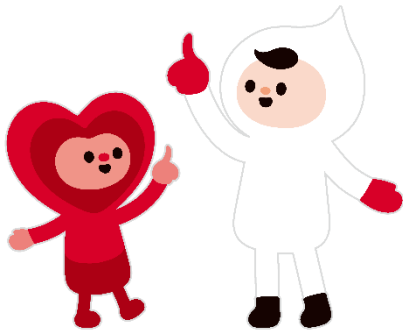


創傷知情~ 兒少悲傷與復原的生命教育課

報名簡章

在生活中孩子會遇到不同的失落事件，像是轉學、父母衝突、寵物或是親人過世，甚至是重大的社會事件，面對分離與死亡的時刻，我們該如何好好說再見？

我們期待透過課程的提供，增強孩子照顧自己與關心他人的悲傷復原力，提升身邊大人關心與陪伴孩子的能力，使孩子從失落事件中平復、穩定心情，重新適應未來的生活。



1 培養 孩子

悲傷復原力與自我照顧方法

情緒覺察力 情緒調節力
因應失落事件 照顧自己/他人

2 提供 教師

創傷知情與學生輔導技巧

理解失落 辨認創傷行為
悲傷輔導技巧 教案設計運用

3 協助 家長

陪伴與關心孩子的生活狀況

協同情緒調節 陪伴溝通技巧
善用資源 穩定生活

A 學生宣導講座

特色：搭配影片媒材加深孩子印象
對象：國小三到六年級(300 人以下)
時間：每堂課 40 分鐘

B 班級輔導課程

特色：「我的畫冊」操作
對象：國小四至六年級
時間：每堂課 80 分鐘，共兩堂

C 教師研習課程

特色：學生個別與班級輔導技巧
對象：國小老師
時間：基礎及進階課程兩類，
每堂課 90 分鐘

D 家長講座

特色：爸媽陪伴及同理溝通
對象：國小學童家長
時間：每堂課 90 分鐘

課程費用：免費

辦理時間：111 年 01 月至 12 月

報名時間：即日起，至各場次額滿為止(以報名順序優先登記)

報名方式：請填寫線上表單報名 <https://reurl.cc/n5k3Ld>



報名表單與課程資訊