

## 臺中市海區學校食農教育增能研習實施計畫

壹、依據：臺中市校園食農計畫(112-114 年)海區策略聯盟學校推動計畫。

貳、目的：

- 一、定期辦理海區食農教育增能研習及工作坊，培訓種子教師。
- 二、藉由實務經驗分享融入各領域教學，提升與健全食農教育推廣之面向。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市大肚區瑞井國民小學

肆、辦理時間：

- 一、第一場次：114 年 9 月 24 日(三)下午 1:30-4:00
- 二、第二場次：114 年 10 月 1 日(三)下午 1:30-4:00

伍、辦理地點：臺中市大肚區瑞井國民小學活動中心

陸、研習主題及內容

一、第一場次：課程代碼 5119653

|      |  |
|------|--|
| 課程名稱 | 健康飲食、永續糧食及綠色飲食觀認識  |
| 講師   | 林本修老師  |
| 課程內容 | 1. 營養均衡六大類食物介紹<br>2. 綠色飲食概念分享並分享 SDGs 責任消費及生產的理念<br>3. 實作及飲食體驗 |

二、第二場次：課程代碼 5119665

|      |  |
|------|--|
| 課程名稱 | 全民一起愛米食  |
| 講師   | 王妤楨營養師   |
| 課程內容 | 1. 在地人吃在地米：(台灣米的產地來源、種類及營養成分)<br>2. 民以食為天：(看米 72 變、米食加工及料理)<br>3. 實作及飲食體驗<br>百變米食料理： |

柒、對象及人數：

- 一、申請 114 年度臺中市政府教育局補助高級中等以下學校辦理食農教育經費補助計畫之學校（以海區為優先），請務必派員參加。
- 二、其他對食農教育有興趣，並願帶回學校推廣之教師。

捌、注意事項：

一、請於期限截止前至全國教師進修網報名。

二、為響應環保，請與會人員自備飲用水杯及環保餐具。

玖、經費來源：臺中市校園食農教育計畫海區策略聯盟學校推動計畫。