

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 114年12月份餐點表

人數：午餐45+1人, 早點39+1人, 午點39+1人(含留樣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
早點	鍋燒意麵	鍋貼+蛋花湯	豬腳麵線	客家板條湯麵	黑糖捲+豆漿
午餐	白飯 魚香豆腐 鮪魚聰明蛋 蒜香高麗菜 蕃茄蛋花湯 水果+豆漿	小米飯 義式香料雞 白菜年糕 翠綠油菜 榨菜肉絲湯 水果	米粉 炒米粉 炸雞腿 蒜香菠菜 黃瓜豆皮湯 水果	小麥飯 焗烤鮮魚 毛豆干丁 薑汁蚵白菜 菜脯雞湯 水果	燕麥飯 紅燒肉 黃瓜肉羹 蒜香福山萵苣 綠豆珍珠湯 水果
午點	餡餅+鮮奶	燒賣+麥茶	紅豆湯	總匯小火鍋	奶黃包+優酪乳
日期	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
早點	蔬菜雞茸粥	什錦烏龍麵	玉米湯餃	吻魚瘦肉粥	什錦河粉湯
午餐	白飯 蠔油豆包絲 玉米蒸蛋 薑汁蚵白菜 昆布養生湯 水果	十穀飯 左宗棠雞 竹筍炒肉絲 翠綠青江菜 青木瓜湯 水果	飯 高麗菜炊飯 滷味拼盤 蒜香菠菜 玉米穗大骨湯 水果	麥片飯 南瓜燒肉 芹香甜不辣 蒜香福山萵苣 清水肉羹湯 水果	紫米飯 宮保雞丁 花開富貴 翠綠油菜 羅宋湯 水果
午點	烤鬆餅+鮮奶	紫米地瓜湯	花枝丸+麥茶	煎蘿蔔糕+冬瓜茶	銀絲卷+優酪乳
日期	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
早點	餛飩麵	清粥小菜	蔥花炒手+蛋花湯	日式拉麵	蘿蔔糕湯
午餐	白飯 蠔油麵腸 洋蔥炒蛋 翠綠青江菜 紫菜豆腐湯 水果	大麥飯 蒜泥白肉 香炒土豆條 蒜香菠菜 紅燒豚肉湯 水果	麵疙瘩 酸辣麵疙瘩 酥炸魚排 薑汁蚵白菜 芝麻包 水果	胚芽飯 咖哩肉丁 鮮蔬河粉 翠綠油菜 黃瓜貢丸湯 水果	蕎麥飯 蔥油雞丁 馬鈴薯炒肉絲 蒜香高麗菜 紅豆牛奶珍珠 水果
午點	雙色饅頭+鮮奶	(菜多)蔬菜煎餅+冬瓜茶	巧達濃湯	綜合豆花	鮮肉包子+優酪乳
日期	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
早點	炒麵+紫菜蛋花湯	雞茸玉米粥	小籠包+海帶豆腐湯		滑蛋瘦肉粥
午餐	白飯 蒸黃金豆腐 麻油枸杞蛋 蒜香菠菜 綜合火鍋湯 水果	十穀飯 鹹酥雞 白菜滷 翠綠油菜 茶壺湯 水果	飯 肉羹燴飯 紅糟肉排 薑汁蚵白菜 蘿蔔排骨湯 水果	行憲 紀念 日 放 假	白飯 糖醋肉排 螞蟻上樹 蒜香福山萵苣 日式味噌湯 水果
午點	蒸地瓜+鮮奶	八寶粥	關東煮		芝麻包+優酪乳
日期	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
早點	美味水餃+蛋花湯	日式春雨	粿仔條鹹湯		蛋花麵線
午餐	白飯 花生麵筋 日式蒸蛋 翠綠青江菜 黃瓜豆皮湯 水果	薏仁飯 塔香肉片 泡菜鮮蔬 蒜香高麗菜 翡翠吻魚湯 水果	粥 鮪魚瘦肉粥 炸雞排 翠綠油菜 銀絲卷 水果	元 旦 放 假	白飯 泰式蔥油雞 冬瓜什錦 薑汁蚵白菜 摩摩喳喳 水果
午點	古早味紅豆餅+鮮奶	綠豆珍珠QQ	甜紫米糕+麥茶		水煎包+優酪乳

承辦人

單位主管

校長

\*本校使用台灣CAS冷凍優良農產品豬肉\*