

臺中市東勢區東勢國民小學 127 週年校慶運動會籌備人員名單

主任委員

林方鈴

副主任委員

黃信義

顧問

鍾松育、張雅婷、劉冠麟、陳映璇、廖邦丞
郭駿澤、李培璋、鄭羽荏、吳家慧、郭芳溢
郭智勝、陳玟圻、王文國、歐嘉文、張馨文
陳君怡、陳雅文

籌備主任

廖期樂

總幹事

蘇嘉恩

籌備委員

謝東穎	廖期樂	周佩蓮	吳國聖	陳韻如
李佳琪	柏廣華	唐儀庭	蘇原爽	黃尚譽

臺中市東勢區東勢國民小學 127 週年校慶運動會實施計畫

- 一、 目的：為培養學生具有團結合作、積極進取、奮力自強的精神，並促進師生身心健康，鍛鍊強健體魄。
- 二、 日期：民國 113 年 12 月 6 日（星期五）。
- 三、 預演日期：12 月 4 日（第一次預演）、12 月 5 日（第二次預演）
- 四、 地點：本校運動場。
- 五、 參加人員：本校全體教職員工生、本校愛心工作隊、家長會委員代表。
- 六、 活動項目：校慶運動會開幕典禮及各項運動競賽項目。
- 七、 活動流程：

127週年校慶運動會活動流程

序	預定時間	內容	活動細節	備註	
1	08:00~08:15	校慶運動會開始準備	一至六年級到各班休息區 排好座位並至進場位置預備	各班導師 典禮組	
2	08:15~08:45	運動員進場	各學年呼喊口號,依序進場	各班導師	
3	08:45~08:55	大會舞表演	SAFE OUT 運動身體好	各班導師&健康操小 天使(2-6年級)	
4	08:55~09:30	校慶運動會開幕典禮	<ol style="list-style-type: none"> 1. 典禮開始 2. 會旗進場 3. 升會旗(校歌) 4. 唱國歌 5. 介紹長官、來賓 6. 主席致詞 7. 家長會長致詞 8. 來賓致詞 9. 運動員宣誓 10. 禮成(奏樂) 11. 運動員退場 	典禮組 各班導師 運動員代表 (602 朱品睿) (601 廖笛禎)	
5	09:30~09:40	幼兒園 40m 競賽		地點：操場	
6		幼生趣味競賽		地點：圖書館前廣場	
7	09:40~10:10	低年級 60m 徑賽	<ol style="list-style-type: none"> 01.特教班 60m 徑賽 02.一年級 60m 徑賽 03.二年級 60m 徑賽 	每班分 5 組取前三名 頒發優勝獎牌	
8		中年級趣味競賽	<ol style="list-style-type: none"> 04.三年級 05.四年級 		三、四年級 全班參加
9	10:10~10:30	中、高年級 150m 徑賽	<ol style="list-style-type: none"> 06.中年級 150m 個人徑賽 07.高年級 150m 個人徑賽 	<ol style="list-style-type: none"> 1.三年級男生組 2.三年級女生組 3.四年級男生組 4.四年級女生組 5.五年級男生組 6.五年級女生組 7.六年級男生組 8.六年級女生組 	立即 頒獎
10		低年級趣味競賽	<ol style="list-style-type: none"> 08.一年級+特教班 09.二年級 	一、二年級全班參加	
11	10:30~11:00	中年級大隊接力--預賽	<ol style="list-style-type: none"> 10.三年級大隊接力計時賽 11.四年級大隊接力計時賽 	三年級 20 棒 四年級 18 棒	
12	11:00~11:20	高年級趣味競賽	<ol style="list-style-type: none"> 12.五年級 13.六年級 	五、六年級全班參加	
13	11:20~11:55	中年級大隊接力--決賽	<ol style="list-style-type: none"> 14.三年級大隊接力決賽 15.四年級大隊接力決賽 		
續	11:55~13:20	用餐時間(回教室在校午餐)			

中午休息時間

14	13:30~13:50	高年級大隊接力--預賽	16.五年級大隊接力計時賽 17.六年級大隊接力計時賽	五年級 14 棒 六年級 18 棒
15	13:50~14:10	高年級拔河-決賽	18.五年級拔河決賽 19.六年級拔河決賽	
16	14:20~14:40	教師、志工組 拔河對抗賽		◎邀請教師、志工參加
17	14:40~15:00	高年級大隊接力-決賽	20.五年級大隊接力決賽 21.六年級大隊接力決賽	

