

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 114年11月份餐點表

人數：午餐45+1人，早點39+1人，午點39+1人(含留樣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
早點	酸辣湯餃	小漢堡+麥茶	豬腳麵線	油腐細粉湯	雞茸玉米粥
午餐	白飯	小米飯	飯	薏仁飯	十穀飯
	莎莎醬豆腐	瓜子肉燥	油飯	香酥魚丁	咖哩雞
	紅蘿蔔玉米蛋	枸杞絲瓜	滷雞翅	毛豆干丁	鮮筍什錦
	蒜香空心菜	翠綠油菜	薑汁蚵白菜	蒜香高麗菜	翠綠青江菜
	黃豆芽三絲湯	金針肉絲湯	蕃茄蛋花湯	竹筍雞湯	南瓜雪片湯
午點	法式吐司+鮮奶	水果	水果	水果	水果
午點	法式吐司+鮮奶	水煎包+豆漿	紅豆湯	薯球+麥茶	小肉包+優酪乳
日期	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
早點	鍋燒意麵	炒麵	鍋貼+蛋花湯	小魚乾地瓜粥	大滷麵
午餐	白飯	蕎麥飯	麵	麥片飯	紫米飯
	素佛跳牆	鐵板豬柳	魷魚羹麵	咕咾肉	親子丼
	日式蒸蛋	肉末玉米	炸雞腿	瓠瓜什錦	關東煮
	蒜香福山萵苣	翠綠青江菜	薑汁蚵白菜	翠綠油菜	蒜香高麗菜
	彩菇粉絲湯	黃瓜排骨湯	芝麻包	結頭排骨湯	紫米紅豆湯
午點	水果	水果	水果	水果	水果
午點	小饅頭雙拼+鮮奶	蔥花棒+麥茶	甜紫米糕+麥茶	粉圓豆花	冰烤蕃薯+優酪乳
日期	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
早點	滑蛋雞絲麵	南瓜肉茸粥	年糕湯	肉燥河粉	水餃+紫菜湯
午餐	白飯	胚芽飯	麵	大麥飯	燕麥飯
	蜜汁滷味	糖醋魚丁	麵線糊	瓜仔雞	粉蒸肉
	椒鹽炸蛋	花開富貴	醬爆肉片	白菜滷	黃瓜鵝蛋
	翠綠油菜	蒜香高麗菜	蒜香福山萵苣	翠綠青江菜	薑汁蚵白菜
	蔬菜五行湯	海帶營養湯	刈包	肉骨茶	玉米排骨湯
午點	水果	水果	水果	水果	水果
午點	蒸肉圓+鮮奶	(菜多)蔬菜煎餅+冬瓜茶	地瓜薯條+冬瓜茶	八寶粥	蒸蘿蔔糕+優酪乳
日期	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
早點	廣東粥	麵線蛋花湯	鮮蔬雲吞湯麵	清粥小菜	鐵板麵+蛋花湯
午餐	白飯	小麥飯	飯	燕麥飯	薏仁飯
	麻婆豆腐	梅子珍雞	散壽司	炸豬排	泰式打拋肉
	香菇蒸蛋	小瓜什錦	蒲燒鯛魚	絲瓜燴蛋	螞蟻上樹
	翠綠油菜	蒜香高麗菜	翠綠青江菜	薑汁蚵白菜	蒜香福山萵苣
	綜合火鍋湯	結頭貢丸湯	青菜蛋花湯	冬瓜排骨湯	燒仙草
午點	水果	水果	水果	水果	水果
午點	燒賣+鮮奶	三角薯餅+麥茶	紫米地瓜湯	蔥油餅+米漿	奶黃包+優酪乳

承辦人

單位主管

校長

本校使用台灣優良農產品CAS合格冷凍豬肉