

# 財團法人「張老師」基金會台中分事務所

## 114年臺中市教師支持方案工作坊與線上課程活動

### 9月 正念頌鉢減壓之旅

09/28(日) 09:30~17:00

講師 | 陳于婷 老師

地點 | 北區進化北路369號

6樓舞蹈教室

### 10月 香氛·蟬柔·書寫關照自我工作坊

10/18(六) 09:30~16:30

講師 : 吳曉萍 老師

地點 | 北區進化北路369號

6樓舞蹈教室

### 10月 教育V.S法律 教師不會的法律

10/01(三) 19:00~21:00

11/15(六) 14:00~16:00

講師 | 徐啟翔 老師

地點 | 線上課程/Google Meet

### 11月 情障風暴來襲 普師技能補血班

11/15(六) 09:30~12:30

講師 | 辛怡慧 老師

地點 | 北區進化北路369號

6樓601教室

### 11月 就愛「瑜」你一起親子瑜伽課

11/29(六) 14:00~16:00

講師 | 王瑩榛 老師

地點 | 北區進化北路369號

6樓舞蹈教室

### 11月 健康「食」療好幸福

11/11(六) 10:00~13:00

講師 | 章嘉真 老師

地點 | 台中北屯區南興一路18號

(國泰mega+社區)

SCAN ME!



\* 每場活動皆有人數限制，詳見報名網址



主辦單位  
臺中市政府教育局

委辦單位  
國立暨南國際大學

承辦單位  
財團法人「張老師」基金會台中分事務所

# 蛹之生心理諮詢所

## 臺中市教師支持方案團體活動

免費活動・即刻報名



### 海苔熊

諮詢心理師

### 職場安心方程式：不法侵害的法律心理攻略？

時間 | 13:30-16:30

日期 | 7/1(二)

形式 | 線上(使用google meet 軟體)



### 鄭皓軒

律師

### 職場不法侵害—這些事主管知道了嗎？

時間 | 13:30-16:30

日期 | 7/8(二)

形式 | 線上(使用google meet 軟體)



### 張書維

諮詢心理師

### 陪孩子安心長大：性別議題中的理解、應對與溝通

時間 | 13:00-16:00

日期 | 7/11、7/18(每週五)

形式 | 線上(使用google meet 軟體)



### 林詩恩

諮詢心理師

### 教師新手村，一起升級打怪！

### 讓你不再孤軍奮戰的四週療心計畫

時間 | 13:00-16:00

日期 | 7/1、7/8、7/15、7/22(每週二)

地點 | 臺中五權館－5樓團體諮詢室



📍 蠕之生五權館

注意事項：報名成功確認錄取者，將以email通知；若有任何疑問，歡迎撥打洽詢專線0968-070-620由專人為您服務。

主辦  
單位



臺中市政府教育局

承辦  
單位



國立暨南國際大學

協辦  
單位



蛹之生心理諮詢所