東勢國民小學 127 週年校慶各項比賽辦法說明

(一) 低年級 60 公尺賽跑：

1. 先行將班上學生按 5-6 人 1 組分好準備出賽。(每班分五組)
2. 在表定時間內先整好隊的先跑(也請互相禮讓)，跑完的班級帶回休息區。

(二) 低年級趣味競賽：滾大球

因各班人數不一，鼓勵全班同學參加(以學年最多人數班級為主，人數少之班級可派人重複參加)，各年級取前三名頒發獎品。

(三) 中、高年級 150M 個人徑賽

1. 三至六年級男女生共 8 組，48 人進行決賽。
2. 校慶決賽當天各組取前三名頒發獎牌。

(四) 中年級大隊接力：(賽前場次、道次抽籤)

1. 三年級每班男 10 人、女 10 人，共 20 棒次，各班抽 3 位至 3 年 5 班支援(3 年 1 班抽 2 位)每人 75 公尺。
2. 四年級每班男 9 人、女 9 人，共 18 棒次，每人 75 公尺。
3. 接棒方式以單號棒次以女生接棒為主，雙號棒次由男生接力。**原則是男女各半，但 406 人數過少不再此限。**
4. 參加大隊接力的選手，比賽前需在準備區穿好號碼衣。
5. 第 2 棒接棒後，超過搶道線，才可以搶跑道。第三棒以後之接棒選手，應在該接力區裁判指揮下，依前一棒領先之先後順序，由內到外排列各自的接棒順序。
6. 助跑、接力棒傳接皆需在接力區內完成，**若有超出接力區之情形，視同犯規，每一棒次加罰該班總成績 1 秒。**
7. **各年級依計時成績擇優取至前四名參加決賽。**

(五) 中年級趣味競賽：曲棍球刷刷樂

因各班人數不一，鼓勵全班同學參加(以學年最多人數班級為主，人數少之班級可派人重複參加)，各年級取前三名頒發獎品。

(六) 高年級大隊接力：(賽前場次、道次抽籤)

1. 五年級每班男 7 人、女 7 人，共 14 棒次，每人 75 公尺。
2. 六年級每班共 18 棒次(女生至少 8 人)，每人 75 公尺。
3. 接棒方式以單號棒次以女生接棒為主，雙號棒次由男生接力。**如果因班上人數不足比賽棒次，可以允許重複跑棒。**
4. 參加大隊接力的選手，比賽前需在準備區穿好號碼衣。
5. 第 2 棒接棒後，超過搶道線，才可以搶跑道。第三棒以後之接棒選手，應在該接力區裁判指揮下，依前一棒領先之先後順序，由內到外排列各自的接棒順序。
6. 助跑、接力棒傳接皆需在接力區內完成，**若有超出接力區之情形，視同犯規，每一棒次加罰該班總成績 1 秒。**

7. **各年級依計時成績擇優取至前四名參加決賽。**

(七) 高年級趣味競賽：掌上明珠

因各班人數不一，鼓勵全班同學參加（以學年最多人數班級為主，人數少之班級可派人重複參加），各年級取前三名頒發獎品。

(八) 高年級拔河決賽

1. 比賽方式：決賽採3局2勝制，每局計時1分鐘。第一局應以卜擲硬幣選邊、第二局、第三局換邊。
2. 比賽流程
 - (1)副審裁判清點各班人數就定位後，才開始比賽。
 - (2)主審裁判手勢：舉繩→拉緊→調整紅色絲帶位置→預備→開始比賽(鳴笛)。
 - (3)紅色絲帶拉過己方標誌線即則視為獲勝，主審裁判鳴笛則比賽立即中止(包含比賽時間終止)

