

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 114年11月份餐點表

人數：午餐45+1人，早點39+1人，午點39+1人(含留樣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
午餐	酸辣湯餃 白飯 莎莎醬豆腐 紅蘿蔔玉米蛋 蒜香空心菜 黃豆芽三絲湯 水果+豆漿	小漢堡+麥茶 小米飯 瓜子肉燥 枸杞絲瓜 翠綠油菜 金針肉絲湯 水果	豬腳麵線 飯 油飯 滷雞翅 薑汁蚵白菜 蕃茄蛋花湯 水果	油腐細粉湯 薏仁飯 香酥魚丁 毛豆干丁 蒜香高麗菜 竹筍雞湯 水果	雞茸玉米粥 十穀飯 咖哩雞 鮮筍什錦 翠綠青江菜 南瓜雪片湯 水果
	法式吐司+鮮奶	水煎包+豆漿	紅豆湯	薯球+麥茶	小肉包+優酪乳
日期	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
午餐	鍋燒意麵 白飯 素佛跳牆 日式蒸蛋 蒜香福山萬苣 彩菇粉絲湯 水果	炒麵 蕎麥飯 鐵板豬柳 肉末玉米 翠綠青江菜 黃瓜排骨湯 水果	鍋貼+蛋花湯 麵 魷魚羹麵 炸雞腿 薑汁蚵白菜 芝麻包 水果	小魚乾地瓜粥 麥片飯 咕咾肉 瓠瓜什錦 翠綠油菜 結頭排骨湯 水果	大滷麵 紫米飯 親子丼 關東煮 蒜香高麗菜 紫米紅豆湯 水果
	小饅頭雙拼+鮮奶	蔥花棒+麥茶	甜紫米糕+麥茶	粉圓豆花	冰烤蕃薯+優酪乳
日期	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
午餐	滑蛋雞絲麵 白飯 蜜汁滷味 椒鹽炸蛋 翠綠油菜 蔬菜五行湯 水果	南瓜肉茸粥 胚芽飯 糖醋魚丁 花開富貴 蒜香高麗菜 海帶營養湯 水果	年糕湯 麵 麵線糊 醬爆肉片 蒜香福山萬苣 刈包 水果	肉燥河粉 大麥飯 瓜仔雞 白菜滷 翠綠青江菜 肉骨茶 水果	水餃+紫菜湯 燕麥飯 粉蒸肉 黃瓜鴉蛋 薑汁蚵白菜 玉米排骨湯 水果
	蒸肉圓+鮮奶	(菜多)蔬菜煎餅+冬瓜茶	地瓜薯條+冬瓜茶	八寶粥	蒸蘿蔔糕+優酪乳
日期	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
午餐	廣東粥 白飯 麻婆豆腐 香菇蒸蛋 翠綠油菜 綜合火鍋湯 水果	麵線蛋花湯 小麥飯 梅子珍雞 小瓜什錦 蒜香高麗菜 結頭貢丸湯 水果	鮮蔬雲吞湯麵 飯 散壽司 蒲燒鯛魚 翠綠青江菜 青菜蛋花湯 水果	清粥小菜 燕麥飯 炸豬排 絲瓜燴蛋 薑汁蚵白菜 冬瓜排骨湯 水果	鐵板麵+蛋花湯 薏仁飯 泰式打拋肉 螞蟻上樹 蒜香福山萬苣 燒仙草 水果
	燒賣+鮮奶	三角薯餅+麥茶	紫米地瓜湯	蔥油餅+米漿	奶黃包+優酪乳

承辦人

單位主管

校長

\*本校使用台灣優良農產品CAS合格冷凍豬肉\*