

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 114年10月份餐點表

人數：午餐45+1人, 早點39+1人, 午點39+1人(含留樣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
早點		蛋花麵線	慶生蘋果+麥茶	日式春雨	漢堡+冬瓜茶
午餐	教師節補假	紅藜飯	麵	小麥飯	燕麥飯
		鹹水雞	麻醬麵	味噌鮮魚	咖哩雞
		筍茸炒肉	炸豬排	炸物拼盤	紅燜冬瓜
		蒜香空心菜	胡卜銀芽	翠綠油菜	炒地瓜葉
		羅宋湯	玉米蛋花湯	香菇雞湯	黃瓜豆皮湯
		水果	水果	水果	水果
午點		黃金捲+鮮奶	綠豆珍珠湯	三角薯餅+冬瓜茶	燒賣+優酪乳
日期	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
早點		蔥油炒手+紫菜湯	鍋燒意麵	蔬菜雞茸粥	
午餐	中秋節補假	麥片飯	飯	紫米飯	雙十連假
		梅干燒肉	義式燴飯	酥炸魚片	
		客家小炒	滷雞排	田園四色	
		翠綠油菜	蒜香空心菜	薑汁蚵白菜	
		蘿蔔排骨湯	青菜蛋花湯	竹筍排骨湯	
		水果	水果	水果	
午點		鬆餅+鮮奶	地瓜芋圓湯	鮮肉包+優酪乳	
日期	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
早點	翡翠吻魚羹	陽春麵	水餃+蛋花湯	日式拉麵	玉米瘦肉粥
午餐	白飯	胚芽飯	麵	大麥飯	燕麥飯
	京醬豆包	古都肉燥	義大利麵	成都栗子雞	洋芋燒肉
	原味蒸蛋	海帶三絲	炸雞翅	金針什錦羹	絲瓜燴蛋
	蒜拌地瓜葉	翠綠青江菜	翠綠油菜	蒜香空心菜	蒜香高麗菜
	蔬菜五行湯	南瓜雪片湯	玉米濃湯	黃瓜貢丸湯	地瓜芋圓湯
	水果+豆漿	水果	水果	水果	水果
午點	古早味大餅+鮮奶	綜合豆花	芋泥包+冬瓜茶	饅頭夾蛋+麥茶	地瓜薯條+優酪乳
日期	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
早點	什錦河粉湯	玉米湯餃	小籠包+豆漿	榨菜肉絲麵	
午餐	白飯	小麥飯	粥	小米飯	光復節補假
	筍干滷麵輪	照燒肉片	皮蛋瘦肉粥	酥炸魚丁	
	五香滷蛋	絲瓜麵線	瓜仔雞	咖哩洋芋	
	胡卜銀芽	翠綠油菜	蒜香空心菜	翠綠青江菜	
	酸辣湯	紫菜蛋花湯	芝麻包	竹筍排骨湯	
	水果	水果	水果	水果	
午點	黑糖捲+鮮奶	地瓜小米粥	花枝丸+冬瓜茶	餡餅+優酪乳	
日期	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
早點	清粥小菜	炒麵+紫菜蛋花湯	蘿蔔糕湯	客家板條湯	餛飩湯麵
午餐	白飯	薏仁飯	麵	十穀飯	蕎麥飯
	素肉燥	京醬雞丁	切仔麵	腐乳燒雞	糖醋肉丁
	南瓜炒蛋	瓠瓜粉絲煲	炸豬排	椒鹽百頁	奶焗花椰
	蒜香空心菜	薑汁蚵白菜	翠綠油菜	翠綠青江菜	木須銀芽
	紫菜豆腐湯	黃瓜排骨湯	芋泥包	冬瓜排骨湯	木耳養生甜湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	銀絲卷+鮮奶	麥克雞塊+冬瓜茶	紅豆西米露	關東煮	豆沙包+優酪乳