

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 114年10月份餐點表

人數：午餐45+1人，早點39+1人，午點39+1人(含留樣)

| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----|----------|----------|----------|----------|----------|
| 日期 | 9月29日 | 9月30日 | 10月1日 | 10月2日 | 10月3日 |
| 早點 | 教師節補假 | 蛋花麵線 | 慶生蘋果+麥茶 | 日式春雨 | 漢堡+冬瓜茶 |
| | | 紅藜飯 | 麵 | 小麥飯 | 燕麥飯 |
| | | 鹹水雞 | 麻醬麵 | 味噌鮮魚 | 咖哩雞 |
| | | 筍乾炒肉 | 炸豬排 | 炸物拼盤 | 紅燜冬瓜 |
| | | 蒜香空心菜 | 胡卜銀芽 | 翠綠油菜 | 炒地瓜葉 |
| | | 羅宋湯 | 玉米蛋花湯 | 香菇雞湯 | 黃瓜豆皮湯 |
| | | 水果 | 水果 | 水果 | 水果 |
| 午點 | | 黃金捲+鮮奶 | 綠豆珍珠湯 | 三角薯餅+冬瓜茶 | 燒賣+優酪乳 |
| 日期 | 10月6日 | 10月7日 | 10月8日 | 10月9日 | 10月10日 |
| 早點 | 中秋節補假 | 蔥油炒手+紫菜湯 | 鍋燒意麵 | 蔬菜雞茸粥 | |
| | | 麥片飯 | 飯 | 紫米飯 | |
| | | 梅干燒肉 | 義式燴飯 | 酥炸魚片 | 雙十連假 |
| | | 客家小炒 | 滷雞排 | 田園四色 | |
| | | 翠綠油菜 | 蒜香空心菜 | 薑汁蚵白菜 | |
| | | 蘿蔔排骨湯 | 青菜蛋花湯 | 竹筍排骨湯 | |
| | | 水果 | 水果 | 水果 | |
| 午點 | | 鬆餅+鮮奶 | 地瓜芋圓湯 | 鮮肉包+優酪乳 | |
| 日期 | 10月13日 | 10月14日 | 10月15日 | 10月16日 | 10月17日 |
| 早點 | 午餐 | 翡翠吻魚羹 | 陽春麵 | 水餃+蛋花湯 | 玉米瘦肉粥 |
| | | 白飯 | 胚芽飯 | 大麥飯 | 燕麥飯 |
| | | 京醬豆包 | 古都肉燥 | 成都栗子雞 | 洋芋燒肉 |
| | | 原味蒸蛋 | 海帶三絲 | 金針什錦羹 | 絲瓜燴蛋 |
| | | 蒜拌地瓜葉 | 翠綠青江菜 | 蒜香空心菜 | 蒜香高麗菜 |
| | | 蔬菜五行湯 | 南瓜雪片湯 | 黃瓜貢丸湯 | 地瓜芋圓湯 |
| | | 水果+豆漿 | 水果 | 水果 | 水果 |
| 午點 | 古早味大餅+鮮奶 | 綜合豆花 | 芋泥包+冬瓜茶 | 饅頭夾蛋+麥茶 | 地瓜薯條+優酪乳 |
| 日期 | 10月20日 | 10月21日 | 10月22日 | 10月23日 | 10月24日 |
| 早點 | 午餐 | 什錦河粉湯 | 玉米湯餃 | 小籠包+豆漿 | 榨菜肉絲麵 |
| | | 白飯 | 小麥飯 | 粥 | 小米飯 |
| | | 筍干滷麵輪 | 照燒肉片 | 皮蛋瘦肉粥 | 酥炸魚丁 |
| | | 五香滷蛋 | 絲瓜麵線 | 瓜仔雞 | 咖哩洋芋 |
| | | 胡卜銀芽 | 翠綠油菜 | 蒜香空心菜 | 翠綠青江菜 |
| | | 酸辣湯 | 紫菜蛋花湯 | 芝麻包 | 竹筍排骨湯 |
| | | 水果 | 水果 | 水果 | 水果 |
| 午點 | 黑糖捲+鮮奶 | 地瓜小米粥 | 花枝丸+冬瓜茶 | 餡餅+優酪乳 | |
| 日期 | 10月27日 | 10月28日 | 10月29日 | 10月30日 | 10月31日 |
| 早點 | 午餐 | 清粥小菜 | 炒麵+紫菜蛋花湯 | 蘿蔔糕湯 | 餛飩湯麵 |
| | | 白飯 | 薏仁飯 | 麵 | 蕎麥飯 |
| | | 素肉燥 | 京醬雞丁 | 切仔麵 | 糖醋肉丁 |
| | | 南瓜炒蛋 | 瓠瓜粉絲煲 | 炸豬排 | 奶油花椰 |
| | | 蒜香空心菜 | 薑汁蚵白菜 | 翠綠油菜 | 木須銀芽 |
| | | 紫菜豆腐湯 | 黃瓜排骨湯 | 芋泥包 | 木耳養生甜湯 |
| | | 水果 | 水果 | 水果 | 水果 |
| 午點 | 銀絲卷+鮮奶 | 麥克雞塊+冬瓜茶 | 紅豆西米露 | 關東煮 | 豆沙包+優酪乳 |