臺中市東勢區東勢國小 127 週年校慶運動會各組工作執掌表

組 別	主要聯繫人員	組 員	工 作 項 目
主任委員	林方鈴校長		總執行長
行政組	廖期樂主任	全體學務處同仁	策劃、協調 127 週年校慶活動。
活動組	蘇嘉恩組長	全校老師 全體體育老師 羅之庭組長 鄧光榮組長 楊子龍組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助規劃執行整體運動會期程 2. 設計規劃引領學生進退場動線及休息區分配 3. 設計規劃運動會舞台音響位置 4. 各類競賽器材、獎品、錦旗購置。 5. 會場秩序及進場學生隊伍整理(司儀)。 6. 申購各項所需物品。 7. 全校環境衛生之整理維護。
典禮組	謝東穎主任	管之君組長 黃千瑜組長 陳孟君老師 司儀:黃千瑜老師 楊昕妮老師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大會及運動會典禮程序進行及競賽活動內容介紹主持(司儀) 2. 機動事項協助
招待組	吳國聖主任	侯孟燁組長 劉琬婷組長 吳念穎組長 呂廷薇教師 志工隊 2 人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 與志工隊連繫、溝通運動會事宜。 2. 接待長官、來賓報到。(引領會場或校長室)。 3. 茶水服務。 4. 布置接待處桌椅。 5. 協助典禮組頒獎事宜。
裁判組	蘇嘉恩組長	林志勇、廖碧玲、楊子龍、鄧光榮、羅之庭、李東霖、志工隊 10 人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助趣味競賽秩序維持 2. 協助各年級大隊接力競賽計時及排定比賽名次。 3. 協助各項徑賽、拔河比賽裁判。維持比賽現場秩序、成績登錄。
總務組	周佩蓮主任	蔡元芯主任 歐陽惠萍組長 黃琨婷組長 林佳吟組長 陳麗雪幹事 彭文祐先生 林杰彬先生 林存增先生 警衛先生 志工隊 2 人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 核銷活動經費，憑證黏貼、核銷、支付。 2. 校慶相關各項物品及佈置會場器材之採購協助。 3. 各界捐贈物品基金登記、徵信與接受花圈、花籃並提供名單予校長參考。 4. 搭建充氣拱門(含紅布條製作張貼)，協助支援各組所需桌椅及帳棚設備。 5. 協助校園清潔美化與校園場地裝置佈置及恢復。 6. 校園安全、人員車輛進出管制。
醫護組	江玉婷護理師	志工隊 2 人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 執行急救及醫療事宜。 2. 與特約醫院接洽有關急救及醫療事宜。
攝影組	劉瑞強組長	嚴康睿組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動紀錄、拍照放至電子相簿中(電子相簿/學務處/113 學年度學務處/學務處/東勢國小 127 週年校慶)，設立連結至 Line 行政群組及東勢國小粉絲團以供下載分享。 2. 校慶典禮 DV 攝影並剪輯放至 youtube，設立連結至 Line 行政群組及東勢國小粉絲團以供下載分享。
場復組	全體工作人員		運動會結束協助整理環境、場地復原

臺中市東勢區東勢國民小學 127 週年校慶運動會程序表 (兩天&空氣品質不良方案)

序	預定時間	內容	活動細節	備註
1	08:20~08:50	一年級趣味競賽 二年級趣味競賽		低年級 導師
2	08:50~09:00	運動員進場		各班導師
	09:00~09:10	大會舞表演		各班導師
3	9:10~09:40	開幕典禮	1、典禮開始 2、唱國歌 3、主席致詞 4、家長會長致詞 5、運動員宣誓 6、禮成(奏樂)	典禮組
4	09:50~10:30	幼兒園趣味競賽 三年級趣味競賽 四年級趣味競賽		幼兒園、中 年級導師
5	10:40~11:40	五年級趣味競賽 六年級趣味競賽 五、六年級拔河決賽		高年級 導師
12月10日(星期二)		8:05~8:15	三年級大隊接力計時決賽	
		8:20~8:30	四年級大隊接力計時決賽	
		8:35~8:45	五年級大隊接力計時決賽	
		8:50~9:00	六年級大隊接力計時決賽	
12月17日(星期二)		8:05~8:15	一年級 60 公尺競賽	
		8:20~8:25	特教班 60 公尺競賽	
		8:30~8:40	二年級 60 公尺競賽	
		8:45~8:55	幼兒園 60 公尺競賽	
		9:00~9:20	中年級 150m 個人徑賽 高年級 150m 個人徑賽	