

臺中市石岡區土牛國民小學附設幼兒園 114年09月份餐點表

人數：午餐45+1人, 早點39+1人, 午點39+1人(含留樣)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
早點	清粥小菜	滑蛋雞絲麵	慶生蘋果+麥茶	什錦烏龍麵	油腐細粉湯
午餐	白飯 什錦滷味 香菇蒸蛋 薑汁蚵白菜 日式味噌湯 水果	紅藜飯 紅燒肉 枸杞絲瓜 蒜香空心菜 金針肉絲湯 水果	虱目魚粥 滷豬排 蒜香高麗菜 芝麻包 水果	小米飯 鹹酥雞 紅燒海茸 翠綠青江菜 黃瓜排骨湯 水果	燕麥飯 壽喜肉片 芹香甜不辣 蒜香空心菜 玉米蛋花湯 水果
午點	水煎包+鮮奶	麥克雞塊+麥茶	仙草蜜	古早味紅豆餅+冬瓜茶	鮮奶饅頭+優酪乳
日期	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
早點	餛飩湯麵	鍋貼+紫菜湯	炒粿條+蘿蔔湯	鍋燒意麵	蔬菜雞茸粥
午餐	白飯 麻婆豆腐 洋蔥炒蛋 蒜香高麗菜 鮮筍香菇湯 水果+豆漿	麥片飯 蒜泥白肉 蝦皮瓠瓜 翠綠油菜 青木瓜湯 水果	紅燒豚肉麵 炸雞翅 韭菜銀芽 銀絲卷 水果	小麥飯 京醬肉絲 花開富貴 翠綠青江菜 酸菜雞湯 水果	胚芽飯 三杯雞 鮮蔬河粉 蒜香空心菜 綠豆薏仁湯 水果
午點	蔥花捲+鮮奶	刈包夾蛋+冬瓜茶	冰烤蕃薯+豆漿	粉圓豆花	鬆餅+優酪乳
日期	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
早點	肉片冬粉湯	滑蛋瘦肉粥	小籠包+黃瓜湯	漢堡+冬瓜茶	大滷麵
午餐	白飯 紅燒油豆腐 玉米炒蛋 蒜香空心菜 紫菜豆腐湯 水果	十穀飯 咖哩肉丁 小瓜花生 翠綠青江菜 冬瓜排骨湯 水果	客家板條(乾) 滷雞排 翠綠油菜 黃瓜鮮菇湯 水果	芝麻飯 酥炸魚丁 絲瓜麵線 薑汁蚵白菜 南瓜雪片湯 水果	大麥飯 蔥油雞丁 白菜滷 炒地瓜葉 茶壺湯 水果
午點	奶黃包+鮮奶	花枝丸+麥茶	地瓜芋圓湯	甜紫米糕+麥茶	黑糖捲+優酪乳
日期	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
早點	地瓜小魚粥	榨菜肉絲麵	玉米湯餃	客家板條湯	鐵板麵+蛋花湯
午餐	白飯 素肉燥 日式蒸蛋 蒜香空心菜 昆布養生湯 水果	紫米飯 薑汁燒肉 瓠瓜什錦 韭菜銀芽 蘿蔔排骨湯 水果	嘉義雞肉飯 炸豬排 薑汁蚵白菜 雪花雙菇湯 水果	蕎麥飯 糖醋雞丁 蒜香花椰菜 翠綠油菜 竹筍排骨湯 水果	小米飯 泰式打拋肉 海帶三絲 翠綠青江菜 芋香西米露 水果
午點	(菜多)蔬菜煎餅+鮮奶	米苔目冬瓜茶	珍珠丸+麥茶	年糕湯	芝麻包+優酪乳
日期	9月29日	9月30日			
早點		蛋花麵線			
午餐	教師節補假	紅藜飯 鹹水雞 筍茸炒肉 蒜香空心菜 羅宋湯 水果			
午點		黃金捲+鮮奶			

承辦人

單位主管

校長

本校使用台灣豬肉