

臺中市家庭教育中心 函

地址：401020臺中市東區三賢街245號
承辦人：組員 吳玟蓓
電話：22124885
傳真：22124685
電子信箱：mbnv420@gmail.com

受文者：臺中市東勢區中科國民小學

發文日期：中華民國111年9月19日
發文字號：中市家字第1110002500號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (387040100E_1110002500_ATTACH1.jpg)

主旨：檢送本中心辦理親職教育活動文宣乙份，請貴機關(校)惠予協助宣傳並轉知，請查照。

說明：

一、依據本市111年度推展家庭教育實施計畫辦理。

二、活動相關資訊如下：

(一)課程內容及時間：

1、第1場：

(1)課程名稱：孩子在想什麼？談孩子大腦與心理發展。

(2)時間：111年9月27日(星期二)晚上7時至8時30分。

(3)課程內容：從生物學和大腦發展角度，認識孩子不同時期的成長變化，針對孩子大腦發展與教養分享實務和研究上的建議，讓陪伴與教養更安心。

2、第2場：

(1)課程名稱：孩子抗壓性不夠？談孩子的教養與勒

教務處 收文:111/09/20



1110004411

有附件



性發展。

(2)時間：111年10月18日（星期二）晚上7時至8時30分。

(3)課程內容：心理韌性的本質是面對重大逆境時積極和主動適應的反應，講師將帶領家長學習引導孩子具備心理韌性，面對逆境、挑戰和困難時，能夠自我調整、復原及轉化逆境，重回心理平衡，提升親子關係。

(二)課程講師：凌千惠諮商心理師(颱風眼 H. E. L. P. 心理諮商 所長)。

(三)參與對象：對講座主題有興趣之民眾。

(四)報名網址：<https://forms.gle/sNjwL6HA7eweUPuw6>，報名時間自即日起開放報名，報名至每場次課程開始前3天截止，報名不代表錄取，如獲錄取，於課程前1日將相關連結寄發至個人信箱。

三、本次活動以線上「Google Meet」方式辦理，參與者需自備電腦、網路等設備，課程連結網址將於活動前以電子郵件傳送報名者。

正本：臺中市各區公所、臺中市立圖書館、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、臺中市各私立高中職學校、臺中市各私立國民中小學、臺中市各市立幼兒園(不含和平區)

副本：臺中市家庭教育中心

