

# 114 年臺中市「預防熱傷害」宣導文案

## 一、跑馬燈文稿：

- (一) 近日持續高溫，提醒您應穿著涼爽透氣衣物，注意防曬及補充白開水，保持室內良好通風，避免在高溫時段(上午 10 時到下午 2 時)外出，衛生局關心您。
- (二) 夏日高溫預防熱傷害 3 要訣：保持涼爽、補充水分、提高警覺心，謹記「涼、補、心」3 要訣，隨時留意自己身體，避免熱傷害，衛生局關心您。

## 二、宣導圖卡：



## 三、宣導短片(無聲版)：

