體育總會民俗體育委員會

六、研習日期：109 年 9 月 23 日（星期三）上午 8 時 30 分至下午 5 時。

七、研習地點：臺中市石岡區石岡國小(臺中市石岡區石岡街 123 號)。

八、研習內容：詳如附件一。

九、研習對象：

- (一)編制內級任教師優先報名參加講習，每校得派 1 名級任教師參加。學校班級數在 45 班(含)以上學校得指派 2 位老師參加。
- (二)請出席人員務必全程參與研習課程，106、107、108 學年度有參加講習之體育教師、級任教師請禮讓，由未參加過之教師優先參加。
- (三) **本研習上限 120 人。**

十一、報名時間：自即日起至 109 年 9 月 21 日前，逕至教育部全國教師在職進修網報名。

十二、研習時數：參加人員請准予公(差)假登記，全程參與者，由承辦單位核發研習時數 7 小時。十三、協助配合事項：

- (一) 請所屬準時參加並惠予公(差)假登記及派代辦理。
- (二) 本研習提供講習時之所需跳繩器材，但請穿著適宜運動之服裝並攜帶毛巾。
- (三) 響應節能減碳政策，會場不提供各類一次性用品(餐具、杯)，請自備水杯。

(四) 因停車空間有限，校內不開放學員停車，請盡量共乘前往研習地點。

十四、經費預算及來源：臺中市政府教育局「109 學年度臺中市國民小學跳繩運動推動計畫」經費支應。

十五、獎勵：承辦單位工作人員准予公(差)假登記及派代辦理，並依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點規定予以敘獎。

十六、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

十七、活動聯絡人：石岡國小學務主任林又新主任，聯絡電話(04)25723006 分機轉 703。

附件一

109 學年度臺中市國民小學普及化跳繩運動推動種子教師研習課程表：

時 間	授 課 內 容	備 註 (師 資)
08:30~08:50	報到、領取資料	石岡國小團隊
08:50~09:10	開幕式、長官致詞	吳錦章校長、巫春慧股長、張見都總幹事
09:10~10:00	【分組循環教學】第一階段 第一組:跑步跳 第二組:體側跳	(外聘講師 2 位、內聘講師 4 位、助理講師 6 位) 鍾義豐副總幹事、(助理講師 1 人) 黃界錫副總幹事、(助理講師 1 人) 林再山校長(團跳一)、(助理講師 1 人) 董庭豪副總幹事、(助理講師 1 人) 李偉德副總幹事、(助理講師 1 人) 陳宏俊組長(團跳二)、(助理講師 1 人)
10:10~11:00		
11:10~12:00	跳繩競賽規則分析與教學實務	張見都 總幹事(外聘講師 1 位)
12:00~12:50	午餐	石岡國小團隊
13:00~13:50	【分組循環教學】第二階段 第三組:團體限時計次賽(一) 第四組:一跳二迴旋(黃界錫) 第五組:交叉跳(董庭豪) 第六組:團體限時計次賽(二)	(外聘講師 2 位、內聘講師 4 位、助理講師 6 位) 鍾義豐副總幹事、(助理講師 1 人) 黃界錫副總幹事、(助理講師 1 人) 林再山校長(團跳一)、(助理講師 1 人) 董庭豪副總幹事、(助理講師 1 人) 李偉德副總幹事、(助理講師 1 人) 陳宏俊組長(團跳二)、(助理講師 1 人)
14:00~14:50		
15:00~15:50		
16:00~16:50		
	學員強化教學(全體再分組)	
16:50	賦 歸	

師資簡介：臺中市體育總會民俗體育委員會

講師：

張見都總幹事:現任:中華民國民俗體育運動協會副理事長、臺中市體育總會常務理事、
臺中市體育總會民俗體育委員會總幹事。民俗體育運動 A 級裁判證、
民俗體育運動 A 級教練證；獨輪車甲級教練證、獨輪車乙級裁判證。

黃界錫副總幹事:臺中市體育總會民俗體育委員會副總幹事、民俗體育運動 A 級裁判證。

鍾義豐副總幹事、董庭豪副總幹事:臺中市體育總會民俗體育委員會副總幹事、
民俗體育運動 B 級裁判證、B 級教練證。

林再山校長:民俗體育運動 B 級裁判證、B 級教練證。

陳宏俊組長:109 年度全民運跳繩團體限時計次賽臺中市代表隊教練。

董庭豪主任:臺中市體育總會民俗體育委員會副總幹事、民俗體育運動 B 級裁判證。

李偉德主任:臺中市體育總會民俗體育委員會副總幹事、民俗體育運動 B 級裁判證。

助理講師:葉賢勇主任、林東山組長、王俊鴻教師、張清媚教師、楊哲賓教師、王頌恩教師。

109 學年度臺中市國民小學普及化跳繩運動推動種子教師研習

工作計畫 109.9.23 (三)

一、依據：臺中市政府教育局 109 年 9 月 11 日中市教體字第 1090078724 號函

二、工作分配表

組別	工作人員	工作內容	備註
行政組	1.林又新、羅珮宜、民俗體育委員會 2.紀純如 3.林又新、民俗體育委員會	1.計畫申請、經費核銷、講師聯繫安排、研習上網、研習手冊編輯、研習海報、紅布條、分組引導牌製作。 2.講師鐘點費簽領。 3.活動攝影及成果彙編。	
場地組	1.邵明宏、吳詩琳、紀純如 2.羅珮宜、紀純如 3.民俗體育委員會	1.四樓視聽教室場地、穿堂簽到處、午餐便當訂購發放、講師及學員茶水、廣播器、午餐廚餘回收整理。 2.場地引導指標製作。 3.團體跳繩場地跳墊鋪設。	
活動組	1. 林又新、蘇國輝、張元隆 2.陳文伶	1.各組場控聯繫、場務機動支援、教學器材準備、安排示範學生。 2.學員研習簽到退。	
交通組	值班警衛	前庭停車交通指揮。 前庭停車額滿後周邊停車位指引。	交通引導時間 08:40~09:10
教學引導組	民俗體育委員會 (第一組)A>B>C>D>E>F 民俗體育委員會 (第二組)A>B>C>D>E>F 民俗體育委員會 (第三組)A>B>C>D>E>F 民俗體育委員會 (第四組)A>B>C>D>E>F 民俗體育委員會 (第五組)A>B>C>D>E>F 民俗體育委員會 (第六組)A>B>C>D>E>F 民俗體育委員會	場地動線引導、分組帶領、引導，教學場務協助。	請提前 3 分鐘預告換場 (1)09:10~10:00 (2)10:10~11:00 (3)13:00~13:50 (4)14:00~14:50 (5)15:00~15:50 (6)16:00~16:50