



再見練習題

兒少悲傷與復原服務

兒少的生活可能會經歷不同程度的失落事件，
如：課業壓力、人際交友、感情困擾、家庭變動或死亡議題。
其中，面對死亡，更是多數人難以承受的失落經驗，
兒少及其家庭在此過程中常會產生許多疑問、焦慮與不安等情緒行為反應。
兒盟期待透過服務陪伴兒少及其家庭，
一起經歷並找到悲傷復原的力量。



服務對象

家有18歲以下兒少且有
失落、喪親議題之家庭



服務對象

國小四年級以上學生

個案及團體輔導

喪親輔導

以家庭為中心之失落、喪親輔導服務，協助家庭
提升自我照顧及正向之問題解決能力。

安心團體

針對重大社會死亡事件或突發性事故，進入校園
辦理學生、教師、家長安心團體，舒緩事件造成的
情緒衝擊、提供資源與支持，進而安定身心
狀況。

班級輔導課程

運用兒福聯盟獨創「我的畫冊」及「是誰綁架了我的
太空船」線上多媒體影音教材，進班帶領四堂生命
教育課。



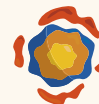
情緒星球

認識、覺察、接納情緒



紓解星球

情緒調節、失落因應、練習求助



失落星球

認識失落、生命故事、告別練習



支持星球

想念再見、關心別人、未來祝福



官網



LINE

服務電話：(04)22025399#4
服務地址：臺中市忠明六街12號