

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 114年09月份餐點表

人數：午餐45+1人，早點39+1人，午點39+1人(含留樣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
午餐	清粥小菜	滑蛋雞絲麵	慶生蘋果+麥茶	什錦烏龍麵	油腐細粉湯
	白飯	紅藜飯		小米飯	燕麥飯
	什錦滷味	紅燒肉	虱目魚粥	鹹酥雞	壽喜肉片
	香菇蒸蛋	枸杞絲瓜	滷豬排	紅燒海苔	芹香甜不辣
	薑汁蚵白菜	蒜香空心菜	蒜香高麗菜	翠綠青江菜	蒜香空心菜
	日式味噌湯	金針肉絲湯	芝麻包	黃瓜排骨湯	玉米蛋花湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	水煎包+鮮奶	麥克雞塊+麥茶	仙草蜜	古早味紅豆餅+冬瓜茶	鮮奶饅頭+優酪乳
日期	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
午餐	餛飩湯麵	鍋貼+紫菜湯	炒板條+蘿蔔湯	鍋燒意麵	蔬菜雞茸粥
	白飯	麥片飯		小麥飯	胚芽飯
	麻婆豆腐	蒜泥白肉	紅燒豚肉麵	京醬肉絲	三杯雞
	洋蔥炒蛋	蝦皮瓠瓜	炸雞翅	花開富貴	鮮蔬河粉
	蒜香高麗菜	翠綠油菜	韭菜銀芽	翠綠青江菜	蒜香空心菜
	鮮筍香菇湯	青木瓜湯	銀絲卷	酸菜雞湯	綠豆薏仁湯
	水果+豆漿	水果	水果	水果	水果
午點	蔥花捲+鮮奶	刈包夾蛋+冬瓜茶	冰烤蕃薯+豆漿	粉圓豆花	鬆餅+優酪乳
日期	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
午餐	肉片冬粉湯	滑蛋瘦肉粥	小籠包+黃瓜湯	漢堡+冬瓜茶	大滷麵
	白飯	十穀飯		芝麻飯	大麥飯
	紅燒油豆腐	咖哩肉丁	客家板條(乾)	酥炸魚丁	蔥油雞丁
	玉米炒蛋	小瓜花生	滷雞排	絲瓜麵線	白菜滷
	蒜香空心菜	翠綠青江菜	翠綠油菜	薑汁蚵白菜	炒地瓜葉
	紫菜豆腐湯	冬瓜排骨湯	黃瓜鮮菇湯	南瓜雪片湯	茶壺湯
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	奶黃包+鮮奶	花枝丸+麥茶	地瓜芋圓湯	甜紫米糕+麥茶	黑糖捲+優酪乳
日期	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
午餐	地瓜小魚粥	榨菜肉絲麵	玉米湯餃	客家板條湯	鐵板麵+蛋花湯
	白飯	紫米飯		蕎麥飯	小米飯
	素肉燥	薑汁燒肉	嘉義雞肉飯	糖醋雞丁	泰式打拋肉
	日式蒸蛋	瓠瓜什錦	炸豬排	蒜香花椰菜	海帶三絲
	蒜香空心菜	韭菜銀芽	薑汁蚵白菜	翠綠油菜	翠綠青江菜
	昆布養生湯	蘿蔔排骨湯	雪花雙菇湯	竹筍排骨湯	芋香西米露
	水果	水果	水果	水果	水果
午點	(菜多)蔬菜煎餅+鮮奶	米苔目冬瓜茶	珍珠丸+麥茶	年糕湯	芝麻包+優酪乳
日期	9月29日	9月30日			
午餐	教師節補假	蛋花麵線			
		紅藜飯			
		鹹水雞			
		筍乾炒肉			
		蒜香空心菜			
		羅宋湯			
		水果			
午點		黃金捲+鮮奶			

承辦人

單位主管

校長

本校使用台灣豬肉