

# 臺中市公務人員協會114年顧健康路跑活動計畫

## 壹、 計畫目的

近年來食品安全事件頻傳，食品安全儼然已成為公私部門乃至全民關注的公共議題。藉由鼓勵會員參加極富意義的「金讚食安、永續健康」馬拉松路跑活動，會員除可沿途品嘗優良安全衛生的佳餚，同時透過活動參與接觸了解食安課題；又活動地點擇定在台中市中央公園，路跑沿線亦可欣賞多項重大建設，達到傳遞本協會重視會員健康與鼓勵會員接觸本職工作外其他面向相關宗旨，並藉機增加協會正面形象及知名度。

## 貳、 實施方式

- 一、 活動地點：臺中市中央公園-中央球場
- 二、 活動時間：114年03月02日(星期日)，上午6:00～下午14:30



- 三、 主辦單位：社團法人中華食品安全管制系統發展協會

協辦單位：臺中市公務人員協會(由主辦單位邀請獲同意已逾10單位並陸續增加中)

承辦單位：台灣大腳丫長跑協會

- 四、 協會結合本活動的方式：由本協會會員逕上網報名並完賽者，會員

持完賽證明向機關人事室同仁確認，即可獲得面額新台幣100元禮券1份獎勵，透過結合體育路跑、食安教育、美食饗宴的馬拉松賽事，讓每位參與的會員在歡樂參賽跑步的過程中獲得健康、食安常識及實在獎勵。

## 五、活動特色：

- (1)本賽事活動特別規劃在賽道上及完賽集結場地，提供多道名主廚料理的豪華美食補給。美食均是由【通過HACCP驗證】的製造業者生產，確保提供的食品安全，並期進而教育消費者慎選及食用優良安全食品知識
- (2)由慢跑運動名人徐棟英代言及線上教學，讓從不運動的人可以經由賽事所安排的自主訓練課程，學習安全、愉快、舒服的跑步，賽事當天由超慢跑教官徐棟英領跑，帶領大家以輕鬆完成首場馬拉松。
- (3)承辦單位提供品牌排汗紀念跑衣、高級吸汗運動毛巾等報名禮，並備有尊貴獎牌及多項食用安全、精美實用的豐富完賽禮。
- (4)承辦單位具創新多元推廣賽事經驗及行銷贊助者，是可達到強力曝光提供贊助者行銷的優質平台，本協會能共襄盛舉獲此機會參與在地、以民生議題為主題的大型活動，讓會員感受到協會努力運作的活力與實力。

## 六、獎勵對象：臺中市公務人員協會會員

## 七、會員參加本路跑活動：

- (一)自行上網，請至iBodyGo就是愛動網站(<https://www.ibodygo.com.tw/>)報名參加。

報名時間：即日起至114年1月31日截止。

## (二) 參加項目

1. 全馬組(42公里)限額800人
2. 半馬組 (21公里)限額700人
3. 10公里組限額600人
4. 健康趣味組(5K)限額700人

全程馬拉松組 (42公里)	半程馬拉松組(21公里)	一般路跑組(10公里)	健康趣味組(5公里)
會場→凱旋路→右轉黎明路三段→左轉中科路 (科湧愛琴橋)→右轉科雅路→右轉科雅西路→進入潭雅神自行車道→戰車公園→至緣空廊道前800m折返→戰車公園→潭雅神自行車道→左轉科雅西路→右轉科雅路→直行中科路 (科湧愛琴橋)→右轉大鵬路→右轉中央公園人行與自行車道→回到會場。	會場→凱旋路→右轉黎明路三段→左轉中科路 (科湧愛琴橋)→右轉科雅路→右轉科雅西路→進入潭雅神自行車道→戰車公園折返→潭雅神自行車道→左轉科雅西路→右轉科雅路→直行中科路 (科湧愛琴橋)→右轉大鵬路→右轉中央公園人行與自行車道→回到會場。	會場→凱旋路→右轉黎明路三段→左轉中科路 (科湧愛琴橋)→靠右至中科陸橋下方→右轉筏堤東街→左轉中山一路→左轉筏堤西街→左轉西林巷→左轉筏堤東街→右轉中科陸橋下 (科湧愛琴橋)→右轉大鵬路→右轉中央公園人行與自行車道→回到會場。	會場→凱旋路→右轉黎明路三段→右轉中科路→右轉大鵬路→右轉中央公園人行與自行車道→回到會場。

## 八、經費概算：

項次	項目	單位	數量	單價(元)	總價(元)	說明
1	禮券	張	100	100	10,000	
2	雜支	式	1		6,000	活動聯繫、籌辦等相關費用
總計(元)						\$ 16,000

參、計畫如有未盡事宜，得視實際需要修正之。