

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 115年2.3月份餐點表

人數：午餐45+1人, 早點39+1人, 午點39+1人(含留樣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
早點	雞茸玉米粥	美味水餃	豬腳麵線	日式春雨	二 二 八 連 假
午餐	白飯 梅干燒油腐 香菇蒸蛋 薑汁蚵白菜 蘿蔔豆皮湯 水果	薏仁飯 咖哩肉丁 黃瓜肉羹 蒜香菠菜 結頭貢丸湯 水果	粥 皮蛋瘦肉粥 炸雞腿 蒜香福山萵苣 芝麻包 水果	小米飯 柑樹子蒸魚 毛豆玉米丁 蒜香高麗菜 鮮蔬味噌湯 水果	
	銀絲卷+鮮奶	煎蘿蔔糕+冬瓜茶	紅豆湯	蒸蕃薯+優酪乳	
	日期	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
	早點	翡翠吻魚羹	客家板條湯	蘿蔔糕炒蛋+蛋花湯	滑蛋瘦肉粥
午餐	白飯 三杯麵腸 蕃茄炒蛋 翠綠油菜 酸辣湯 水果+豆漿	小麥飯 梅子珍雞 紅燜冬瓜 蒜香菠菜 茶壺湯 水果	麵 炒烏龍麵 炸雞排 蒜香福山萵苣 玉米濃湯 水果	燕麥飯 京醬雞丁 客家小炒 蒜香高麗菜 黃瓜貢丸湯 水果	炒麵+海芽湯 十穀飯 紅燒肉 馬鈴薯炒肉片 翠綠青江菜 紫米紅豆湯 水果
	法式吐司+鮮奶	地瓜芋圓湯	總匯小火鍋	蔬菜煎餅+冬瓜茶	黑糖饅頭+優酪乳
	日期	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
	早點	清粥小菜	鮮蔬雲吞湯	豬腳麵線	油腐細粉湯
	白飯 蠔油豆包絲 玉米炒蛋 翠綠油菜 大滷湯 水果	麥片飯 地瓜燒肉 螞蟻上樹 薑汁蚵白菜 蕃茄蛋花湯 水果	麵 酸辣麵疙瘩 鹹酥雞 翠綠青江菜 餡餅 水果	紫米飯 味噌鮮魚 肉末玉米 蒜香福山萵苣 結頭排骨湯 水果	小漢堡+麥茶 大麥飯 冬瓜燉雞 黃瓜鵝蛋 蒜香菠菜 蘿蔔排骨湯 水果
午餐	蔥油餅+鮮奶	綜合豆花	花枝丸+麥茶	微笑薯餅+冬瓜茶	奶黃包+優酪乳
	日期	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
	早點	蛋花麵線	香菇瘦肉粥	鍋燒意麵	蔥花炒手+蛋花湯
	白飯 麻婆豆腐 柴魚蒸蛋 翠綠油菜 海芽蛋花湯 水果	胚芽飯 義式香料雞 白菜年糕 蒜香菠菜 榨菜肉絲湯 水果	飯 嘉義雞肉飯 炸豬排 翠綠青江菜 豬血湯 水果	蕎麥飯 照燒雞丁 小瓜什錦 薑汁蚵白菜 關東煮湯 水果	什錦炒麵+海帶湯 十穀飯 糖醋肉排 花開富貴 蒜香福山萵苣 木耳養生甜湯 水果
	烤鬆餅+鮮奶	麥克雞塊+麥茶	刈包夾蔥蛋+麥茶	紅豆紫米湯	古早味大餅+優酪乳
午餐	日期	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
	早點	廣東粥	炒烏龍+蘿蔔湯	戶外教學	滑蛋雞絲麵
	白飯 三杯杏鮑菇 碎脯烘蛋 翠綠油菜 紫菜鮮菇湯 水果	薏仁飯 蔥爆肉片 毛豆四色 薑汁蚵白菜 南瓜雪片湯 水果		小米飯 糖醋雞丁 黃瓜什錦 蒜香菠菜 白卜蛋花湯 水果	酸辣湯餃 小麥飯 醬燒肉丸子 花開富貴 翠綠青江菜 玉米穗大骨湯 水果
	蒸肉圓+鮮奶	鮮蔬冬粉湯		八寶粥	餡餅+優酪乳
	日期	3月30日	3月31日		
午餐	早點	大滷麵	吻魚瘦肉粥		
	白飯 蔞瓜蒸豆腐 海苔蒸蛋 翠綠油菜 海帶營養湯 水果	燕麥飯 京醬肉絲 白菜粉絲煲 翠綠青江菜 鮮筍湯 水果			
	叉燒包+鮮奶	水餃+冬瓜茶			
	日期	3月30日	3月31日		
	早點	大滷麵	吻魚瘦肉粥		
	白飯 蔞瓜蒸豆腐 海苔蒸蛋 翠綠油菜 海帶營養湯 水果	燕麥飯 京醬肉絲 白菜粉絲煲 翠綠青江菜 鮮筍湯 水果			
午餐	叉燒包+鮮奶	水餃+冬瓜茶			
	日期	3月30日	3月31日		
	早點	大滷麵	吻魚瘦肉粥		
	白飯 蔞瓜蒸豆腐 海苔蒸蛋 翠綠油菜 海帶營養湯 水果	燕麥飯 京醬肉絲 白菜粉絲煲 翠綠青江菜 鮮筍湯 水果			
	叉燒包+鮮奶	水餃+冬瓜茶			

承辦人

單位主管

校長

\*本校使用台灣CAS冷凍優良農產品豬肉\*