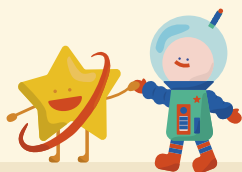


培養失落挫折的四堂悲傷復原必修課

— 班級輔導課程 —

免費



兒少在生活中會遇到不同的失落事件，如：課業壓力、人際交友、感情困擾、家庭變動或死亡議題等。兒少該如何面對生命中失落事件帶來的挫折與悲傷情緒？如何調適生活的衝擊與變化？108年課綱更將生命教育納入學生重要的學習課題。兒福聯盟期待透過結合身心感官調節的四堂生命教育課程，從認識失落到自我照顧，增強兒少悲傷復原的方法，使兒少能有更好的生活適應。

辦理時間：115年2-11月

報名時間：即日起至各場次額滿為止

報名方式：請掃報名QRCODE

錄取公告：

最晚於115年1月6日前MAIL通知



聯絡方式：

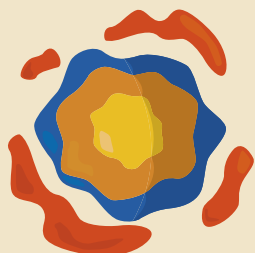
(04)22025399#403

謝文元社工師



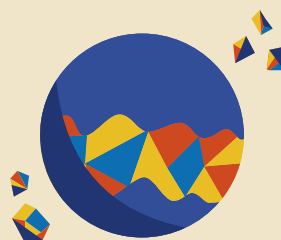
情緒星球

認識情緒
覺察情緒
接納情緒



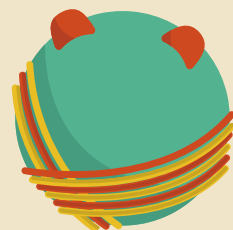
失落星球

認識失落
生命故事
告別練習



紓解星球

情緒調節
失落因應
練習求助



支持星球

想念再見
關心別人
未來祝福

運用兒福聯盟獨創「我的畫冊」及「是誰綁架了我的太空船」線上多媒體影音教材，進班帶領四堂生命教育課。

課程時間：每堂40分鐘，共4堂課

課程對象：國小4-6年級學生

